

# 夫婦ゲンカにさようなら

～怒鳴らないディスらない  
コミュニケーションの基本“機中八策”～

## 機中八策前

ケンカしがちなパパとママが…



## 機中八策後

パパもママもお子さんも笑顔に!



## 機中八策とは…

児童相談所の渡邊所長が考案した非暴力のコミュニケーション方法です  
ケンカからDVや児童虐待に発展してしまうことも!  
怒り等の感情に左右されずに言いたいことを伝えられるスキルを身につけ、  
「明るく楽しい家庭を築きたい」そんなあなたにお勧めです♥

チーパくんも行くよ  
写真も撮れるよ



日時

令和元年11月5日火  
午前11時～正午 (午前10時半受付開始)

参加費

無料

募集人数

86名 [※児童含む]  
(応募多数の場合抽選)

※託児無しで、お子さんの面倒を見ながら受講いただけます。

場所

千葉市生涯学習センター  
3階 大研修室  
(アクセス等場所の詳細は裏面参照)

申込方法

E-Mail・FAX・電話  
(詳細は裏面参照)

講師

わたなべ ただし  
渡邊 直 千葉県市川児童相談所長

申込期限

令和元年10月29日火

手話通訳ご希望の方は依頼の関係上10月22日火まで

●申込み・お問合せ先

千葉県 総合企画部 男女共同参画課 DV対策班  
TEL 043-223-2376 FAX 043-222-0904

E-mail : kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

## ●講師プロフィール

渡邊 直(わたなべ ただし) 千葉県市川児童相談所長

臨床心理士、公認心理師。千葉県健康福祉部児童家庭課主査、児童相談所診断指導課長等を経て現職。出張中に飛行機の中でひらめいた非暴力コミュニケーションの基本を”機中八策”としてまとめ、全国各地の相談員等を対象とした研修会などで広めている。

## ●申込方法

### 1. E-mailでの申込み

「件名」に「予防セミナー」と記載の上、「氏名」「性別」「手話通訳希望の有無」「居住市区町村名」「電話番号」「E-mail」「セミナーを知ったきっかけ」を書いて下記にお申込みください。

【E-mail : kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp】

### 2. FAXでの申込み

下記申込書に記載の上、お申し込みください。

【FAX : 043-222-0904】

### 3. 電話での申込み

平日午前9時から午後5時までの間(正午～午後1時を除く)で下記電話までお申込みください。

【電話番号 : 043-223-2376】

4. 託児はありませんが、お子さんの面倒を見ながら一緒に受講できます。

5. 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。ご参加いただけない場合にはご連絡します。

(※以下の申込不要のミニセミナーもあります。  
DVや児童虐待のミニ講義・県警音楽隊コンサート等  
11月17日(日)13:00～14:30 ニッケコルトンプラザ  
12月7日(土)13:00～14:30 イオンモール八千代緑が丘)

## ●申込先

千葉県総合企画部男女共同参画課 DV対策班

E-mail : kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

FAX : 043-222-0904

電話 : 043-223-2376

## ●千葉市生涯学習センター案内

千葉市中央区弁天3-7-7

### ・アクセス

JR千葉駅 [千葉公園口] より徒歩約8分

千葉都市モノレール千葉公園駅より徒歩約5分

### ・公共交通機関の御利用をお願いします。

※駐車場を利用した場合の駐車料金は2時間まで

無料、その後は20分毎100円になります。

なお、満車で利用できないことがあります。



## 予防セミナー 参加申込書

ふりがな 氏名				お子さん同伴の方は下の情報をご記入ください
性別	女 性	男 性	手話 通訳	希望 あり
居住 市区町村名	希望 なし	ふりがな 子どもの氏名		子どもの性別
電話番号				男 ・ 女
FAX番号				
E-mail				
セミナーを 知ったきっ かけ	行政広報誌 県のホームページ DV相談窓口 児童相談所 行政窓口 (左記以外) 図書館 子育て支援センター・保育園等 幼稚園 教育センター等 児童館 知人・友人から その他 ( ) ※該当するものに○をつけてください (複数回答可)			

※FAX (043-222-0904) でお申込みの方は本紙に必要な事項をご記入の上、お申し込みください。

【個人情報の取扱について】 個人情報は、「DV・児童虐待予防セミナー」の事業実施に関わる資料等の作成のために利用し、法令にもとづく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。