

令和4年度千葉県てんかん支援拠点病院

市民公開講座



# 赤ちゃん・こども・てんかん


東邦大学医療センター佐倉病院小児科

星野 廣樹

2022年10月29日

ペリエホール

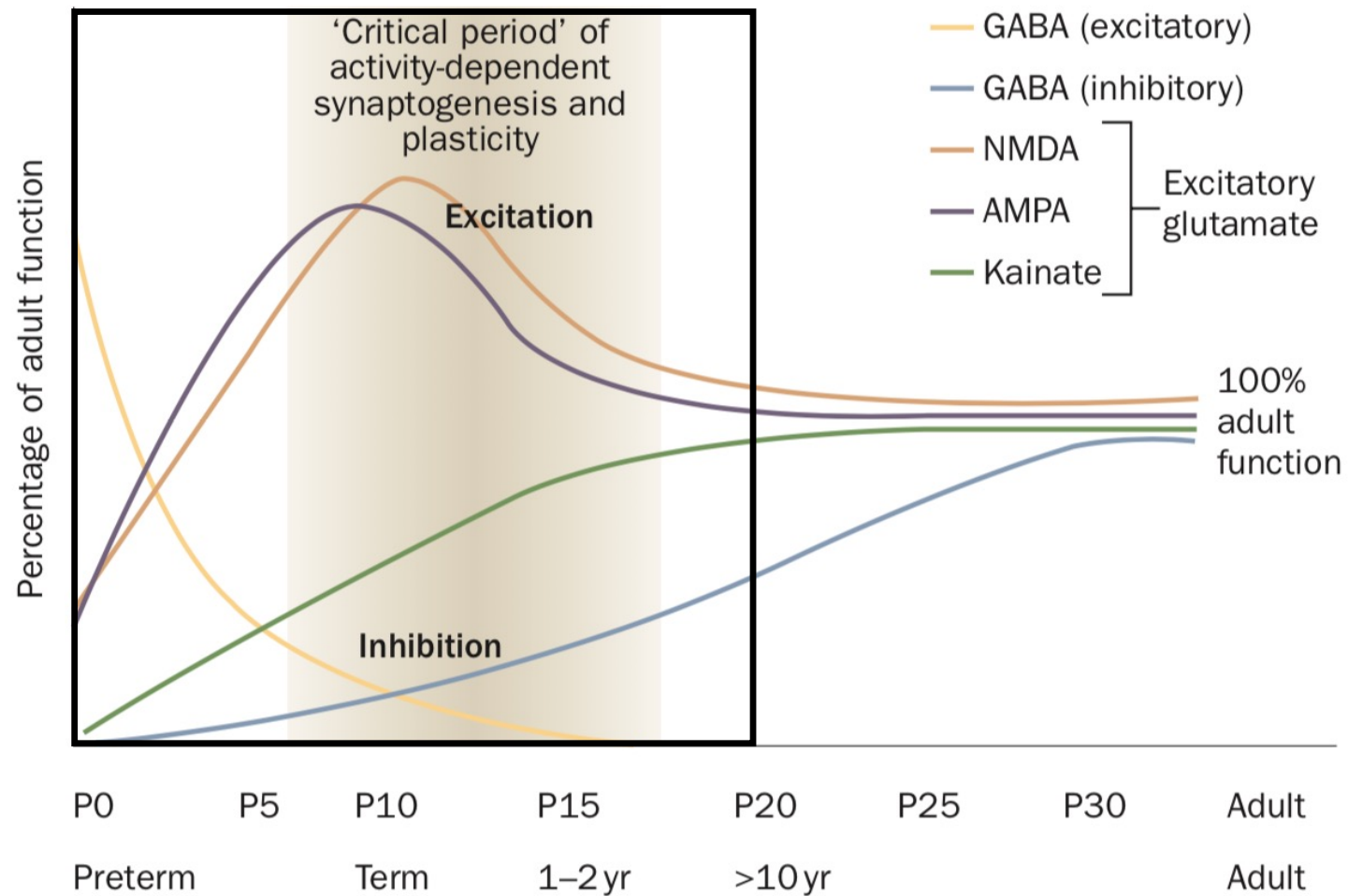
治りますか？



こどもたちには

「自分自身で自然に治る力」

が強く備わっています



興奮

抑制

# 治りますか？

一部のお子さんは大人になっても通院が必要です

大半は病院を卒業できます

一部のお子さんは大人になっても通院が必要です

薬を飲み続けなければならない

- ・発作が止まる
- ・発作が止まらない



成人科への移行

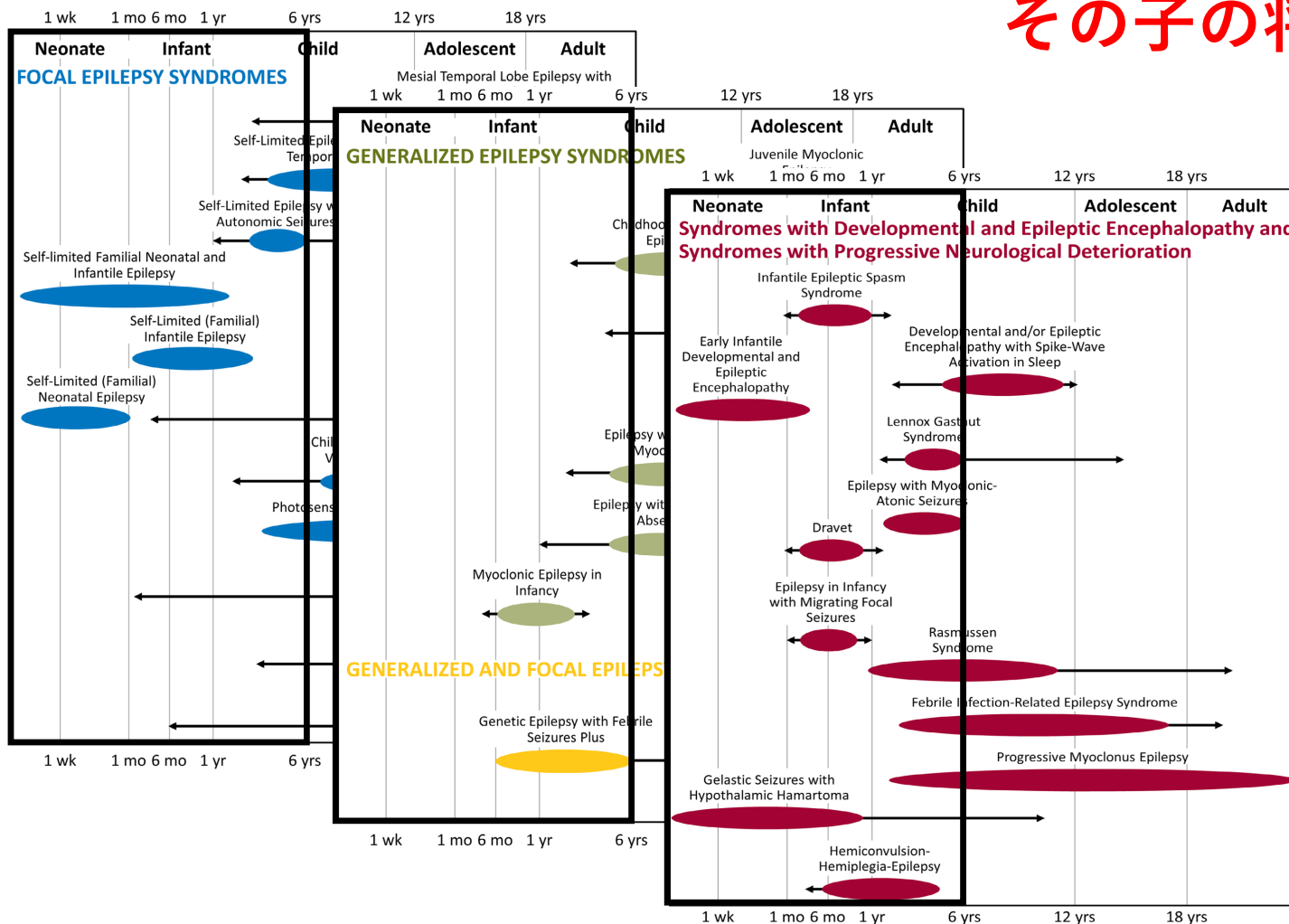
大半は病院を卒業できます

薬を飲まなくていい

成人科への移行が必要なたんかんは？

てんかん症候群の適切な診断により

**その子の将来を予測**できます



ほとんどは不要です  
ただし「重積」には注意してください

救急車、呼びますか？



# 重積とは？

---

ふつう、1回の発作は長く続きません

多くは**1-2分**で、せいぜい**5分**程度で、自力で回復します

ごくまれですが発作が**5分以上**長く続くことがあります

**5～10分以上**続く発作は、自力で回復しにくいとされ、これを「重積」と呼びます

研修医の頃、「重積は**30分以上**」と教えられました

**30分以上**の発作で脳に損傷を生じたという動物実験のデータが根拠にあります

## 救急車、呼ぶタイミングは？

通報から近所の救急病院までどのぐらいの時間がかかるか

シュミレーションしてください

**40** 分

**5** 分以上続く場合  
救急車を呼んでください

## 閉眼は止まったのサイン「目は口ほどに物を言います」

「発作は止まったようにみえるけど、  
体が硬くて、ときおりピクつきます、、、」  
発作は続いていますか？ 止まっていますか？

目が開いたまま

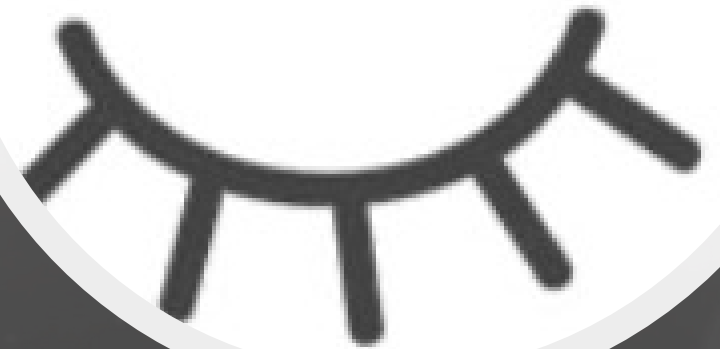


発作は続いている

目を閉じている



発作は止まった



誘因なく生じる発作

熱性けいれんを発症した子の**90%**以上はてんかんを発症しません

熱性けいれん → てんかん  
5%

発熱が誘因となる発作

こどものてんかんの大半は病院を卒業できますが  
一部のお子さんは成人科への移行が必要となります

救急車はほとんど不要です

発作が**5分**以上続く場合は救急車を呼んでください

「目を閉じた」は発作が止まったサインです

---

## Take Home Message

---





ありがとうございました