

医療に関する県民アンケート

千葉県では、県民一人ひとりが健やかに地域で暮らし、心豊かに長寿を全うできるよう、「千葉県保健医療計画」を策定して、質の高い保健医療提供体制の構築や、総合的な健康づくりの推進等の施策を展開しています。今回、令和5年度末で現在の計画期間が満了することから、県民の皆さんの医療に関する考え等をお伺いし、次期計画に反映させるため、アンケート調査を行うこととしました。

調査へのご協力のほど、よろしくお願いいたします。

問 あなたがお住まいの都道府県について、ご回答ください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. 千葉県内 (⇒本調査に進む)2. 千葉県外 (⇒回答終了) |
|---|

ご回答者様についてお伺いします。

問 1 あなたがお住まいの市町村を、ご回答ください。

ア行	1. 旭市	2. 我孫子市	3. いすみ市	4. 市川市
	5. 一宮町	6. 市原市	7. 印西市	8. 浦安市
	9. 大網白里市	10. 大多喜町	11. 御宿町	
カ行	12. 柏市	13. 勝浦市	14. 香取市	15. 鎌ヶ谷市
	16. 鴨川市	17. 木更津市	18. 君津市	19. 鋸南町
	20. 九十九里町	21. 神崎町		
サ行	22. 栄町	23. 佐倉市	24. 山武市	25. 酒々井町
	26. 芝山町	27. 白子町	28. 白井市	29. 匝瑳市
	30. 袖ヶ浦市			
タ行	31. 多古町	32. 館山市	33. 千葉市稲毛区	34. 千葉市中央区
	35. 千葉市花見川区	36. 千葉市緑区	37. 千葉市美浜区	38. 千葉市若葉区
	39. 銚子市	40. 長生村	41. 長南町	42. 東金市
	43. 東庄町	44. 富里市		
ナ行	45. 長柄町	46. 流山市	47. 習志野市	48. 成田市
	49. 野田市			
ハ行	50. 富津市	51. 船橋市		
マ行	52. 松戸市	53. 南房総市	54. 睦沢町	55. 茂原市
ヤ行	56. 八街市	57. 八千代市	58. 横芝光町	59. 四街道市

問 2 現在、同じ病気やけがのために、3 ヶ月以上にわたり、定期的に医療機関で受診していますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | |
|------------|
| 1. 受診している |
| 2. 受診していない |

かかりつけ医に関する状況やお考えについてお伺いします。

問 3 あなたには、日常的な体調不良や病気・けがの診察や、健康に関する相談に対応してくれる医師(以下「かかりつけ医」という。)がいますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|--------|------|
| 1. いる | ⇒問4へ |
| 2. いない | ⇒問5へ |

問 4 (問 3 で 1 を選択した回答者のみ) あなたにとっての「かかりつけ医」がいる病院・診療所の種類について、最も当てはまるもの1つをお選びください。

1. 入院施設(病床)を持たない診療所(医院・クリニック)
2. 入院施設(病床)を持つ病院・診療所(選択肢 3 のような病院を除く。)
3. 大学病院などの特に高度な診療機能を持った病院や、がんセンターなどの特定の分野に特化した高度な専門病院

問 5 (全回答者対象) あなたが「かかりつけ医」に期待するもののうち、特に重視しているものを、2つまで お選びください。

1. 病気や治療についてわかりやすく説明してくれる
2. 自分の持病を、継続的に診てくれる
3. 幅広い病気・けがや症状を診てくれる
4. 必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれる
5. 健康や疾病予防、医療・介護の相談に気軽に応じてくれる
6. あなたの病歴や健康状態などをよく知っている
7. あなたのご家族の病歴や健康状態などをよく知っている
8. 気になる症状が生じたなど、必要となった時にいつでも連絡が取れ、適切な指示をしてくれる
9. 深夜や休日などの緊急時にも診てくれる
10. 外来に通えなくなった場合も、定期的に自宅に来て診察してくれる
11. 最新の設備が整えられている
12. 自宅から近く通院が便利
13. 職場から近く通院が便利
14. 医師の人柄がよい
15. その他
16. かかりつけ医を持つ必要性を感じていない

あなたの医療機関へのかかり方についてお伺いします。

問 6 かぜのひきはじめ等の軽度の体調不良の際、あなたはどのように対処することが多いですか。最も頻度が高いもの1つをお選びください。

1. 医療機関で受診する
2. 薬局等で薬剤師に相談して医薬品を購入する
3. 薬局等で薬剤師に相談せずに医薬品を購入する
4. 家に常備してある医薬品を服用する
5. 栄養ドリンクや健康食品・サプリメントを摂取する
6. 受診や服薬はせず、十分な食事や休息をとって様子をみる
7. その他

問 7 平日のお昼過ぎに体調不良を覚え、当日中に医療機関で受診したほうがよさそうだ、と考えたとします(自分一人で医療機関に受診できる程度の体調不良とします)。あなたは、受診先の医療機関をどのように選びたいと思いますか。当てはまるものを2つまでお選びください。

1. 普段からかかりつけにしている医療機関で受診する
2. 自宅や職場の近くなど、その時に最も受診しやすい医療機関で受診する(「受診しやすい医療機関」と「普段からかかりつけにしている医療機関」が同一の場合には、1 を選択してください。)
3. 症状をもとに自分で調べた専門医療機関で受診する
4. 発熱相談センターなど公的相談窓口を利用する
5. たくさんの診療科がそろった病院で受診する
6. どの医療機関で受診したらよいかわからないので救急車で搬送を頼む
7. 日中は忙しかったり医療機関が混雑していたりするので夜間救急外来を探し、夜間に受診する
8. その他

問 8 一部の大規模な病院では、紹介状を持たずに外来受診すると、国の制度により、通常の医療費とは別に「特別な料金(選定療養費)」がかかります。あなたは、過去1年以内にこの「特別な料金(選定療養費)」を支払って、このような病院で紹介状を持たずに初診を受けたことがありますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「特別な料金(選定療養費)」について】

現在、入院医療を担う一部の病院に外来患者が集中することで、患者の待ち時間が長くなったり、勤務する医師の外来診療の負担が重くなったりする課題が生じています。外来医療を担う医療機関との間で役割分担をすることで、このような病院が入院医療に注力できるように、国の制度によって、一部の大規模な病院では、紹介状を持たない初診の外来患者等から、通常の医療費(3割負担等)とは別に特別な料金(選定療養費)を徴収することとなっています。

1. 紹介状を持たずに、「特別な料金(選定療養費)」を支払って、初診を受けたことがある
⇒問 9 へ
2. 「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院で受診したことがあるが、初診の際に紹介状を持参したため、「特別な料金(選定療養費)」は一度も支払っていない
⇒問 10 へ
3. 「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院で受診したことがあるが、救急や公費負担医療等での受診であったため、「特別な料金(選定療養費)」は一度も支払っていない
⇒問 10 へ
4. 過去1年以内に、「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院は受診していない
⇒問 10 へ
5. わからない
⇒問 10 へ

問 9 (問 8 で 1 を選択した回答者のみ) 紹介状を持たずに、大規模な病院で受診した理由について、当てはまるものを2つまでお選びください。

1. 紹介状が必要とは知らなかったから
2. 大きな(専門的な)医療機関の方が安心だから
3. 以前、受診したことがあるから
4. 別の医療機関から紹介状をもらうための受診をせずに、すぐに専門的な診療を受けたかったから
5. 自宅や職場から近い等、受診しやすかったから
6. その他

「お薬手帳」について、お伺いします。

問 10 あなたは「お薬手帳」を持っていますか(スマートフォンのアプリ等による電子版のお薬手帳も含みます)。当てはまるもの1つをお選びください。

【「お薬手帳」について】

自分が使っている薬の名前・量・日数・服用方法などを記録できる手帳です。お薬手帳は、薬局にて無料で配布されているほか、スマートフォン等に専用のアプリを入れて使う電子版のお薬手帳もあります。

1. 持っている ⇒問 11 へ
2. 持っていない ⇒問 14 へ

問 11 (問 10 で 1 を選択した回答者のみ) 最近1年以内に、医療機関で処方された薬を医療機関や薬局で受け取った際に、あなたは「お薬手帳」を提示しましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 必ず提示した
2. 提示したことが多かった
3. あまり提示しなかった
4. 提示しなかった
5. 最近1年以内に薬の処方を受けていない

問 12 (問 10 で 1 を選択した回答者のみ) 最近1年以内に、受診した医療機関において、医師や看護師等に対して「お薬手帳」を提示しましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 必ず提示した
2. 提示したことが多かった
3. あまり提示しなかった
4. 提示しなかった
5. 最近1年以内に医療機関で受診していない

問 13 (問 11 または問 12 で 3 または 4 を選択した回答者のみ) 「お薬手帳」を提示しなかった理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 持っていくのを忘れてしまったから
2. 持っていくのが面倒なので持っていかなかった
3. 自分の使用している薬はわかっており、手帳で管理する必要を感じないから
4. 持ってい行かなくても支払額がそれほど変わらないから
5. 他院でどのような治療を受けているか知られなくなかったから
6. 医療機関から提示を求められなかったから
7. 薬局から提示を求められなかったから
8. その他

後発医薬品(ジェネリック医薬品)についてお伺いします。

問 14 あなたは医療機関から処方を受けた薬を受け取る際に、「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」を選択していますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」について】

先発医薬品(新薬)の特許期間が切れた後に、効き目や安全性が同等のものとして、ほかの製薬会社による製造・供給が認められた医薬品のことを指します。一般に先発医薬品と比べて価格が安くなるため、患者の経済的な負担の軽減や、保険財政の改善に役立つものとして、普及が図られています。

1. 後発医薬品が選べる場合は、後発医薬品を選択する ⇒問 16 へ
2. 先発医薬品を選択する ⇒問 15 へ
3. 先発医薬品か後発医薬品かにはこだわらない ⇒問 16 へ
4. 「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」を知らない ⇒問 16 へ
5. その他 ⇒問 16 へ

問 15 (問 14 で 2 を選択した回答者のみ) 後発医薬品(ジェネリック医薬品)を選択しない理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 先発医薬品を使い慣れていて、安心感があるから
2. 後発医薬品の効能に不安があるから
3. 医師や薬剤師などの医療従事者に先発医薬品を勧められたから
4. 医師や薬剤師などの医療従事者から後発医薬品を選択できることを説明されなかったから
5. 後発医薬品でも期待するほど安価にならないから
6. 後発医薬品を選択したが、自分に合わなかったことがあったから
7. 家族、友人等が、後発医薬品を勧めないから
8. その他

入院医療についてお伺いします。

問 16 入院医療では、それぞれの患者の状況に応じて、入院する病院や病棟を変える場合があります。(例えば、手術の前後には「急性期病院」に入院し、リハビリテーションを行う段階では「回復期病院」に転院し、長期にわたって療養が必要となる患者は「療養病棟(療養病床)」に転院するなど)。このことについて、あなたは知っていましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 知っていた
2. 知らなかった

アレルギー疾患についてお伺いします。

問 17 あなたは現在、アレルギー疾患(気管支ぜん息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、花粉症、食物アレルギー等)を持っていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. アレルギー疾患を持っていない | ⇒問 20 へ |
| 2. アレルギー疾患を持っている | ⇒問 18 へ |
| 3. アレルギー疾患を持っているかどうかわからない | ⇒問 20 へ |

問 18 (問 17 で 2 を選択した回答者のみ)あなたが持っているアレルギー疾患は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 気管支ぜん息
2. アトピー性皮膚炎
3. アレルギー性鼻炎(花粉症を除く)
4. アレルギー性結膜炎(花粉症を除く)
5. 花粉症
6. 食物アレルギー
7. その他のアレルギー疾患

問 19 (問 17 で 2 を選択した回答者のみ)この1年間、あなたはどのように対応していましたか。あなたの状況に最も近いもの1つをお選びください。(複数を組み合わせてアレルギー疾患に対応している場合は、最も重視した(している)対応をお選びください。)

1. 医療機関で受診した
2. 薬局等で薬剤師に相談して、医薬品を購入した
3. 薬局等で薬剤師に相談せずに、医薬品を購入した
4. インターネットで医薬品を購入した
5. 医療機関で受診したり、医薬品を用いたりしていない

臓器提供についてお伺いします。

問 20 あなたは、脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合の臓器提供について、提供する・しないに関する意思表示(運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード等の意思表示欄への記入による)を行っていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. 臓器を提供する・しないに関する意思表示をしている | ⇒問 21 へ |
| 2. 臓器を提供する・しないに関する意思表示はしていない | ⇒問 22 へ |

問 21 (問 20 で 1 を選択した回答者のみ)あなたは、臓器を提供する・しないに関する意思表示をしていることを、家族や親しい方に話していますか。当てはまるもの1つをお選びください。 ⇒問 23 へ

- | |
|--|
| 1. あなたが臓器を提供する・しないに関する意思表示をしていることを、家族または親しい方に話している |
| 2. あなたが臓器を提供する・しないに関する意思表示をしていることを、家族または親しい方に話してはいない |

問 22 (問 20 で 2 を選択した回答者のみ)あなたは、臓器を提供する・しないを決めていますか。また、その意思表示をすることを考えていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | |
|---|
| 1. 臓器を提供する・しないは決めており、その意思表示をすることを考えている |
| 2. 臓器を提供する・しないは決めているが、その意思表示をすることまでは考えていない |
| 3. 臓器提供の可否に関心があり、自身が臓器を提供する・しないについては考え中である |
| 4. 臓器提供の可否に関心があるが、自身が臓器を提供する・しないについては考えていない |
| 5. 臓器提供の可否に関心がない |

問 23 仮に、あなたのご家族が脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合に、その方が臓器提供する意思を表示していた場合、あなたはその意思を尊重しますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | |
|---------------------|
| 1. 尊重する(臓器提供に反対しない) |
| 2. たぶん尊重する |
| 3. たぶん尊重しない |
| 4. 尊重しない(臓器提供に反対する) |

問 24 あなたは、仮に、ご自分が脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合に、臓器提供をしたいと思えますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | |
|---|
| 1. 脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合のいずれでも、提供したい |
| 2. 心臓が停止し死亡と判断された場合には、提供したい |
| 3. どちらの場合にも提供したくない |

がんの予防等に関する状況やお考えについてお伺いします。

問 25 あなたは、がんを予防するために、どんなことを実践していますか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. たばこは吸わないようにする
 2. お酒は飲まない、あるいは適量を守るようにする
 3. 塩辛いものは控えめにする
 4. 野菜・果物を十分とる
 5. 適度に運動をする
 6. 太り過ぎや、やせ過ぎにならないよう、適正な体重維持を心がける
 7. 肝炎ウイルスなどの検査を受ける
 8. 定期的ながん検診を受ける
 9. 子宮がんの予防のために、HPV ワクチンを接種する
 10. 胃がんの予防のために、ピロリ菌検査や除菌を受ける
 11. 身体の異常に気がついたら、すぐに医療機関で受診する
 12. その他(具体的な内容をご記入ください)(50 字以内)
-)

問 26 症状が出る前のがんを発見し、早期の治療に結び付けるために、胸や胃のレントゲン撮影やマンモグラフィー検査などによる「がん検診」が行われています。あなたは、このような「がん検診」を受けたことがありますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 過去1年以内に受診したことがある ⇒問 28 へ
2. 過去1年以内の受診はないが、2年以内に受診したことがある ⇒問 28 へ
3. 過去2年以内の受診はないが、それ以前に受けたことがある ⇒問 27 へ
4. 今までがん検診を受けたことがない ⇒問 27 へ

問 27 (問 26 で 3 または 4 を選択した回答者のみ)あなたがこれまで、あるいは最近、がん検診を受けない理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 受ける時間がないから
2. お金がかかるから
3. 検診をお知らせする手紙が届かないから
4. 検査方法が痛いから
5. 健康に自信があり、受ける必要性を感じないから
6. がんであると言われるのが不安だから
7. がん検診をどこでやっているのか分からないから
8. 病院に定期的に通院しているから
9. うっかり忘れていたから
10. がん検診の対象年齢に達していないから

問 28 (全回答者対象)新型コロナウイルス感染症が流行した期間、感染を危惧してがん検診を受診しなかったことはありますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. ある
2. ない

問 29 あなたは、どのようなところから、がんに関する情報を得ていますか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 新聞・雑誌(専門誌を含む)
 2. 書籍
 3. テレビ・ラジオ番組
 4. インターネット(各種ホームページ、SNS 等)
 5. (病院内などの)ポスター、パンフレット
 6. 通っている医療機関の医師
 7. 友人・知人
 8. その他(具体的な内容をご記入ください(50 字以内))
-)

問 30 がん専用サイト「千葉県がん情報 ちばがんナビ」では、がんに関する知識や、県内の医療機関、不安や悩みを相談できる身近な窓口、各種の支援制度などを紹介しています。あなたは、「千葉県がん情報 ちばがんナビ」を知っていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「千葉県がん情報 ちばがんナビ」のページ】

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgmv/>

1. 知っており、利用している
2. 知っているが、利用したことはない
3. 知らない

問 31 早期発見と治療方法の進歩により、多くのがんの生存率は向上しており、がんと診断された方で、働いている方の約7割は、治療と仕事を両立しながら同じ職場に復帰していると言われていています。あなたも、がんと診断されたとしたら、治療と現在の仕事を両立してゆくにあって、どのような支援や取組が必要だと思いますか。当てはまるものすべてをお選びください。

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 勤務先の療養制度や時間短縮勤務等の充実 2. 勤務先の上司、同僚、人事担当や産業医等のサポート 3. 相談機関(がん相談支援センター(がん診療連携拠点病院(※1)に設置)や地域産業保健センター(※2)等)のサポート 4. 主治医や医療機関のサポート 5. がん経験者間の交流・相談の機会 6. 両立は考えず、治療に専念する 7. 職場には、がんであることは言いたくない 8. その他(具体的な内容をご記入ください)(50字以内) |) |
| : | |

【※1 「がん診療連携拠点病院」について】

どこの地域に住んでいても、同程度の医療が受けられるよう、国が指定した一定の要件を満たす医療機関であり、我が国に多いがん(肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、乳がん)に対応して、専門的ながん医療の提供、地域のがん診療の連携協力体制の構築、がん患者に対する相談支援等を行っています。
(詳細はこちら: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/kyotenbyouin.html>)

【※2 「地域産業保健センター」について】

産業医の選任義務のない労働者 50 人未満の小規模事業場の事業者と労働者を対象として、保健指導サービスを無料で提供しています。
(詳細はこちら: <https://www.chibas.johas.go.jp/center>)

問 32 がんに対する積極的な治療を行わずに症状緩和に専念する場合、どこで過ごしたいと思いますか。当てはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. なるべく早く(通院中の)医療機関に入院したい 2. なるべく早く緩和ケア病棟(終末期における体と心の苦痛緩和のための治療とケアを行う病棟)に入院したい 3. 自宅で療養して、必要に応じて(通院中の)医療機関に入院したい 4. 自宅で最期まで療養したい 5. 老人ホーム、介護付き施設に入所したい 6. わからない 7. その他(具体的な内容をご記入ください)(50字以内) |) |
| : | |

問 33 あなたは、がんゲノム医療(※)について知っていましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

【※「がんゲノム医療」について】

がん細胞のゲノムを調べて、遺伝子の変化をもとに患者一人ひとりの体質や病状に合わせて適切な治療などを行う医療です。がんゲノム医療は、「がん遺伝子パネル検査」とよばれる遺伝子検査で、数十から数百個の遺伝子の変化を調べることから始まります。ただし、保険診療による検査をだれもが受けられるわけではなく、いくつかの条件に当てはまる人しか受けることができません。

(詳細はこちら『<https://for-patients.c-cat.ncc.go.jp/>』)

1. よく知っていた
2. 言葉だけ知っていた
3. 知らなかった

問 34 あなたは、がん対策について、県としてどのようなことに力を入れてほしいと思いますか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. がんの予防・早期発見(がん検診)の提供体制の整備
 2. がん医療に関わる医療推進体制の整備
 3. がんに関する情報提供・相談支援
 4. がん治療の推進(手術療法、薬物療法(抗がん剤治療)、放射線療法など)
 5. 緩和ケア(※1)の提供体制の整備
 6. がん登録(※2)の推進
 7. がんの在宅医療の体制整備
 8. 子どもや若年層からの教育
 9. 小児がん対策の充実
 10. がん患者の就労支援
 11. その他(具体的な内容をご記入ください(30字以内))
-)

【※1「緩和ケア」について】

生命を脅かす疾患に伴う痛みをはじめとする身体づらさ、気持ちづらさ、生きている意味や価値についての疑問、療養場所や医療費のことなど、患者や家族が直面するさまざまな問題に対し援助することによって、クオリティー・オブ・ライフ(QOL:生活の質)を改善するアプローチをいいます。

病気の時期や治療の場所を問わず、いつでもどこでも提供される必要があるとされています。

【※2「がん登録」について】

がん患者について、診断、治療およびその後の転帰に関する情報を収集し、保管、整理、解析する仕組みをいいます。(詳細: <http://www.jacr.info/about/registry.html>)

救急電話相談についてお伺いします。

問 35 あなたは、救急安心電話相談#7009、こども救急電話相談#8000 について知っていますか。また、利用したことがありますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 利用したことがある
2. 利用したことはないが、知っている
3. 知らなかった

心臓の異常や脳卒中に関連した症状への対応に関するお考えについてお伺いします。

問 36 心臓の異常に関連した症状についての質問です。仮に、次にあげる症状があなた(又はあなたの家族)に生じた場合、あなたは救急車を呼ぼうと思いますか。当てはまるもの各1つをお選びください。

【症状1】 横になると苦しい。苦しくて横になれない	<ol style="list-style-type: none">1. 救急車を呼ぼうとは思わない2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う4. 救急車を呼ぼうと思う5. わからない
【症状2】 冷や汗がでて苦しい	<ol style="list-style-type: none">1. 救急車を呼ぼうとは思わない2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う4. 救急車を呼ぼうと思う5. わからない
【症状3】 脈が乱れていて気を失いそうになる	<ol style="list-style-type: none">1. 救急車を呼ぼうとは思わない2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う4. 救急車を呼ぼうと思う5. わからない
【症状4】 強い胸の痛みが持続する	<ol style="list-style-type: none">1. 救急車を呼ぼうとは思わない2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う4. 救急車を呼ぼうと思う5. わからない

問 37 脳卒中に関連した症状についての質問です。仮に、次にあげる症状があなた(又はあなたの家族)に生じた場合、あなたは救急車を呼ぼうと思いますか。当てはまるもの各1つをお選びください。

<p>【症状1】 顔がゆがむ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない
<p>【症状2】 片側の腕(と足)に力が入らない</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない
<p>【症状3】 急に上手く話せなくなった</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない
<p>【症状4】 急に目が見えなくなった</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない
<p>【症状5】 突然、いつもと違う頭痛がした</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない
<p>【症状6】 突然、不整脈を自覚した</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救急車を呼ぼうとは思わない 2. どちらかといえば救急車を呼ぼうとは思わない 3. どちらかといえば救急車を呼ぼうと思う 4. 救急車を呼ぼうと思う 5. わからない

地域医療についてお伺いします。

問 38 あなたがお住まいの地域において、不足であると感じる診療科はありますか。当てはまるものすべてをお選びください。

- | | | | | | |
|---------|--------|------------|----------|-------|--------|
| 1. 産婦人科 | 2. 小児科 | 3. 救急科 | 4. 内科 | 5. 外科 | 6. 精神科 |
| 7. 眼科 | 8. 耳鼻科 | 9. その他の診療科 | 10. 特にない | | |

在宅医療のイメージについてお伺いします。

問 39 自宅などの居住の場に、医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、理学療法士(リハビリ)等の医療関係者が訪問して行う医療のことを「在宅医療」といいます。在宅医療を受けることについて、どのようなイメージをお持ちですか。ご自身のイメージに近い項目を3つまでお選びください。

- | |
|--|
| 1. 自宅などの居住の場でも必要な医療を受けることができる |
| 2. 自宅などの居住の場で、どのような医療を受けられるのかわからない |
| 3. 訪問看護師等が何をしてくれるのかわからない(ヘルパーとの違いがわからない) |
| 4. 自宅などの居住の場で、最期を迎えることができる |
| 5. 急に病状が変わったときの対応が心配 |
| 6. 住み慣れた環境で家族や知人に囲まれて療養することができる |
| 7. 入院医療に比べて、自分の希望する生活ができる |
| 8. 自宅での療養は家族の負担が大きい／一人暮らしでは難しい |
| 9. 訪問診療してくれる医療機関等を見つけるのは難しい |

長期の療養場所の希望や理由についてお伺いします。

問 40 仮に、あなたが、病気で長期にわたる治療・療養が必要になったとします。医師からは、あなたの希望で、「在宅医療」、「入院治療」のいずれでも対応できると言われました。こうした場合、あなたは、どちらでの治療・療養を希望しますか。最も当てはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|--------------|---------|
| 1. 入院医療を希望する | ⇒問 41 へ |
| 2. 在宅医療を希望する | ⇒問 42 へ |
| 3. わからない | ⇒問 43 へ |

問 41 (問 40 で1を選択した回答者のみ)入院医療を希望する理由はなぜですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 在宅医療(療養)のイメージができないから
2. 急な病状の変化(特に夜間や休日)の対応が心配だから
3. 治る見込みがあるのであれば十分な治療を受けたいから
4. 家族や知人に迷惑をかけたくないから
5. 介護してくれる人がいないから
6. 常時、医師や看護師がいるので安心するから
7. その他()

問 42 (問 40 で 2 を選択した回答者のみ)在宅医療を希望する理由はなぜですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 家族と離れたくないから
2. 在宅で自分らしい生活を送りたいから
3. 入院費用が高額にならないかが心配だから
4. 自宅が一番安心するから
5. その他()

夜間・休日の急変時対応についてお伺いします。

問 43 あなたは、あなた自身又は家族が夜間や休日に具合が悪くなり、自宅や施設に来てもらい診療(往診)してくれるように依頼したことがありますか。最も当てはまるもの1つをお選びください。

1. かかりつけ医に依頼して往診してもらった
2. かかりつけ医以外に依頼して往診してもらった
3. 往診を依頼したが、断られた(連絡が取れなかった)
4. 往診を依頼したことがない

問 44 往診を断られた後、どのように対応しましたか。最も当てはまるもの1つをお選びください。

1. 救急車を要請した
2. 自力で救急外来を受診した
3. そのまま医療機関の診療開始時間まで我慢した

最期を迎える場所の希望や理由についてお伺いします。

問 45 あなたは将来、自分が最期を迎える場所として、医療機関(病院や診療所)と、居住の場(自宅や生活相談・見守りサービス付き高齢者向け住宅など)、介護保険施設(特別養護老人ホームなど)のどこを希望しますか、現時点のお考えに最もあてはまるもの1つをお選びください。

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. 医療機関に入院して最期を迎えたい | ⇒問 46 へ |
| 2. 居住の場で最期を迎えたい | ⇒問 47 へ |
| 3. 介護保険施設に入所して最期を迎えたい | ⇒問 48 へ |
| 4. その他 | ⇒問 49 へ |
| 5. わからない | ⇒問 49 へ |

問 46 (問 45 で1を選択した回答者のみ)医療機関で最期を迎えたい理由はなぜですか。当てはまるものすべてをお選びください。

- | |
|-----------------------------|
| 1. 常に医師や看護師が対応してくれる安心感があるから |
| 2. 急変時に対応できる設備があるから |
| 3. 症状の緩和のための医療が受けられるから |
| 4. 息を引き取る直前まで治る希望が持ち続けられるから |
| 5. 医療機関以外で最期を迎えるイメージができないから |
| 6. その他() |

問 47 (問 45 で 2 を選択した回答者のみ)居住の場で最期を迎えたい理由はなぜですか。当てはまるものすべてをお選びください。

- | |
|--|
| 1. 常に家族がそばにいて安心感があるから |
| 2. 気をつかわずに自由でいられるから |
| 3. 住み慣れた自宅で最期を迎えたいから |
| 4. 点滴や酸素吸入、尿導カテーテル(バルーン)など管だらけになるのはつらいから |
| 5. その他() |

問 48 (問 45 で 3 を選択した回答者のみ)介護保険施設で最期を迎えたい理由はなぜですか。当てはまるものすべてをお選びください。

- | |
|-----------------------|
| 1. 常に必要な介護が受けられるから |
| 2. 介護できる家族がいないから |
| 3. 家族に迷惑をかけたくないから |
| 4. 療養していた場所で最期を迎えたいから |
| 5. その他() |

人生の最終段階における医療・療養に関する状況やお考えについてお伺いします。

問 49 (全回答者対象)人生の最終段階の医療・療養について、あなたの意思に沿った医療・療養を受けるために、ご家族等や医療・介護関係者等と話し合うことを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」(愛称:人生会議)と言います。あなたは、「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」もしくは「人生会議」という言葉を知っていますか。あてはまるもの1つをお選びください。

1. よく知っている
2. 聞いたことはあるがよく知らない
3. 知らない

問 50 あなたは、人生の最終段階における医療・療養について、これまでに考えたことがありますか。あてはまるもの1つをお選びください。

1. ある
2. ない

問 51 あなたは、人生の最終段階における医療・療養について、ご家族などの身近な人と話し合ったことはありますか。あてはまるもの1つをお選びください。

1. 詳しく話し合っている
2. 一応話し合っている
3. 話し合ったことはない

問 52 あなたは、人生の最終段階における医療・療養について、医療・介護関係者と話し合ったことはありますか。あてはまるもの1つをお選びください。

1. 詳しく話し合っている
2. 一応話し合っている
3. 話し合ったことはない

問 53 (問 51 と問 52 の両方で 3 を選択した回答者のみ)人生の最終段階における医療・療養について、あなたがこれまで話し合ったことはない理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 話し合いたくないから
2. 話し合う必要性を感じないから
3. 話し合うきっかけがなかったから
4. 知識が無いため、何を話し合っているかわからなかったから
5. その他()