「小学生・中学生・高校生の生活実態に関するアンケート調査」

Ⅰ．基本情報

問 1. あなたの学年を教えてください。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. 小学６年生 2. 中学２年生 3. 高校２年生 4. 定時制高校２年生相当 5. あてはまるものはない　→ここで回答は終わりです。どうもありがとうございました。
問 2. あなたの性別を教えてください。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. 男 2. 女 3. その他 4. 答えたくない
問 3. あなたが現在住んでいる市町村を教えてください。 （あてはまるものを１つ選んでください） ※54 市町村＋県外の選択肢より回答
問 4. あなたが通っている学校名を教えてください。（〇〇小学校・中学校・高校）
問 5. あなたが一緒に住んでいるのは誰ですか。 （あてはまるものをすべて選んでください） 1. お母さん 2. お父さん 3. おばあさん 4. おじいさん 5. 兄・姉　　⇒（　　）人 6. 弟・妹　　⇒（　　）人 7. その他（　　）
問 6. あなたの健康状態について教えてください。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

Ⅱ．ふだんの生活について

問 7.　あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることはありますか。 ①欠席について （あてはまるものを１つ選んでください） 1. ほとんど欠席しない 2. たまに欠席する 3. よく欠席する
②遅刻や早退について （あてはまるものを１つ選んでください） 1. ほとんどしない 2. たまにする 3. よくする
問 8.　習い事や課外活動（部活動を含む）をしていますか。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. はい 2. いいえ
問 9.　ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。 （あてはまるものをすべて選んでください） 1. 授業中に寝てしまうことが多い 2. 宿題や課題ができていないことが多い 3. 持ち物の忘れ物が多い 4. 習い事や課外活動（部活動を含む）を休むことが多い 5. 提出物を出すのが遅れることが多い 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する 7. 保健室で過ごすことが多い 8. 学校では一人で過ごすことが多い 9. 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない 10. 特にない
＜中高生のみ＞ 問 10-1.　現在、悩んだり困っていることはありますか。 （あてはまるものをすべて選んでください） 1. 友だちとの関係のこと 2. 学業成績のこと 3. 進路のこと 4. 部活動のこと

5. 学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
6. 塾（通信含む）や習い事ができない
7. 家庭のお金のこと
8. 自分と家族との関係のこと
9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど）
10. 病気や障がいのある家族のこと
11. 自分のために使える時間が少ない
12. その他（　　）
13. 特にない

＜小学生のみ＞

問 10-2.　あなたが悩んでいることはありますか。
（あてはまるものをすべて選んでください）

1. 友だちのこと
2. 学校の成績のこと
3. 習い事や課外活動のこと
4. 家族のこと
5. 生活や勉強に必要なお金のこと
6. 自分のために使える時間が少ないこと
7. その他（　　）
8. 特にない

＜問 10-1（中高生）で１～12 のいずれかを選んだ人、問 10-2（小学生）で 1～7 のいずれかを選んだ人＞

問 11.　回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。
（あてはまるものを１つ選んでください）

1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる
2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
3. 相談や話はしたくない

問 12.　あなたは、ふだん次のようなことをどのくらいしていますか。（あてはまるものをそれぞれ１つ選んでください）

①朝ごはんを食べること
②自分が食べるためのごはんをつくること
③自分が着た服を洗濯すること
④おうちの大人の人に勉強をみてもらうこと
⑤おうちの大人の人と一緒に遊んだり体を動かすこと

⑥おうちの大人の人と一緒に外出をすること（散歩、買い物、外食など） １．ほぼ毎日 ２．週に３～４回 ３．週に１～２回 ４．月に１～２回 ５．ほぼない
問 13. 問 12①「朝ごはんを食べること」で「１．ほぼ毎日」以外を選択した方にお聞きします。 あなたが朝ごはんを食べない理由は何ですか。（あてはまるものを１つ選んでください） １．時間がない ２．おなかがすいていない ３．用意されていない ４．わからない

Ⅲ．家庭や家族のことについて

問 14. 家族(一緒に住んでいない家族も含む)の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは、普通、大人が行うような家事や家族のお世話のことを指します。) （あてはまるものを１つ選んでください） 1.いる 2.いない　⇒問 26 へ
問 15. 問 14 で「１．いる」と答えた人にお聞きします。 あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。 ①あなたがお世話をしている人 （あてはまるものをすべて選んでください） 1.お母さん 2.お父さん 3.おばあさん 4.おじいさん 5.きょうだい 6.その他（　　）
②-a お母さん、あるいはお父さんをお世話している人に聞きます。(問 15 で 1 または 2 を選択)

お世話をしているのは、どのような理由のためですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1.高齢（65歳以上）
2.介護が必要（食事や身の回りのお世話など）
3.認知症
4.身体障がい
5.知的障がい
6. 精神障がい（うつ病などのこころの病気）※疑いを含む
7.依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑いを含む
8.6､7以外の病気
9.日本語が苦手
10.その他（　　）
11.わからない

②-b　おばあさん、あるいはおじいさんをお世話している人にお聞きします。（問15で3または4を選択）
お世話をしているのは、どのような理由のためですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1.高齢（65歳以上）
2.介護が必要（食事や身の回りのお世話など）
3.認知症
4.身体障がい
5.知的障がい
6.精神障がい（うつ病などのこころの病気）※疑いを含む
7.依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑いを含む
8.6､7以外の病気
9.日本語が苦手
10.その他（　　）
11.わからない

②-c　きょうだいをお世話している人にお聞きします。（問15で5を選択）
お世話をしているのは、どのような理由のためですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1.幼い
2.介護が必要（食事や身の回りのお世話など）
3.身体障がい

4.知的障がい
5.病気
6.日本語が苦手
7.その他（　　）
8.わからない

②-d　「その他」の人をお世話している人にお聞きします。（問15で6を選択）
　お世話をしているのは、どのような理由のためですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1.高齢（65歳以上）
2.幼い
3.介護が必要（食事や身の回りのお世話など）
4.認知症
5.身体障がい
6.知的障がい
7.　精神障がい（うつ病などのこころの病気）※疑いを含む
8.依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑いを含む
9.7､8以外の病気
10.日本語が苦手
11.その他（　　）
12.わからない

b）あなたはどのようなお世話をしていますか。
　（あてはまるものをすべて選んでください）

1.家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2.きょうだいのお世話や保育所等の送り迎えなど
3.入浴やトイレのお世話など（身体的な介護）
4.買い物や散歩に一緒に行く（外出の付き添い）
5.病院へ一緒に行く（通院の付き添い）
6.話を聞く（感情面のサポート）
7.見守り
8.通訳（日本語や手話など）
9.お金の管理
10.薬の管理
11.役所や学校などの書類の手続き
12.その他（　　）

何人かお世話をしている人がいる場合には、それぞれの人ごとではなく、あてはまるものをすべて選んでください。

③あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。

1. お母さん
2. お父さん
3. おばあさん
4. おじいさん
5. きょうだい
6. 親戚の人（おじさん、おばさんなど）
7. 自分のみ
8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9. その他（　　）

④あなたは何才からお世話をしていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）

（　　）才から

⑤あなたはどのくらいお世話をしていますか。

（あてはまるものを１つ選んでください）

1. ほぼ毎日
2. 週に３～５日
3. 週に１～２日
4. １か月に数日
5. その他（　　）

⑥あなたは平日と休日それぞれ何時間くらいお世話をしていますか。（日によって違う場合は、この１か月の中で一番長かった日の時間を教えてください）

平日１日（　　）時間くらい

休日１日（　　）時間くらい

＜中高生のみ＞

問 16-1.　お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。

（あてはまるものをすべて選んでください）

1. 学校に行きたくても行けない
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない
5. 友だちと遊ぶことができない

6. 部活動や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8. 自分の時間が取れない
9. その他（　　）
10. 特にない

＜小学生のみ＞
問 16-2.　お世話をしていることで、以下のようなことを経験したことはありますか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1. 学校を休んでしまう
2. 遅刻や早退をしてしまう
3. 宿題など勉強する時間がない
4. 寝る時間が足りない
5. 友だちと遊ぶことができない
6. 習い事や課外活動ができない
7. 自分の時間が取れない
8. その他（　　）
9. 特にない

問 17.　お世話をすることに大変さを感じていますか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1. 体力の面で大変
2. 気持ちの面で大変
3. 時間の余裕がない
4. 特に大変さは感じていない

問 18.　あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。
（あてはまるものを１つ選んでください）
1. ある
　⇒問 19-1 へ（中高生）、問 19-2 へ（小学生）
2. ない
　⇒問 20-1 へ（中高生）、問 20-2 へ（小学生）

＜問 18 で「1. ある」を選んだ人：中高生のみ＞
問 19-1.　相談した人は誰ですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）
2. 親戚（おじさん、おばさんなど）
3. 友だち

4. 学校の先生（保健室の先生以外）
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 医師や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
9. 役所や保健センターの人
10. 近所の人
11. SNS（LINE など）上での知り合い
12. 中高生「SNS 相談＠ちば」
13. 千葉県子どもと親のサポートセンター電話相談
14. 中核地域生活支援センター（※にあるセンターのうち該当するものがあれば選択してください）
15. 中核地域生活支援センター以外の支援センター
16. 子ども食堂の人
17. 学校の外で勉強を教えてくれる先生（学習支援の先生等）
18. その他（　　）

※中核地域生活支援センター 一覧
・まるっと
・がじゅまる
・ほっとねっと
・のだネット
・いんば中核地域生活支援センターすけっと
・香取ＣＣＣ
・海匝ネットワーク
・さんネット
・長生ひなた
・夷隅ひなた
・ひだまり
・君津ふくしネット
・いちはら福祉ネット

＜問 18 で「1. ある」を選んだ人：小学生のみ＞

問 19-2. 相談した人は誰ですか。
（あてはまるものをすべて選んでください）
1. 家族（お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい）
2. しんせき（おじさん、おばさんなど）
3. 友だち
4. 学校の先生（保健室の先生以外）
5. 保健室の先生

6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 医師や看護師、その他病院の人
8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
9. 役所や保健センターの人
10. 近所の人
11. SNS（LINE など）上での知り合い
12. 千葉県子どもと親のサポートセンター電話相談
13. 中核地域生活支援センター（※にあるセンターのうち該当するものがあれば選択してください）
14. 中核地域生活支援センター以外の支援センター
15. 子ども食堂の人
16. 学校の外で勉強を教えてくれる先生（学習支援の先生等）
17. その他（　　）

※中核地域生活支援センター一覧
・まるっと
・がじゅまる
・ほっとねっと
・のだネット
・いんば中核地域生活支援センターすけっと
・香取ＣＣＣ
・海匝ネットワーク
・さんネット
・長生ひなた
・夷隅ひなた
・ひだまり
・君津ふくしネット
・いちはら福祉ネット

＜問 18 で「2. ない」を選んだ人：中高生のみ＞

問 20-1. 相談していない理由を教えてください。
（あてはまるものすべてを選んでください）
1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のことのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない

9. その他（　　）

＜問 18 で「2. ない」を選んだ人：小学生のみ＞

問 20-2.　相談していない理由を教えてください。

（あてはまるものすべてを選んでください）

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のことのため話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族のことを特別な目で見られたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. その他（　　）

＜問 18 で「2. ない」を選んだ人：小中高生共通＞

問 21.　あなたがお世話をしている家族のことや、
お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。

（あてはまるものを１つ選んでください）

1. いる
2. いない

＜中高生のみ＞

問 22-1.　学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。

（あてはまるものすべてを選んでください）

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい

⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（　　）

6. 自由に使える時間がほしい
7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
9. お金の面で支援をしてほしい
10. その他（　　）
11. 特にない
12. わからない

＜小学生のみ＞

問 22-2. 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。

（あてはまるものすべてを選んでください）

1. 自分のことについて話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい

⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（　　）

6. 自由に使える時間がほしい
7. 勉強を教えてほしい
8. お金の面で支援をしてほしい
9. その他（　　）
10. 特にない
11. わからない

小学生のみ設問から小中高生共通設問に変更

問 23. 自分や家族のことで話を聞いたり相談にのってくれるとしたら、どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。

（あてはまるものすべてを選んでください）

1. 直接会って
2. 電話
3. SNS（LINE など）
4. 電子メール
5. その他（　　）

問 24. 家族やしんせき、友だち以外で、どういう相手が相談しやすいと思いますか。

（あてはまるものすべて選んでください）

1. 学校の先生、保健室の先生
2. 役所や保健センターの人
3. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーなどの心理士
4. 同じような悩みを持った経験がある人（ピアサポートの人など）
5. 近所の人（民生委員・児童委員、ファミリーサポートの人達も含む）
6. 支援センターの人
7. 子ども食堂の人
8. 学校の外で勉強を教えてくれる先生（学習支援の先生等）
9. その他（　　）
10. わからない

問 25. 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと（問 22-1、問 22-2 で書ききれなかったことなど）を自由に書いてください。

Ⅳ. ヤングケアラーについて

※ヤングケアラーとは、例えばこのような子どもたちのことです。

（資料）厚生労働省ホームページ　https://www.mhlw.go.jp/young-carer/

問 26. あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. あてはまる 2. あてはまらない 3. わからない
問 27.「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。 （あてはまるものを１つ選んでください） 1. 聞いたことがあり、内容も知っている 2. 聞いたことはあるが、よく知らない 3. 聞いたことはない
＜問 27 で「１．聞いたことがあり、内容も知っている」「２．聞いたことはあるが、よく知らない」を選んだ人＞ 問 28.「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。 （あてはまるものすべてを選んでください） 1. テレビや新聞、ラジオ 2. 雑誌や本

3.SNS（LINE など）やインターネット
4.広報やチラシ、掲示物
5.イベントや交流会など
6.学校
7.友だち・知人から聞いた
8.その他（　　）

問 29. 自由記述欄（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも（ヤングケアラーにあてはまらない人も自由に書いてください））

家族のためにお手伝いすることは素晴らしいことです。家族を大切にするのと同じように、あなた自身も大切にしてほしいです。
今、休むことはできていますか。自分のやりたいことはできていますか。
何か困ったことがあれば、学校の先生や近くの頼れる大人、電話相談などに自分の気持ちを話してください。

［相談先］
〇児童相談所相談専用ダイヤル
　０１２０－１８９－７８３（フリーダイヤル）※通話料無料
　受付時間：２４時間受付（年中無休）

〇２４時間子ども SOS ダイヤル
　０１２０－０－７８３１０（フリーダイヤル）※通話料無料
　受付時間：２４時間受付（年中無休）

〇その他の相談先を知りたい人やヤングケアラーについて詳しく知りたい人はこちら
厚生労働省　特設ページ「子どもが子どもでいられる街に」
　https://www.mhlw.go.jp/young-carer/