# 診療科別コース一覧【小児科】

令和6年9月5日

() +	ヤリア形成	戊支援機	関及	び診	<b>沴療</b>	科!	別:	⊐-	ース																		
í	各診療科別	コースに	ま新っ	ĴП	グラ	ラム	一	ョけ	1=:	策足	きさ	<u></u> **	て	[l	ょ	す	(1	新	生	児	科,	⁄ī	政策	策[	医排	寮:	分野」
を	除く)。旧こ	プログラ	ム選	択者	針に	:つ	い	て	は、	新	fブ	۲ロ	グ	゙ラ	ム	向(	70	D 診	刎	酥	別	J⊐	-	-ス	を	:参	考に
+-	ャリア形成	プランで	を作成	えし	ます	ŧ.																					
千	集大学医学	部附属症	病院																								
小	児科・・・													•													1
新	生児科/四	<b>汝策医療</b>	分野			•								•								•	•	•	•	•	2
千	集県こども	病院																									
小	児科・・・																										3
新	i生児内科/	/政策医	療分!	野・																							4
千	葉市立海浜	病院																									
小	児科・・・					•										-											5
東京	京女子医科	大学附属	<b>貳八千</b>	-代	医扼	原七	ヹン	ノタ	_																		
小	児科・・・																										6
新	i生児科/I	<b>汝策医療</b>	分野																								7
船	喬市立医療	センタ-	_																								
小	児科・・・																		•			•	•	•		•	8
順	天堂大学医	学部附属	<b>属浦安</b>	病	院																						
小	児科・・・																										9

新生児科/政策医療分野・・・・・・・・・・・・・・・・・・10

松戸市立総合医療センター	
小児科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••11
国際医療福祉大学成田病院	
小児科 【追加】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • 12
東邦大学医療センター佐倉病院	
小児科/非常勤・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••13
成田赤十字病院	
小児科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • 1 4
新生児科/政策医療分野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••15
総合病院国保旭中央病院	
新生児科/政策医療分野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••16
医療法人鉄蕉会 亀田総合病院	
小児科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••17
新生児科/政策医療分野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••18
国保直営総合病院君津中央病院	
小児科 【変更】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••19

# 令和6年4月1日時点

## 千葉大学医学部附属病院—小児科

#### 診療科別コース(当初作成日:令和元年11月18日)

## 1 概要

診療科(基本領域)	小児科
キャリア形 成 支 援 機 関	千葉大学医学部附属病院
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	千葉大学小児科 科長·教授 濱田洋通
問合せ先	043-226-2144 shoni@office.chiba-u.jp
コースの特長	・ 幅広い医療機関から就業先を選択可能 ・ 大学院での学術研究により博士取得可能

#### 2 取得可能な資格 知識 経験等

2 以付引化の負担、21時、21時、7年以行	
取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目
感染症専門医、アレルギー専門医等	医師免許取得後9年目
医学博士	医師免許取得後9年目

#### 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況 臨床研修			専門	研修(小児	(科)				
1\1\1\1	品 <i>小</i> 切形		連携	連携	基幹				
勤務先 医療機関※ 臨床研修病院群		С	I	3	C	<u>`</u> *	A	<u>.</u> *	

臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 A…地域A群、B…地域B群、C…県内病院群、猶予…県外での勤務等による猶予 \*:3~4 年間,大学院にて医学研究を行い,博士号取得 ※勤務先医療機関:

## 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

4 動物が心足でれる区域協民(竹木中	から記してが末り のひの じょのりょしん	<i>)</i>
地域A群	地域B群	県内病院群
東千葉メディカルセンター 千葉県循環器病センター 国保直営総合病院君津中央病院	船橋市立医療センター 松戸市立総合医療センター 総合病院国保旭中央病院 千葉労災病院 下志津病院 帝京大学ちば総合医療センター	千葉大学医学部附属病院 千葉市立海浜病院 千葉県こども病院

- 5 診療科別コース管理者からのメッセージ
  「・ 専門研修終了後は希望のサブスペシャリティー(例:血液、循環器、神経、感染症、アレルギー、内分泌等)が 研修できる大学病院、こども病院、地域B群を中心に研修を開始できます。いろいろな病院で経験を積むことができます。また希望により、サブスペシャリティーに関連した研究を大学院で開始することができます。診療科別コース管理者を中心としたサポート体制が充実しています。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等
- の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成プランを作成します(旧プログラム選択者についてもこの例を参考にキャリア形成プランを作成します)。

## 令和5年3月30日時点

## 千葉大学医学部附属病院—小児科—新生児科

#### 診療科別コース(政策医療分野)(当初作成日:令和元年11月18日)

## 1 概要

. 1802	
診療科(基本領域)	小児科-新生児科
キャリア形 成 支 援 機 関	千葉大学医学部附属病院
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	千葉大学小児科 科長·教授 濱田洋通
問合せ先	043-226-2144 shoni@office.chiba-u.jp
コースの特長	・ 周産期母子医療センターを中心とした勤務を想定 ・ 大学院での学術研究により博士取得可能

#### 2 取得可能な資格 知識 経験等

取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目
周産期専門医(新生児)	医師免許取得後9年目
医学博士	医師免許取得後9年目

#### 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目		
状況	<b>哈</b> 庄	ゴタ	専門	研修(小児							
1/\ 1/\ L	臨床研修		基幹	連携	連携	]					
勤務先 医療機関※ 臨床研修病院群		政政、		也、*		政	(*				

※勤務先医療機関:

臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 政…政策医療分野群、他…政策医療分野群以外の医療機関群、猶予…県外での勤務等による猶予 \*:3~4 年間, 大学院にて医学研究を行い, 博士号取得

## 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

	(大する) (の) (はの) などが)						
政策医療分野群	政策医療分野群以外の医療機関群						
千葉大学医学部附属病院	船橋市立医療センター						
千葉市立海浜病院	千葉労災病院						
松戸市立総合医療センター	下志津病院						
国保直営総合病院君津中央病院	帝京大学ちば総合医療センター						
総合病院国保旭中央病院							
千葉県こども病院							
東千葉メディカルセンター							
さんむ医療センター							

5 **診療科別コース管理者からのメッセージ** ・ 専門研修終了後、県内の周産期母子医療センターを中心とした勤務を行い、周産期専門医取得を目指します。 また希望により、新生児領域に関連した研究を大学院で開始することができます。 診療科別コース管理者を中心としたサポート体制が充実しています。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等
- の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成 プランを作成します。

# 令和6年4月1日時点

#### 診療科別コース(当初作成日:令和元年11月18日)

## 1 概要

診療科(基本領域)	小児科
キャリア形 成 支 援 機 関	千葉県こども病院
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	千葉県こども病院 診療部長 星野 直
問合せ先	hopi@gray.plala.or.jp
コースの特長	・ファーストタッチから専門診療まで広くカバー   ・小児科サブスペシャルティに繋がる研修

2 取得可能な姿数 知識 経験室

2 以付り配分負行、加畝、住家寺	
取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目

3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況		臨床研修		専門研修 (小児科)						
	1/\ 1/\ L	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		基幹	連携	連携				
	勤務先療機関※	臨床研修	<b>冬病院群</b>	С	В、	С	Ι	3	A	A

※勤務先医療機関: 県内の臨床研修病院

A…地域A群、B…地域B群、C…県内病院群、猶予…県外での勤務等による猶予

A非…地域A群非常勤での勤務、B非…地域B群非常勤での勤務、C非…県内病院群非常勤での勤務

#### 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

<u>マージがの心だといるとか成内(内木は)な出色とボルケッの(ひ)(なり)など))</u>							
地域A群	地域B群	県内病院群					
さんむ医療センター 東千葉メディカルセンター 国保多古中央病院 千葉県循環器病センター 国保直営総合病院君津中央病院	船橋市立医療センター 総合病院国保旭中央病院	千葉県こども病院 千葉市立海浜病院					

## 5 診療科別コース管理者からのメッセージ

• 幅広い小児科研修

高度最先端医療を行う小児専門病院と、プライマリーケアを行う地域医療の組み合わせにより、さまざまな分野を 網羅した小児科研修が行えます。

• 指導医による研修のサポート

基幹施設では、小児科学会認定指導医が研修期間を通じてサポートするとともに、各診療科の小児科学会専門医により数多くの指導を受けることができます。

地域研修では、プライマリーケアの経験豊富な小児科専門医による指導を受けることができます。

「その先」を見据えた研修

一般小児科研修に加え、各専門診療科での研修を経験することで、サブスペシャルティへの移行がスムーズに行えます。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等
- の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成 プランを作成します(旧プログラム選択者についてもこの例を参考にキャリア形成プランを作成します)。

# 令和6年9月5日時点

## 千葉県こども病院--小児科-新生児内科

#### 診療科別コース(政策医療分野)(当初作成日:令和元年11月18日)

#### 1 概要

診療科(基本領域)	小児科-新生児内科
キャリア形 成 支 援 機 関	千葉県こども病院
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	千葉県こども病院 診療部長 星野 直
問合せ先	hopi@gray.plala.or.jp
コースの特長	・特徴の異なる県内の複数の専門機関での研修

2 取得可能な資格 知識 経験等

と、以下可能が負担、外域、性談が	
取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後 6 年目
周産期専門医(新生児)	医師免許取得後9年目

3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況		臨床研修		専門研修(小児科)						
L	1人)兀	師外切形		基幹	基幹	基幹				
	勤務先 病院※	臨床研修	多病院群				政			

※勤務先病院: 臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 政…政策医療分野群、他…政策医療分野群以外の医療機関群、猶予…県外での勤務等による猶予

4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

	>( )
政策医療分野群(政)	政策医療分野群以外の医療機関群(他)
千葉県こども病院 千葉市立海浜病院 成田赤十字病院 国保直営総合病院君津中央病院 総合病院国保旭中央病院	

## 5 診療科別コース管理者からのメッセージ

- ・ 周産期専門医(新生児)を取得できます。
- 基幹施設で6か月、政策医療分野群での4年間の研修を通じて、新生児科医として十分なスキルを身に付ける ことができます。

先天性心疾患や脳神経外科疾患など、外科系基礎疾患を有する新生児の管理についても研修ができます。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等 の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成
- プランを作成します。

# 令和3年9月2日時点

## 診療科別コース

#### 1 概要

診療科(基本領域)	小児科
キャリア形 成 支 援 機 関	千葉市立海浜病院
診療科別コース管理者   所属 職 氏名	千葉市立海浜病院 副院長 金澤正樹
問合せ先	043-277-7711 kanazawa-kkr@umin.ac.jp
コースの特長	小児の総合医として地域医療を率先していく実力がつきます。 小児科専門医取得後、さらにサブスペシャルティの専門医取得 を目指します。

2 取得可能な資格 知識 経験等

取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目
小児循環器専門医	医師免許取得後9年目

## 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況	臨床研修		専門研修(小児科)						
1人儿			基幹	基幹	連携				
勤務先 病院※	臨床研修	多病院群	С	O	C,B	C.	, В	A	4

※勤務先病院:臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 A…地域A群、B…地域B群、C…県内病院群、猶予…県外での勤務等による猶予

## 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

地域A群	地域B群	県内病院群
千葉県循環器病センター東千葉メディカルセンター	東京女子医科大学附属八千代医療 センター 成田赤十字病院 千葉労災病院 国立病院機構下志津病院 東京ベイ・浦安市川医療センター	千葉大学医学部附属病院 千葉県こども病院 千葉市立海浜病院

## 5 診療科別コース管理者からのメッセージ

う 診療科別コース管理者がらのメッセージ 千葉市立海浜病院の小児科領域のキャリア形成支援コースの特徴は、小児科専門研修の3年間は当院の小児科 専門研修プログラムに則り、小児科総合医として多数の患者と疾患を経験し、外因系を含め救急の初期対応がで きること、疾患の領域に関わらず検査や治療計画を実践できることを基本としています。筆頭論文を作成し、卒後6 年目には小児科専門医試験を受験します。この過程で地域医療を率先する実力をつけることができます。専門研 修後の4年間はコースを通して地域A群の病院で2年以上、地域B群と合わせて4年以上になるように相談のう え勤務先を決定します。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等
- の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成 プランを作成します(旧プログラム選択者についてもこの例を参考にキャリア形成プランを作成します)。

## 令和元年11月18日時点

## 東京女子医科大学附属八千代医療センター—小児科

## 診療科別コース(当初作成日:令和元年11月18日)

#### 1 概要

1902	
診療科(基本領域)	小児科
キャリア形 成 支 援 機 関	東京女子医科大学附属八千代医療センター
診療科別コース管理者 所属 職 氏 名	小児科 教授 髙梨潤一
問合せ先	047-450-6000 jtaka@twmu.ac.jp
コースの特長	・小児系ベッド 121 床を有し、幅広い疾患を診療・内因系・外因系問わない小児ジェネラリストの育成・日本集中治療医学会専門医認定の PICU、総合周産期母子医療センター(NICU)

## 取得可能な資格,知識,経験等

取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目
小児神経専門医	医師免許取得後9年目
小児循環器専門医	医師免許取得後9年目

#### 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

	- 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1								
	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況	状況 臨床研修		専門研修(小児科)						
1人沉	品人	יפון זעני.	基幹	連携	基幹				
勤務先 病院※	臨床研修	多病院群	В				A	4	В

※勤務先病院: 臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 A…地域A群、B…地域B群、C…県内病院群、猶予…県外での勤務等による猶予

## 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

地域A群	地域B群	県内病院群
国保多古中央病院 公立長生病院 東千葉メディカルセンター 千葉県循環器病センター	東京女子医科大学附属八千代医療センター 成田赤十字病院 下志津病院	

- 5 **診療科別コース管理者からのメッセージ** ・新生児医療から小児集中治療まで幅広い小児医療を研修。
  - ・指導医 20 名以上が丁寧に指導。

  - ・しっかりした医療安全のもと、安心できる研修体制。 ・保育所など女性医師に働きやすい労働環境、半数は女性医師。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等

## 令和元年11月18日時点

## 東京女子医科大学附属八千代医療センタ――小児科―新生児科

#### 診療科別コース(政策医療分野)(当初作成日:令和元年11月18日)

#### 1 概要

- 1/30	
診療科(基本領域)	小児科-新生児科
キャリア形 成 支 援 機 関	東京女子医科大学附属八千代医療センター
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	新生児科 室長 佐藤雅彦
問合せ先	047-450-6000 sa10-ma315@ab.auone-net.jp
コースの特長	・総合周産期母子医療センターでの新生児科医師としての勤務。 ・小児科後期研修医として、小児科専門医を取得しつつ。後期研 修期間で最大 15 か月の新生児科勤務を希望可能。 ・小児科と連携して大学院での学位取得可能

2 取得可能な資格 知識 経験等

取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)						
小児科専門医	医師免許取得後6年目						
周産期専門医(新生児)	医師免許取得後9年目						
医学博士	医師免許取得後6~9年目						

#### 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1									
	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況	臨床研修		専門	専門研修(小児科)					
1人 沙じ	名品	11)11195	基幹	連携	基幹				
勤務先 病院※	臨床研修	多病院群	政			政	*		

※勤務先病院: 臨床研修病院群…県内の臨床研修病院

4 勤務が相定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

	<del>大する000 CI&amp;の7なと707</del>
政策医療分野群	政策医療分野群以外の医療機関群
東京女子医科大学附属八千代医療センター	

5 **診療科別コース管理者からのメッセージ** 小児科専門医の取得を行いつつ、周産期専門医(新生児)の取得が可能です。小児科後期研修中に希望があれ 小元代寺门区の取付を11 いつつ、同座期寺門医 (利生児)の取付かり能です。小児科後期研修中に布室があれば最大 15 か月を新生児科診療に従事可能です。将来の新生児科医師として、外科疾患、在宅医療、小児集中治療室 (PICU) での研修など幅広く研修を行うことが出来ます。小児科専門医取得後も当院新生児科での研修を継続可能ですが、希望に応じて県内他の周産期施設での研修を行うことも相談できます。女性に限らず男性も出産や子育てなどを考慮して勤務中です。新生児科の常勤医師は女性の方が多く、ワークシェアのしやすい環境だと思います。是非当院での研修をご検討ください。

※ キャリア形成としてご自身が希望される場合、県内他施設への研修も考慮します。例としては、 亀田総合病院、船橋中央病院、順天堂大学医学部附属浦安病院、松戸市立総合医療センター、東邦大学医療セ ンター佐倉病院、成田赤十字病院、総合病院国保旭中央病院、国保直営総合病院君津中央病院、千葉大学医学 部附属病院、千葉市立海浜病院、千葉県こども病院等

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等 の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。
- 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成 プランを作成します。

## 令和元年11月18日時点

## 船橋市立医療センター―小児科

## 診療科別コース(当初作成日:令和元年11月18日)

#### 1 概要

· 1%2	
診療科(基本領域)	小児科
キャリア形 成 支 援 機 関	船橋市立医療センター
診療科別コース管理者 所属 職 氏名	小児科 部長 佐藤 純一
問合せ先	soumu@mmc.funabashi.chiba.jp
コースの特長	地域に根差した小児科医療を習得。また、サブスペシャリティと して小児循環器専門医の取得も可能。

2 取得可能な資格 知識 経験等

2 投行可能の負担、知識、性談な	
取得可能な資格、知識、経験等	備考(標準的な取得時期等)
小児科専門医	医師免許取得後6年目
小児循環器専門医	医師免許取得後9年目

## 3 キャリアパスのイメージ(想定就業例であり将来的な配置を約束するものではありません)

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
状況 臨床研修		専門研修(小児科)							
1/1/100	加入	פון ועד.	基幹	連携	基幹				
勤務先 病院※	臨床研修	多病院群	В	O	E	3	,	4	В

<sup>※</sup>勤務先病院: 臨床研修病院群…キャリア形成プログラム【新プログラム】に定める県内の臨床研修病院 A…地域A群、B…地域B群、C…県内病院群、猶予…県外での勤務等による猶予

## 4 勤務が想定される医療機関(将来的な配置を約束するものではありません)

4 動物が心足で化る医療機関(行本的な能量を利果するものではめりよせん)								
地域A群	地域B群	県内病院群						
千葉県循環器病センター 国保多古中央病院	船橋市立医療センター 船橋二和病院 船橋中央病院	千葉大学医学部附属病院 千葉県こども病院						

## 5 診療科別コース管理者からのメッセージ

地域医療を中心に研修しますが、4年目に高度医療についても研修できるようなコースにしてあります。(千葉大学小児科への入局は必須ではありません。) 6年目に希望があれば、新生児研修を行います。(6-12か月) 終了までに、小児循環器の専門医取得も可能です。

- 実際の勤務先等はその時点での診療科の事情や猶予期間(妊娠・出産・育児・介護等、学位取得や留学等)等
- の影響を受けるため、上記の内容と異なる場合があります。 診療科別コースを選択した上で、診療科別コース管理者との相談等を通じて個別の事情を考慮したキャリア形成 プランを作成します(旧プログラム選択者についてもこの例を参考にキャリア形成プランを作成します)。