

## 横芝光町の紹介

- 千葉県北東部に位置
- 平成18年3月27日2町が合併
- 人口 23,363人 (R3.1.4)
- 出生数 103人 (R2年度)
- 高齢化率 36.6% (R3.1.4)
- 保健師：健康こども課7 (うち管理職1  
コロナワクチン担当2 子育て包括1)  
福祉課1 町立病院1
- 管理栄養士：2 歯科衛生士：1
- 国保保健事業担当：住民課国保年金班 事務1

埼玉県

茨城県

東京都



横芝光町



## 本日も話している内容

- 横芝光町データヘルス計画について
- データヘルス計画中間評価を実施するにあたり、困ったこと、悩んだこと
- 第2期計画の健康課題
- 中間評価と保健事業の見直しについて
- まとめ

## 横芝光町のデータヘルス計画

- 第1期—2015年度（平成27年度）～2017年度（平成29年度）
- 第2期—2018年度（平成30年度）～2023年度（令和5年度）  
（2020年度中間評価）

評価—課題の評価指標については1年度ごとに評価、3年度で中間評価、6年度で最終評価を実施。

## データヘルス計画の位置付け

<国・県の計画>

- 健康日本21
- 健康ちば21

<町の計画>

- 横芝光町総合計画
- 横芝光町健康増進計画及び自殺対策計画
- 第3次横芝光町地産地消・食育推進計画
- 横芝光町第3次特定健康診査等実施計画
- 第7期横芝光町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

## データヘルス計画中間評価を実施するにあたり 困ったこと、悩んだこと。

- 2020年度（令和2年度）、国保データヘルス計画の中間評価を実施しなければならない。
- 何のデータを集めればよいか？
- どこまでのデータが必要なのか？
- KDBだけでもたくさんの種類のデータがある。
- 市町村国保のみで見るとか、組合を含むのか、月で見るとか、年集計でみるか、地域ごとに傾向を見るのか？



計画の見直しにあたって、何を見たいか、何を導きたいかをまず考えた。

## 日頃の保健事業の中で感じていたこと

データヘルス計画中間評価  
— データをまとめないと

保険者努力支援制度でも  
評価を出さなければ

人が足りない中で必要な  
保健事業を行うには、  
どうしたらいいの？

高齢者の一体化事業準備  
にもデータ分析が必要

コロナによる生活の変化で  
生活習慣病対策の新たな課題も

ワクチン接種やコロナ対応で人が足りない  
— でも保健事業はやらなければ

## 第2期データヘルス計画策定時の状況

- ・平成24年度の特定健診結果、横芝光町のHbA1c有所見者割合が県内トップに！！！！



第2期計画では、糖尿病対策を重点に掲げ、保健事業を実施

- ・健診会場での糖尿病予備群、およびコントロール不良者の面接
- ・健診会場での食生活アンケート実施
- ・各地区や団体への糖尿病予防健康教育の実施
- ・糖尿病性腎症重症化予防の取り組み

## 第2期データヘルス計画 横芝光町の健康課題

### ①医療費分析結果から

- ・要医療者の受診勧奨非受診者率及び未治療率が千葉県、国に比して高い。
- ・予防可能な生活習慣病で医療費割合が高いのは、糖尿病、慢性腎不全、高血圧症である。
- ・被保険者減に伴い糖尿病の患者数は減っているが、発症率は増加傾向にある。
- ・男性の虚血性心疾患の患者数、発症率が増えている。
- ・生活習慣病の基礎疾患である高血圧症、脂質異常症、糖尿病の患者の割合は、千葉県、国に比較すると多い。
- ・喫煙率が高く、国の1.3倍となっている。