

デートDV等に関する大学生意識等調査（令和8年3月）結果

	令和7年度	令和2年度
調査時期	令和7年10月～11月	令和2年10月～12月
調査対象者	県内16大学	県内8大学
調査方法	インターネット調査（16大学に回答画面のURL、二次元コードを送付し、学生への配信を依頼し実施）	インターネット調査（8大学に回答画面のURLを送付し、学生への配信を依頼し実施）
回答者数	1,849人	1,315人

1 回答者の属性

（1）性別【問1】

	回答	令和7年度	令和2年度	前回比較	文言
1	女性	67.6	71.2	-3.6	
2	男性	30.1	28.8	+1.3	
3	その他	0.5		+0.5	追加
4	無回答	1.8	0.0	+1.8	

（2）年齢【問2】

	回答	令和7年度	令和2年度	前回比較	文言
1	18歳	11.7	21.2	-9.5	
2	19歳	28.3	30.3	-2.0	
3	20歳	23.5	16.8	+6.7	
4	21歳	20.1	16.4	+3.7	
5	22歳	10.9	7.6	+3.3	
6	23歳	1.9	2.9	-1.0	
7	24歳	0.9	1.9	-1.0	
8	25歳	0.7	1.1	-0.4	
9	その他	1.8	1.9	-0.1	
10	無回答	0.0	0.0	0.0	

2 調査結果

問3 あなたは、「DV(ドメスティック・バイオレンス)」を知っていますか。(1つのみ)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	言葉を聞いたことがあり、内容もほぼ知っている	58.4	62.0	-3.6	
2	言葉を聞いたことがあり、内容も知っている.また、法律があることも知っている	27.1	23.1	+4.0	
3	言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない	12.1	14.1	-2.0	
4	言葉も、その内容も知らない	2.3	0.8	+1.5	
5	無回答	0.1	0.0	+0.1	
★	知っている(計)	85.6	85.1	+0.5	
★	ほとんど知らない(計)	14.3	14.9	-0.6	

問4 あなたは、「デートDV(交際相手からの暴力)」について見たり聞いたりしたことがありますか。(いくつでも)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	テレビや新聞などのメディアで見聞きしたことがある	74.1	73.8	+0.3	
2	友人や家族などから話を聞いたことがある	16.9	15.5	+1.4	
3	デートDVの講座等に参加(受講)したり、企画に関わったりしたことがある	14.4	12.9	+1.5	
4	交際相手から暴力を受けた人が身近にいる	5.3	5.8	-0.5	修正
5	友人からデートDVに関する相談をされたことがある	3.7	3.5	+0.2	
6	自分が、交際相手から暴力を受けたことがある	2.4	3.3	-0.9	修正
7	自分が、交際相手に暴力をふるったことがある	0.8	0.4	+0.4	修正
8	その他	2.2	1.7	+0.5	
9	見聞きしたことはない	13.5	15.6	-2.1	
10	無回答	0.1	0.0	+0.1	
★	見聞きした経験あり(計)	86.4	84.4	+2.0	

問5 交際相手との付き合い方や恋愛について、あなたが参考にしたり、影響を受けたりしているものがありますか。(いくつでも)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	SNS	63.4			追加
2	友達・先輩・後輩など	53.8	59.7	-5.9	修正
3	インターネット	45.2	59.0	-13.8	修正
4	テレビ・ラジオ	28.5	36.0	-7.5	
5	家族	23.6	25.2	-1.6	
6	交際相手からの情報	21.1	24.3	-3.2	
7	雑誌・マンガ・本	18.2	27.8	-9.6	
8	学校や大学の授業など	10.8	12.1	-1.3	
9	DVD・ビデオ等	5.6	10.0	-4.4	
10	その他	3.4	4.9	-1.5	
11	無回答	3.7	0.0	+3.7	

問6 交際相手からの行為で、あなたが「デートDV」にあたると思うことは次のどれですか。(いくつでも)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	たたく、蹴る、殴る、髪を引っ張る、物を投げつける	93.6	96.0	-2.4	
2	嫌がっているのに性的な行為を強要する	89.6	91.5	-1.9	
3	殴るふりや刃物などで脅す	89.3	91.5	-2.2	
4	同意を得ていないのに、性的な画像・動画を撮影する	87.0			追加
5	腹を立てた時、相手の目の前で物をたたいたり、壊したりする	84.4	78.3	+6.1	
6	大声で怒鳴る	81.7	78.8	+2.9	
7	個人情報等をインターネット上にさらす	79.3			追加
8	「別れたら死ぬ」などのような脅迫めいたことを言う	78.4	74.8	+3.6	
9	人の前でばかにしたり、傷つく言葉を言ったりする	78.3	73.4	+4.9	
10	デートの費用をいつも払わせる。お金を貸しても返さない	75.6	69.8	+5.8	
11	相手が何を言っても無視し続ける	70.9	63.7	+7.2	
12	スマートフォン等を勝手に見たり、友人との交遊を制限したりする	69.6	61.2	+8.4	修正
13	無回答	2.5	0.0	+2.5	

問7-1 あなたは交際相手から以下のような行為をされた(されたかもしれないと思う)ことがありますか。(いくつでも)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	スマートフォン等を勝手に見たり、友人との交遊を制限したりする	7.1	8.5	-1.4	修正
2	嫌がっているのに性的な行為を強要する	4.7	4.0	+0.7	
3	「別れたら死ぬ」などのような脅迫めいたことを言う	4.5	4.6	-0.1	
4	人の前でばかにしたり、傷つく言葉を言ったりする	4.1	4.6	-0.5	
5	相手が何を言っても無視し続ける	4.0	2.7	+1.3	
6	大声で怒鳴る	3.4	3.3	+0.1	
7	たたく、蹴る、殴る、髪を引っ張る、物を投げつける	3.0	2.8	+0.2	
8	腹を立てた時、相手の目の前で物をたたいたり、壊したりする	2.8	3.4	-0.6	
9	同意を得ていないのに、性的な画像・動画を撮影する	2.6			追加
10	デートの費用をいつも払わせる。お金を貸しても返さない。	2.2	1.7	+0.5	
11	殴るふりや刃物などで脅す	1.5	1.4	+0.1	
12	個人情報等をインターネット上にさらす	1.5			追加
13	ない・わからない	79.8	85.6	-5.8	
14	無回答	3.8	0	+3.8	
★	被害経験あり(計)	16.4	14.4	+2.0	

問7-2 その時あなたはどう感じ、どう対応しましたか。(3つまで)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	自分が悪いせいだと思い、相手に謝った	31.4	34.9	-3.5	
2	イヤと言うなど、相手に自分の気持ちを話した	27.4	32.8	-5.4	
3	嫌われたくないから(別れたくないから)、我慢して相手に合わせた	27.4	33.3	-5.9	
4	別れた	26.4	34.4	-8.0	
5	信頼できる人(友人や学校カウンセラーなど)に相談した	14.9	22.8	-7.9	
6	別れを考えたが、別れなかった	13.9	19.6	-5.7	
7	怖くて何もできなかった	12.9	21.2	-8.3	
8	誰にも相談しなかった	12.9	12.7	+0.2	
9	別れたい(別れよう)とは思わなかった	9.6	8.5	+1.1	
10	その場から逃げた	4.0	4.2	-0.2	
11	近くにいる人に助けを求めた	3.0	4.2	-1.2	
12	相談窓口相談した	2.0	1.1	+0.9	
13	その他	3.6	1.1	+2.5	
14	無回答	6.3	3.2	+3.1	

問7-3 問7-2で、1つでも「怖くて何もできなかった」、「誰にも相談しなかった」、と回答された方のみ、その理由についてお答えください。(いくつでも)【新設】

	回答	令和7年度(%)
1	自分さえ我慢すれば、このまま何とかやっていくことができると思ったから	44.6
2	相談するほどのことではないと思ったから	43.2
3	相談しても無駄だと思ったから	31.1
4	自分に悪いところがあると思ったから	29.7
5	恥ずかしくて誰にも言えなかったから	25.7
6	だれ(どこ)に相談してよいのかわからなかったから(相談窓口を知らなかった)	18.9
7	仕返しが怖かったから(もっとひどい暴力暴力や、性的な画像のばらまきなど)	18.9
8	そのことについて思い出したくなかったから	16.2
9	別れるつもりがなかったから	10.8
10	自分が受けている行為が暴力とは認識していなかったから	8.1
11	その他	4.1
12	無回答	5.4

問8-1 あなたは、交際相手へ以下のような行為をした(したかもしれないと思う)ことがありますか。(いくつでも)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	スマートフォン等を勝手に見たり、友人との交遊を制限したりする	3.0	2.7	+0.3	修正
2	相手が何を言っても無視し続ける	1.5	2.3	-0.8	
3	たたく、蹴る、殴る、髪を引っ張る、物を投げつける	1.4	1.2	+0.2	
4	大声で怒鳴る	1.0	1.7	-0.7	
5	「別れたら死ぬ」などのような脅迫めいたことを言う	0.9	1.3	-0.4	
6	殴るふりや刃物などで脅す	0.5	0.5	0.0	
7	腹を立てた時、相手の目の前で物をたたいたり、壊したりする	0.5	1.1	-0.6	
8	嫌がっているのに性的な行為を強要する	0.4	0.5	-0.1	
9	デートの費用をいつも払わせる。 お金を貸しても返さない	0.4	0.6	-0.2	
10	同意を得ていないのに、性的な画像・動画を撮影する	0.3			追加
11	人の前でばかにしたり、傷つく言葉を言ったりする	0.3	1.4	-1.1	
12	個人情報等をインターネット上にさらす	0.2	0.0	+0.2	
13	ない・わからない	89.4	92.6	-3.2	
14	無回答	3.6	0.0	+3.6	
★	加害経験あり(計)	7.0	7.4	-0.4	

問8-2 なぜ上記のような行為をした(したかもしれない)と思いますか。(あなたの気持ちに近いものを3つまで)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	相手に自分のことを第一に考えてもらいたかったから	23.1	24.7	-1.6	
2	相手が自分を怒らせたから	20.8	27.8	-7.0	
3	それ以外に対処する方法を知らなかったから	18.5			追加
4	相手の間違っている意識を変えるよう、導いてやらなければいけないと思ったから	16.2	13.4	+2.8	
5	付き合っていれば当たり前だと思ったから	15.4	10.3	+5.1	
6	相手が自分に従わなかったから	10.8	5.2	+5.6	
7	他にうまくいかないことや嫌なことがあったから	10.8	16.5	-5.7	
8	その他	22.3	15.5	+6.8	
9	特に理由はない	2.3	7.2	-4.9	
10	無回答	4.6	7.2	-2.6	

問9 あなたのご家族の関係に近いものはどれですか。(1つのみ)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	家族の関係は穏やかで、大きな不安や問題はなかった	51.7	46.2	+5.5	修正
2	家族の間に争いや喧嘩は時々あったが、話し合って解決していた	25.5	25.8	-0.3	修正
3	家族の間に一方的な暴力や暴言があり、それを見たことがある	6.8	8.1	-1.3	修正
4	家族から暴力(身体的・精神的などを含む)を受けた記憶がある	8.0	7.5	+0.5	修正
5	その他	1.1	3.3	-2.2	
6	わからない	5.1	9.1	-4.0	
7	無回答	1.8	0.0	+1.8	
★	家族の関係性は概ね良好(計)	77.2	72.0	+5.2	
★	家庭内で暴力等にさらされた経験あり(計)	14.8	15.5	-0.7	

問10 問6に挙げたことは全て「デートDV」にあたると言われていますが、もし、あなたが友人から「デートDVを受けている」と相談された時は、どうしたいと思いますか。(いくつでも)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	すぐに別れるようアドバイス(又は説得)すると思う	70.4	65.9	+4.5	
2	相談機関や警察に相談するようアドバイスすると思う	57.0	62.7	-5.7	
3	信頼できる人(教育カウンセラーなどに相談するよう勧めると思う)	42.9	50.7	-7.8	
4	ただ話を聴いてあげる	26.6	23.8	+2.8	
5	暴力の程度にかかわらず公的機関や警察に通報すると思う	11.8	16.8	-5.0	
6	当事者間で解決するようにアドバイスすると思う	8.3	7.1	+1.2	
7	暴力をふるった人に会って、暴力を止めるよう説得すると思う	5.0	4.6	+0.4	
8	特に何もしないと思う	1.1	1.4	-0.3	
9	その他	1.0	1.3	-0.3	
10	無回答	1.4	0.0	1.4	

問11 あなたは「デートDV」をなくすため、どのような取組が必要だと思われますか。(3つまで)

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	中学校・高校・大学で、生徒や学生を対象にした。人権教育や性教育、DV予防教育を行う。	80.2	83.0	-2.8	
2	DVについて相談できる窓口を広く周知する	46.4	63.4	-17.0	
3	ピアカウンセリング(同じような悩みや体験を共有する仲間同士によるカウンセリング)を実施する	30.3	37.9	-7.6	
4	DV加害者への教育プログラムを実施する	25.1			追加
5	保護者や教師を対象に、DVに関する研修会やイベントを行う	22.9	29.0	-6.1	
6	パンフレットやメディアを活用し、DV防止に関する。広報・啓発活動を行う。	21.1	37.0	-15.9	
7	その他	2.4	2.7	-0.3	
8	無回答	1.6	0.0	+1.6	

問12-1 あなたがこれまでに抱えたことのある困難な問題や悩みはありますか。(〇はいくつでも)【新設】

	回答	令和7年度(%)
1	学校、アルバイト先、地域などでの人間関係	22.3
2	家族問題(家族関係、家庭内暴力等)	15.2
3	孤独や孤立感	14.8
4	自身の障害や疾病	7.7
5	ストーカー被害	5.8
6	性暴力・性犯罪被害	4.2
7	家族の障害や疾病	3.8
8	経済的な困窮(生理用品など生活や学校に必要なものを買えない、住まいの問題など)	2.9
9	特になし	58.7
10	その他	0.9
11	無回答	2.0

問12-2 その時あなたは誰に相談しましたか。(〇はいくつでも)【新設】

	回答	令和7年度(%)
1	友人・知人	52.2
2	家族・親族	42.7
3	学校の先生	21.9
4	交際相手	13.8
5	病院や福祉サービス事業者	9.1
6	SNSやインターネット上の知人	8.7
7	公的な相談窓口(SNS相談を含む)	7.0
8	民間の相談窓口(SNS相談を含む)	4.3
9	その他	2.2
10	相談しなかった	20.9
11	無回答	1.9

問12-3 12-2で「相談しなかった」と回答された方のみ、その理由についてお答えください。(〇はいくつでも)【新設】

	回答	令和7年度(%)
1	相談しても無駄だと思ったから(相談に期待できないから)	47.4
2	自分さえ我慢すればこのまま何とかやっていくことができると思ったから	40.8
3	相談するほどのことではないと思ったから	31.6
4	相談した後の影響が不安だったから(さらに問題が悪化すると思ったから)	28.3
5	相談する勇気が出なかったから	23.7
6	自分に悪いところがあると思ったから	22.4
7	恥ずかしくて誰にも言えなかったから	16.4
8	だれ(どこ)に相談してよいのかわからなかったから(相談窓口を知らなかったから)	16.4
9	そのことについて思い出したくなかったから	11.2
10	その他	5.3
11	無回答	0.7

問13 あなたは、DVや困難な問題を抱える女性支援に関する次の相談窓口や居場所等を知っていますか。(いくつでも)【文言修正】

	回答	令和7年度(%)	令和2年度(%)	前回比較	文言
1	市町村の相談窓口	23.1	20.4	+2.7	
2	各警察署の相談窓口	18.8	24.3	-5.5	
3	県の各保健所(健康福祉センター)	13.5	8.4	+5.1	
4	女性の人権ホットライン(※)	13.5	20.5	-7.0	
5	千葉県男女共同参画センター	12.8	8.5	+4.3	
6	千葉県女性サポートセンター	11.6	8.9	+2.7	
7	千葉県警察本部「相談サポートコーナー」	6.0	7.2	-1.2	
8	民間の相談窓口	4.2	11.6	-7.4	
9	DV相談プラス	3.9			追加
10	シャープ8008(ハレレバ)	3.7			追加
11	シャープ8778(ハナソウナヤミ)	3.3			追加
12	困難な問題を抱える女性へのアウトリーチ	1.1			追加
13	むすびめ@千葉女性相談	1.0			追加
14	Women's base Tamro	0.8			追加
15	その他	0.3	0.7	-0.4	
16	知らない	54.1	53.2	+0.9	
17	無回答	2.0	0.0	+2.0	

問14 困難な問題を抱える女性のための居場所について、利用しやすくするためにどのような取組が必要だと思いますか。(3つまで)【新設】

	回答	令和7年度(%)
1	広く周知されていること	74.8
2	内容に関わらず相談ができ、利用できるサービスなどにつないでもらえること	51.4
3	夜間にも利用ができること	43.8
4	土日にも利用ができること	41.7
5	同じ境遇の人と会ったり話したりできること	40.0
6	一人で過ごせる空間がある(少人数制)こと	37.8
7	イベントや講座の開催などにより、気軽に立ち寄るきっかけがあること	37.6
8	生理用品などの日用品や軽食などの提供があること	33.7
9	時間内であれば自由に過ごすこと(読書、勉強、おしゃべり、体を休められるなど)ができること	32.0
10	学校の長期休暇中に続けて利用できること	28.2
11	数日程度宿泊ができること	27.1
12	その他	1.1
13	無回答	2.0