

栄養士

松戸市立南部小学校



# 庄司 美咲

Shoji Misaki

## 異動経歴

H31年採用 松戸市立常盤平第一小学校

R4年 松戸市立南部小学校



平成31年度  
採用

## Q1 あなたが採用された職種の魅力について教えてください。

成長期の子どもたちの健康に関われることが魅力だと思います。給食は何をどれくらい食べたらいいのかわかるように作ります。子どもたちがバランスの良い食事を学ぶことは、大人になってから生活習慣病を防ぐことにもつながり、長期的な健康作りに携わることになります。「苦手だけど、今日のは食べたよ」と教えてくれる子もいて、直接子どもと話せることも魅力の1つだと思います。

## Q2 仕事の内容とやりがいを感じる瞬間について教えてください。

主に給食運営を行っています。献立作成、発注、調理指示、衛生管理、アレルギー対応などの給食に直接関わるものから、喫食数の確認や会計管理、備品や消耗品の管理など事務的な部分も行います。また、食育の授業をしたり、給食委員会の活動も担当しています。自校給食で毎日子どもたちと直接関わるができるため「おいしい!」と言ってもらえた時や、食缶が空っぽだった時にやりがいを感じます。

## Q3 千葉県を選んだ理由を教えてください。

自分が育った場所で働きたいと思ったからです。また、子どもの健康を支えるという面から、完全給食100%という所も魅力に感じたため千葉県を選びました。

## Q4 職場の雰囲気について教えてください。

先生方は子どもたちのお手本となるような明るく元気な方が多いです。給食時の子どもたちの様子をたくさん教えてくださいます。子どもたちは穏やかな雰囲気、給食の感想や最近あったことなど色々なお話をしてくれます。給食室では調理員さんが協力しながらおいしい給食を作ってくれています。献立や衛生管理について相談しあったり、作り方を教えてもらったりと心強い存在です。

## Q5 仕事をする上で心掛けていることを教えてください。

衛生管理はもちろんのこと、子どもたちがおいしく楽しく食べてくれる給食を目指しています。また、学校で食経験が積めるように、家庭では出しにくい郷土料理や行事食、季節の食材なども出すよう心掛けています。

## Q6 仕事の中で難しく感じていることや苦勞したこと、大変だったことを教えてください。

学校の規模や設備、調理員さんの人数、予算などで作れる献立が変わってくるのが難しいと思いました。安全に無理なく作業ができるよう、その中でもできるだけ手作りの物を出せるように調理員さんと相談しながら献立を立てています。

## Q7 あなたの考える千葉県の魅力を教えてください。

千葉県は農業、漁業、畜産業が盛んで、食材の宝庫なところが魅力だと思います。

## Q8 休日や退庁後の余暇の過ごし方について教えてください。

夏休みなど長期休暇で給食が無い期間は、事務仕事を終わらせて長めにお休みをとることができます。同期と一緒に旅行することが一番の楽しみです。

## Q9 今後の目標や挑戦してみたいことなどを教えてください。

毎日安全でおいしい給食を提供することが目標です。また、栄養士としてさらに研鑽を積むために勉強をしています。

## Q10 受験者へのメッセージをお願いします。

望ましい食習慣や栄養を自己管理することの大切さを伝えられる仕事です。一緒に子どもたちの食を支えましょう。

### MY SCHEDULE

- 08:10 出勤・給食室で食材の確認と打合せ
- 08:45 メールチェック・伝票入力・献立作成
- 10:40 給食室で作業確認及び指示
- 11:20 味見・検食の依頼

- 12:10 給食巡回・残菜チェック
- 13:00 休憩
- 13:45 給食事務・委員会活動
- 16:40 退庁

