

管理栄養士 長生保健所（健康福祉センター）



# 中江 智英子

Nakae Chieko

## 異動経歴

H26年採用 夷隅保健所（健康福祉センター）  
H29年 富浦学園  
R2年 印旛保健所（健康福祉センター）  
R5年 長生保健所（健康福祉センター）



平成26年度  
採用

## Q1 あなたが採用された職種の魅力について教えてください。

県民の皆様の健康づくり、食環境整備に向け、多職種と連携し、幅広い視点を持って働くことができる場所です。また、上司や同僚に助言をもらいながら、自分の考えを反映した仕事ができる場所も魅力の一つです。

## Q2 仕事の内容とやりがいを感じる瞬間について教えてください。

給食施設への個別巡回指導及び研修会開催等の集団指導、栄養成分表示等の食品表示に関する相談対応、健康ちば協力店推進事業等の食環境整備、管内栄養士会や関係団体の育成指導等を行っています。給食施設への集団指導では、管内の健康課題等を踏まえて研修会を企画、開催しますが、参加者から参考になったとの感想をいただいたときはやりがいを感じます。

## Q3 千葉県を選んだ理由を教えてください。

幼少期から千葉県で過ごし、慣れ親しんだ土地で資格を活かした仕事がしたいと思いました。また、自分が育った地域以外にも千葉県には魅力が数多くあり、様々な地域で働いてみたいと思い志望しました。

## Q4 職場の雰囲気について教えてください。

様々な職場を経験しましたが、どの職場もアットホームで和気あいあいとしています。地域保健業務を担当する栄養士は各職場1～2名程度ですが、保健師さんを始め多職種と協力することも多く、日々刺激をもらっています。

## Q5 仕事をする上で心掛けていることを教えてください。

様々な職種や関係団体の方と関わるが多いため、誰にでもわかりやすい説明の仕方や文書の作成を心掛けています。

## Q6 仕事の中で難しく感じていることや苦勞したこと、大変だったことを教えてください。

定期的に異動があり、地域毎に健康課題や雰囲気も異なる中で、市町村の栄養士さんや各関係団体の皆さんとの関係を築いたり、その地域の実情に応じた健康づくりを行うことに難しさを感じることもありますが、様々な考え方や業務の進め方を学ぶことができ、経験や知識の幅を広げることができています。

## Q7 あなたの考える千葉県の魅力を教えてください。

年間を通して温暖な気候で自然豊かなところ、自慢できる農産物や海産物が豊富にあるところです。

## Q8 休日や退庁後の余暇の過ごし方について教えてください。

こどもが2人いますが、平日はなかなか時間を取れないため、休日はお出かけしたり、一緒に遊ぶ等、触れ合う時間を多く作るようにしています。退庁後、疲れが残ることもありますが、お迎えの時にこどもたちの笑顔を見ると、また頑張ろうと思うことができ、オンとオフをうまく切り替えることにもつながっています。

## Q9 今後の目標や挑戦してみたいことなどを教えてください。

「保健所に相談してよかった」と思っていただけの日々研鑽し、スキルアップを目指していきたいです。

## Q10 受験者へのメッセージをお願いします。

管理栄養士の資格を活かせるやりがいのある仕事です。皆さんと一緒に仕事ができる日を楽しみにしています！

### MY SCHEDULE

- 08:30 出勤・メールチェック
- 09:00 給食施設巡回指導 (2施設)
- 12:00 昼食
- 13:00 指導記録作成
- 15:30 食品表示相談対応
- 16:30 相談対応記録作成
- 17:15 退庁、こどものお迎え

