

千葉圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

千葉圏域(千葉市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
千葉市	千葉市あんしんケアセンター弁天	260-0045	千葉市中央区弁天1-3-6 デイキャッチ千葉駅前ビル3階	043-216-2131	043-216-2132	院内、春日、要町、汐見丘町、新千葉、椿森、道場北町、道場北、登戸、東千葉、弁天、松波、祐光
	千葉市あんしんケアセンター中央	260-0027	千葉市中央区新田町6-6 荒井ビル3階A室	043-216-2121	043-216-2211	旭町、亀井町、亀岡町、栄町、新宿、新田町、新町、神明町、千葉港、中央、中央港、鶴沢町、出洲港、道場南、問屋町、東本町、富士見、本千葉町、本町、都町
	千葉市あんしんケアセンター千葉寺	260-0844	千葉市中央区千葉寺町207-23 富岡ビル1階	043-263-3066	043-263-3077	青葉町、市場町、稲荷町、亥鼻、葛城、寒川町、末広、千葉寺町、長洲、港町、矢作町
	千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘	260-0808	千葉市中央区星久喜町1162-71	043-420-8325	043-264-8655	赤井町、今井町、今井、鶉の森町、大森町、川崎町、白旗、蘇我町、蘇我、大巖寺町、川戸町、仁戸名町、花輪町、星久喜町、松ヶ丘町、南町、宮崎、宮崎町、若草
	千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘 白旗出張所	260-0841	千葉市中央区白旗2-18-12	043-308-9811	043-265-8111	
	千葉市あんしんケアセンター浜野	260-0824	千葉市中央区浜野町891	043-305-0102	043-305-0108	生実町、塩田町、新浜町、浜野町、南生実町、村田町
	千葉市あんしんケアセンターこてはし台	262-0005	千葉市花見川区こてはし台5-1-16	043-258-8750	043-258-8751	内山町、宇那谷町、柏井町、柏井4丁目、こてはし台、大日町、み春野、横戸町、横戸台
	千葉市あんしんケアセンター花見川	262-0046	千葉市花見川区花見川3-19-105	043-250-1701	043-250-1703	天戸町、柏井1丁目、作新台、長作町、長作台、花島町、花見川
	千葉市あんしんケアセンターさつきが丘	262-0014	千葉市花見川区さつきが丘2-1-1ビューアイランドさつきが丘106号	043-307-3225	043-307-3226	犢橋町、さつきが丘、三角町、千種町、宮野木台2丁目～4丁目
	千葉市あんしんケアセンターにれの木台	262-0019	千葉市花見川区朝日ヶ丘2-1-7-2	043-205-4851	043-205-4852	朝日ヶ丘1～3丁目・5丁目、西小中台、畑町、宮野木台1丁目
	千葉市あんしんケアセンター花園	262-0025	千葉市花見川区花園2-8-24	043-216-2610	043-216-2618	朝日ヶ丘町、朝日ヶ丘4丁目、検見川町、浪花町、花園町、花園、南花園、瑞穂
	千葉市あんしんケアセンター幕張	262-0032	千葉市花見川区幕張町5-460-1	043-212-7300	043-212-7330	武石町、幕張町、幕張本郷
	千葉市あんしんケアセンター山王	263-0002	千葉市稲毛区山王町162-1	043-304-7740	043-304-7743	柏台、小中台町、小深町、山王町、長沼町、長沼原町、六方町、宮野木町
	千葉市あんしんケアセンター山王 宮野木出張所	263-0054	千葉市稲毛区宮野木町1730-66	043-307-9010	043-307-9011	

千葉圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

千葉圏域(千葉市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
千葉市	千葉市あんしんケアセンター園生	263-0051	千葉市稲毛区園生町470-1-101	043-306-6881	043-306-6882	あやめ台、園生町
	千葉市あんしんケアセンター天台	263-0016	千葉市稲毛区天台4-1-16	043-284-6811	043-284-6866	作草部町、作草部、千草台、天台町、天台、萩台町
	千葉市あんしんケアセンター小仲台	263-0043	千葉市稲毛区小仲台2-10-8 IKビル小仲台2F	043-307-5780	043-307-5781	穴川町、穴川、小仲台、轟町、弥生町
	千葉市あんしんケアセンター稲毛	263-0031	千葉市稲毛区稲毛東3-6-28	043-216-2831	043-216-2832	稲丘町、稲毛、稲毛台町、稲毛町、稲毛東、黒砂、黒砂台、緑町
	千葉市あんしんケアセンターみつわ台	264-0032	千葉市若葉区みつわ台3-16-4-105	043-290-0120	043-290-0122	愛生町、高品町、殿台町、原町、東寺山町、みつわ台、源町
	千葉市あんしんケアセンター都賀	264-0025	千葉市若葉区都賀2-10-1第3都賀プラザビル2階	043-312-5110	043-312-5121	都賀、都賀の台、西都賀、若松町、若松台
	千葉市あんしんケアセンター桜木	264-0020	千葉市若葉区貝塚2-21-19	043-214-1841	043-214-8787	貝塚町、貝塚、加曾利町、桜木、桜木北
	千葉市あんしんケアセンター千城台	264-0005	千葉市若葉区千城台北3-21-1イコラス千城台2F	043-236-7400	043-236-7401	大井戸町、大草町、太田町、小倉町、小倉台、御成台、小間子町、金親町、上泉町、御殿町、坂月町、更科町、下泉町、下田町、旦谷町、千城台北、千城台西、千城台東、千城台南、富田町、谷当町
	千葉市あんしんケアセンター 大宮台	264-0015	千葉市若葉区大宮台2-1-2-102	043-208-1212	043-208-1214	五十土町、和泉町、大広町、大宮町、大宮台、川井町、北大宮台、北谷津町、古泉町、佐和町、高根町、多部田町、中田町、中野町、野呂町
	千葉市あんしんケアセンター鎌取	266-0031	千葉市緑区おゆみ野3-16-1ゆみ～る鎌取ショッピングセンター5階	043-293-6911	043-293-6912	大金沢町、落井町、おゆみ野、おゆみ野有吉、おゆみ野中央、おゆみ野南、鎌取町、刈田子町、小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、東山科町、平山町、古市場町、辺田町、茂呂町
	千葉市あんしんケアセンター誉田	266-0003	千葉市緑区高田町1084-88	043-300-4855	043-292-8262	大膳野町、高田町、平川町、誉田町
	千葉市あんしんケアセンター土気	267-0066	千葉市緑区あすみが丘1-20-1 パーズモールC棟1階	043-295-0110	043-205-5050	あすみが丘、あすみが丘東、板倉町、大木戸町、大椎町、大高町、大野台、越智町、小山町、上大和田町、下大和田町、高津戸町、土気町、小食土町
	千葉市あんしんケアセンター土気 あすみが丘出張所	267-0066	千葉市緑区あすみが丘6-34-4 102号	043-205-5000	043-205-5001	

千葉圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

千葉圏域(千葉市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
千葉市	千葉市あんしんケアセンター真砂	261-0011	千葉市美浜区真砂4-1-10ショッピングセンターピア3階	043-278-0111	043-278-0115	中瀬1丁目、ひび野1丁目、真砂、若葉
	千葉市あんしんケアセンター 磯辺	261-0012	千葉市美浜区磯辺2-6-6 磯辺ウエルズ21 B号室	043-445-8440	043-445-8447	磯辺、打瀬、高浜5~6丁目、豊砂、中瀬2丁目、浜田、ひび野2丁目、幕張西、美浜
	千葉市あんしんケアセンター 磯辺 浜田出張所	261-0025	千葉市美浜区浜田2-38 幕張ビル403号室	043-441-7410	043-441-7415	
	千葉市あんしんケアセンター 高洲	261-0004	千葉市美浜区高洲3-23-2 稲毛海岸ビル701号室	043-278-2545	043-278-2547	稲毛海岸、高洲、高浜1~4丁目・7丁目
	千葉市あんしんケアセンター幸町	261-0001	千葉市美浜区幸町2-23-1 マルエツ千葉幸町店2階	043-301-5528	043-307-6835	幸町、新港

東葛南部圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

東葛南部圏域(市川市、船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市、浦安市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
市川市	市川市高齢者サポートセンター国府台	272-0827	市川市国府台5-25-4	047-373-6539	047-375-0856	国府台
	市川市高齢者サポートセンター国分	272-0833	市川市東国分1-27-18	047-318-5565	047-318-5567	北国分、中国分、堀之内、稲越、東国分、国分
	市川市高齢者サポートセンター曾谷	272-0832	市川市曾谷1-12-1	047-371-6161	047-371-6162	曾谷
	市川市高齢者サポートセンター大柏	272-0801	市川市大町537	047-338-6595	047-337-6667	大町、大野町、南大野、柏井町、奉免町
		272-0804	市川市南大野2-3-19大柏出張所内(行政の窓口内)	047-303-9555	047-339-7011	
	市川市高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚	272-0821	市川市下貝塚3-31-2	047-373-0763	047-371-4710	宮久保、下貝塚
	市川市高齢者サポートセンター市川第一	272-0033	市川市市川南1-1-1 ザタワーズイースト207-2	047-700-5139	047-700-5149	市川、市川南3・4丁目、真間1丁目
	市川市高齢者サポートセンター市川第二	272-0032	市川市大洲1-18-1 市川市急病診療・ふれあいセンター2階	047-320-3105	047-314-0236	市川南1・2・5丁目、新田、平田、大洲、大和田、稲荷木、東大和田
	市川市高齢者サポートセンター真間	272-0826	市川市真間2-3-11	047-322-8811	047-322-8812	真間2～5丁目
	市川市高齢者サポートセンター菅野・須和田	272-0824	市川市菅野6-18-21 ママセントラルハウス1階	047-326-7737	047-326-7738	菅野、須和田、東菅野
	市川市高齢者サポートセンター八幡	272-0023	市川市南八幡3-4-10 加藤ビル1階	047-376-3200	047-393-6533	八幡、南八幡
	市川市高齢者サポートセンター市川東部	272-0815	市川市鬼越1-3-2	047-334-0070	047-334-0080	北方町、本北方、若宮、北方、中山、鬼越、高石神、鬼高
	市川市高齢者サポートセンター信篤・二俣	272-0013	市川市高谷1854	047-327-3366	047-711-3288	田尻、高谷、原木、二俣、上妙典、二俣新町、高谷新町、東浜
	市川市高齢者サポートセンター行徳	272-0103	市川市本行徳5525-4 丸大行徳ビル2階	047-312-6070	047-398-5516	河原、妙典、下妙典、下新宿、本行徳、本塩、関ヶ島、伊勢宿、富浜、末広、塩焼、宝、幸、加藤新田、高浜町、千鳥町
	市川市高齢者サポートセンター南行徳第一	272-0144	市川市新井2-21-19 TTアベニュー205	047-359-6660	047-359-6659	押切、湊、湊新田、香取、欠真間、相之川、広尾、新井、島尻、南行徳
市川市高齢者サポートセンター南行徳第二	272-0135	市川市日之出17-9 アルテ102	047-712-8022	047-712-8023	行徳駅前、入船、日之出、新浜、福栄、塩浜	
船橋市	船橋市中部地域包括支援センター	273-8506	船橋市北本町1-16-55保健福祉センター内1階	047-423-2551	047-423-2553	夏見、高根・金杉地区
	船橋市新高根・芝山、高根台地域包括支援センター	274-0816	船橋市芝山1-39-7フォンテーヌ芝山104	047-404-7061	047-404-7062	新高根・芝山、高根台地区
	船橋市東部地域包括支援センター	274-0077	船橋市薬円台5-31-1社会福祉会館内3階	047-490-4171	047-466-1369	二宮・飯山満、薬円台地区
	船橋市前原地域包括支援センター	274-0825	船橋市前原西2-29-10青空ビル1階	047-403-3201	047-403-3202	前原地区
	船橋市三山・田喜野井地域包括支援センター	274-0072	船橋市三山6-41-24田屋ビル103	047-403-5155	047-403-5156	三山・田喜野井地区
	船橋市習志野台地域包括支援センター	274-0063	船橋市習志野台2-71-15ACEビル202	047-462-0002	047-465-3551	習志野台地区
	船橋市西部地域包括支援センター	273-0033	船橋市本郷町457-1西部消防保健センター内4階	047-302-2628	047-302-2639	葛飾、中山地区

東葛南部圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

東葛南部圏域(市川市、船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市、浦安市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
船橋市	船橋市塚田地域包括支援センター	273-0042	船橋市前貝塚町535-10ハイムルーエ	047-404-7221	047-404-7222	塚田地区
	船橋市法典地域包括支援センター	273-0855	船橋市馬込西1-2-10寿ビルA101	047-430-4140	047-430-6541	法典地区
	船橋市法典地域包括支援センター藤原サブセンター	273-0047	船橋市藤原3-2-15西部福祉会館内1階	047-407-1555	047-407-1579	
	船橋市南部地域包括支援センター	273-0011	船橋市湊町2-8-11市役所別館内1階	047-436-2883	047-436-2885	湊町、海神地区
	船橋市宮本・本町地域包括支援センター	273-0003	船橋市宮本4-19-12ヨモギダビル101	047-401-0341	047-401-0351	宮本、本町地区
	船橋市北部地域包括支援センター	274-0812	船橋市三咲7-24-1北部福祉会館内1階	047-440-7935	047-449-7605	三咲、松が丘、大穴地区
	船橋市二和・八木が谷地域包括支援センター	274-0805	船橋市二和東6-17-39	047-448-7115	047-448-7139	二和、八木が谷地区
	船橋市豊富・坪井地域包括支援センター	274-0056	船橋市神保町117-8	047-457-3331	047-457-3337	豊富、坪井地区
	船橋市豊富・坪井地域包括支援センター小室サブセンター	270-1471	船橋市小室町3319-2	047-404-7902	047-404-7903	
習志野市	習志野市津田沼・鷺沼高齢者相談センター	275-0014	習志野市鷺沼1-2-1 保健会館内	047-408-1600	047-408-1610	津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
	習志野市谷津高齢者相談センター	275-0026	習志野市谷津5-16-33谷津コミュニティセンター内	047-470-3177	047-472-0188	谷津・谷津町・奏の杜
	習志野市秋津高齢者相談センター	275-0025	習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内	047-408-0030	047-451-1113	秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦
	習志野市屋敷高齢者相談センター	275-0004	習志野市屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内	047-409-7798	047-409-7793	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
	習志野市東習志野高齢者相談センター	275-0001	習志野市東習志野2-10-3 地域交流プラザブレイメン 習志野内	047-470-0611	047-470-0612	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷
八千代市	八千代市 勝田台地域包括支援センター	276-0023	八千代市勝田台1丁目16 京成サンコーポE棟111号室	047-481-3515	047-481-3522	勝田台、勝田、勝田台南
	八千代市 阿蘇・睦地域包括支援センター	276-0015	八千代市米本1359番地 米本団地5-33-101	047-488-9525	047-488-9526	米本、神野、保品、下高野、米本団地、堀の内、上高野の一部、桑納、麦丸、桑橋、吉橋、尾崎、島田、神久保、小池、真木野、佐山、平戸、島田台、大学町
	八千代市 村上地域包括支援センター	276-0027	八千代市村上団地2-7-104	047-405-4177	047-405-4178	村上、村上南、勝田台北、下市場、村上団地、上高野の一部
	八千代市 八千代台地域包括支援センター	276-0033	八千代市八千代台南1-7-2新緑ビル1階・3階	047-406-5576	047-406-5725	八千代台東、八千代台西、八千代台南、八千代台北
	八千代市 高津・緑が丘地域包括支援センター	276-0035	八千代市大和田新田15番地 高津団地1-13-112	047-489-4655	047-489-4377	高津、高津東、緑が丘、緑が丘西、高津団地、大和田新田の一部
	八千代市 大和田地域包括支援センター	276-0042	八千代市ゆりのき台4-1-12リリーマンションNSビル1階A号室	047-484-6611	047-484-6612	大和田、萱田、萱田町、ゆりのき台、大和田新田の一部

東葛南部圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

東葛南部圏域(市川市、船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市、浦安市)

市町村	事業所名称	郵便番号	事業所所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市基幹型地域包括支援センター	273-0195	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1	047-445-1384	047-443-2233	市内全域
	鎌ヶ谷市西部地域包括支援センター	273-0121	鎌ヶ谷市初富125-1	047-441-2007	047-498-5522	道野辺中央、道野辺本町、右京塚、南初富4～6丁目、中央、富岡、初富本町、初富(928～931番地)、新鎌ヶ谷、くぬぎ山、栗野(426～538番地)、佐津間(1300～1400番地)、串崎新田、北初富、初富(1～399番地・1300番地～)
	鎌ヶ谷市南部地域包括支援センター	273-0117	鎌ヶ谷市西道野辺10-28-101	047-441-7370	047-441-7371	丸山、鎌ヶ谷、南鎌ヶ谷、東道野辺、道野辺、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町
	鎌ヶ谷市初富地域包括支援センター	273-0121	鎌ヶ谷市初富114	047-446-7873	047-444-0125	東鎌ヶ谷、東初富、南初富1～3丁目、初富(700～927番地)、栗野(1～425番地・539番地～)、軽井沢、佐津間(2番地～1299番地)、中佐津間、西佐津間、南佐津間
浦安市	浦安市猫実地域包括支援センター	279-8501	浦安市猫実1-1-1	047-381-9037	047-304-8892	猫実1丁目・2丁目、堀江、富士見、鉄鋼通り、港、千鳥
	浦安市新浦安駅前地域包括支援センター	279-0012	浦安市入船1-2-1 新浦安駅前プラザマーレ内2階	047-306-5171	047-306-5173	海楽、入船、美浜
	浦安市高洲地域包括支援センター	279-0023	浦安市高洲5-3-2	047-382-2424	047-382-2435	明海、日の出、高洲
	浦安市高洲地域包括支援センター日の出支所	279-0013	浦安市日の出2-15-2	047-383-9600	047-382-2435	
	浦安市富岡地域包括支援センター	279-0021	浦安市富岡3-1-9	047-721-1027	047-721-1026	東野、富岡、今川、弁天、舞浜
	浦安市富岡地域包括支援センター 東野支所	279-0042	浦安市東野3-4-11 ASMACI浦安1階	047-314-1085	047-314-1071	
	浦安市浦安駅前地域包括支援センター	279-0002	浦安市北栄1-1-16	047-351-8950	047-351-8955	

東葛北部圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

東葛北部圏域(松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
松戸市	松戸市明第1高齢者いきいき安心センター	270-2231	松戸市稔台7-13-2 第3山田マンション101-A	047-700-5881	047-700-5567	明第1地区
	松戸市明第2西高齢者いきいき安心センター	271-0061	松戸市栄町西3の991の15	047-382-5707	047-382-5727	明第2西地区
	松戸市明第2東高齢者いきいき安心センター	271-0064	松戸市上本郷3196パインツリーコート1階	047-382-6294	047-312-4882	明第2東地区
	松戸市本庁高齢者いきいき安心センター	271-0092	松戸市松戸1292の1 シティハイツ1階	047-363-6823	047-710-7198	本庁地区
	松戸市矢切高齢者いきいき安心センター	271-0094	松戸市上矢切299-1総合福祉会館内	047-710-6025	047-710-6027	矢切地区
	松戸市東部高齢者いきいき安心センター	270-2221	松戸市紙敷1186の8 第二南花園内	047-330-8866	047-330-8867	東部地区
	松戸市常盤平高齢者いきいき安心センター	270-2261	松戸市常盤平3-11-1 西友常盤平店5F	047-330-6150	047-330-6260	常盤平地区
	松戸市常盤平団地高齢者いきいき安心センター	270-2261	松戸市常盤平2の24の2常盤平団地中央商店街C-5	047-382-6535	047-382-6536	常盤平団地地区
	松戸市五香松飛台高齢者いきいき安心センター	270-2218	松戸市五香西2の35の8 斉藤ビル1階	047-385-3957	047-385-3958	五香松飛台地区
	松戸市六実六高台高齢者いきいき安心センター	270-2203	松戸市六高台2の6の5 リバティベル 1階	047-383-0100	047-383-2288	六実六高台地区
	松戸市小金高齢者いきいき安心センター	270-0014	松戸市小金3 高橋ビル4階	047-374-5221	047-349-0560	小金地区
	松戸市小金原高齢者いきいき安心センター	270-0022	松戸市栗ヶ沢789の22	047-383-3111	047-385-3071	小金原地区
	松戸市新松戸高齢者いきいき安心センター	270-0034	松戸市新松戸1の414 大清堂ビル 1階	047-346-2500	047-346-2514	新松戸地区
	松戸市馬橋西高齢者いきいき安心センター	271-0048	松戸市西馬橋広手町40-1 秀栄ビル101	047-711-9430	047-711-9433	馬橋西地区
松戸市馬橋高齢者いきいき安心センター	270-0025	松戸市中和倉130第一コーポオンダ 1階	047-374-5533	047-374-5501	馬橋地区	
野田市	野田市地域包括支援課地域包括支援センター	278-8550	野田市鶴奉7-1 野田市役所高齢者支援課内	04-7199-2866	04-7123-1095	全域
	野田市東地域包括支援センター	278-0003	野田市鶴奉280 特別養護老人ホーム鶴寿園内	04-7157-2750	04-7121-1296	東部地区
	野田市中央地域包括支援センター	278-0037	野田市野田1307-1 特別養護老人ホームふれあいの里内	04-7136-2301	04-7136-2307	中央地区
	野田市関宿地域包括支援センター	270-0213	野田市桐ヶ作666 特別養護老人ホーム関宿ナーシングビレッジ内	04-7196-5588	04-7196-5599	関宿地域
	野田市北地域包括支援センター	270-0237	野田市中里43-3 特別養護老人ホーム松葉園内	04-7128-0113	04-7128-0112	北部地区、川間地区
	野田市南第1地域包括支援センター	278-0022	野田市山崎2723-3 特別養護老人ホーム椿寿の里内	04-7123-7066	04-7122-5005	南部地区(一部を除く)
	野田市南第2地域包括支援センター	278-0022	野田市木野崎1561-1 木野崎病院内	04-7128-7627	04-7138-2215	南部地区(一部)・福田地区

東葛北部圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

東葛北部圏域(松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
柏市	北柏地域包括支援センター	277-0825	柏市布施1-3 介護老人保健施設はみんぐ1階	04-7130-7800	04-7134-0664	富勢
	沼南地域包括支援センター	277-0924	柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター1階	04-7190-1900	04-7191-7336	風早北部、風早南部、手賀
	沼南地域包括支援センター高柳相談窓口	277-0941	柏市高柳1-6-6 ヤオコー柏高柳駅前店3階	04-7199-3660	04-7199-3632	風早北部、風早南部、手賀
	柏西口地域包括支援センター	277-0845	柏市豊四季台1-3-1	04-7142-8008	04-7142-8778	豊四季台
	柏東口地域包括支援センター	277-0011	柏市東上町2-6 久大マンション1階	04-7168-7070	04-7168-7770	柏中央、新田原
	柏南部地域包括支援センター	277-0054	柏市南増尾58-3 リフレッシュプラザ柏1階	04-7160-0002	04-7160-0220	藤心、南部
	柏北部地域包括支援センター	277-0803	柏市小青田1-2-7 アスタリスク102号	04-7140-8818	04-7134-6501	田中
	柏東口第2地域包括支援センター	277-0023	柏市中央2-9-12 リッツハウスC号室	04-7192-6610	04-7192-6615	富里、永楽台
	柏南部第2地域包括支援センター	277-0051	柏市加賀3-16-8 ほのぼのプラザますお内	04-7170-9300	04-7170-9301	増尾
	光ヶ丘地域包括支援センター	277-0073	柏市今谷南町4-20	04-7160-0003	04-7170-7130	光ヶ丘、酒井根
	北柏第2地域包括支援センター	277-0837	柏市大山台2-3 モラージュ柏2階	04-7179-5500	04-7179-5506	松葉、高田・松ヶ崎
	柏西口第2地域包括支援センター	277-0854	柏市豊町2-5-25 イオンモール柏3階	04-7147-8001	04-7147-8002	新富、旭町
	柏北部第2地域包括支援センター	277-0885	柏市西原2-9-4 ネオス1階	04-7154-0200	04-7154-0211	西原、柏の葉
流山市	流山市中部地域包括支援センター	270-0174	流山市下花輪409-6 東葛病院附属診療所内 1階	04-7150-2953	04-7158-8419	常盤松中・西初石中・おおぐろの森中・おおたかの森中学校区の一部
	流山市東部地域包括支援センター	270-0135	流山市野々下2-488-5 特別養護老人ホームあざみ苑内	04-7148-5665	04-7141-2280	東部中学校区、八木中学校区、おおたかの森中学校区の一部
	流山市南部地域包括支援センター	270-0157	流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター2階	04-7159-9981	04-7178-8555	南部中学校区、南流山中学校区、おおたかの森中学校区の一部
	流山市北部地域包括支援センター	270-0111	流山市江戸川台東2-19	04-7155-5366	04-7154-3207	東深井小学校区、江戸川台小学校区
	流山市北部西地域包括支援センター	270-0116	流山市大字中野久木421特別養護老人ホーム花のいろ内	04-7197-1378	04-7197-1615	西深井小学校区、新川小学校区
我孫子市	我孫子市布佐・新木地区高齢者なんでも相談室	270-1108	我孫子市布佐平和台4-1-1	04-7189-0294	04-7189-0290	布佐・新木地区
	我孫子市我孫子北地区高齢者なんでも相談室	270-1166	我孫子市我孫子4-5-28 山長第6ビル1F	04-7179-7360	04-7179-7362	我孫子北地区
	我孫子市天王台地区高齢者なんでも相談室	270-1176	我孫子市柴崎台4-5-13 クオリティヒル大塚1F	04-7182-4100	04-7128-5716	天王台地区
	我孫子市湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室	270-1132	我孫子市湖北台1-13-4	04-7187-6777	04-7187-6778	湖北・湖北台地区
	我孫子市我孫子南地区高齢者なんでも相談室	270-1153	我孫子市緑1-4-5 モリエビル1F	04-7199-8311	04-7199-8322	我孫子南地区

印旛圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

印旛圏域(成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
成田市	成田市ニュータウン地域包括支援センター	286-0037	成田市橋賀台1丁目16番地3	0476-29-5005	0476-29-5006	ニュータウン(はなのき台を含む)
	成田市八生・豊住地域包括支援センター支所	286-0845	成田市押畑896番地4	0476-20-3655	0476-22-8553	八生・豊住
	成田市遠山地域包括支援センター	286-0118	成田市本三里塚226番地1	0476-35-6081	0476-35-7081	遠山
	成田市久住・下総地域包括支援センター	289-0107	成田市猿山1600番地	0476-80-7007	0476-96-2277	久住・下総
	成田市大栄地域包括支援センター支所	287-0234	成田市松子413番地1	0476-94-5664	0476-94-5665	大栄
	成田市成田・中郷地域包括支援センター	286-0031	成田市新町1037番地63	0476-23-7151	0476-23-7150	成田・中郷
	成田市公津地域包括支援センター	286-0048	成田市公津の杜6丁目5番地16	0476-36-4981	0476-36-4982	公津(はなのき台を除く)
佐倉市	佐倉市志津北部地域包括支援センター	285-0850	佐倉市西ユーカリが丘6-12-3 イオンタウンユーカリが丘東街区1階	043-462-9531	043-462-9532	志津北部圏域
	佐倉市志津南部地域包括支援センター	285-0846	佐倉市上志津1672-7 志津市民プラザ内1階	043-460-7700	043-460-7701	志津南部圏域
	佐倉市臼井・千代田地域包括支援センター	285-0837	佐倉市王子台1-23 レイクピアウスイ3階	043-488-3731	043-488-3732	臼井、千代田圏域
	佐倉市佐倉地域包括支援センター	285-0005	佐倉市宮前3-12-1	043-488-5151	043-481-0006	佐倉圏域
	佐倉市南部地域包括支援センター	285-0806	佐倉市大篠塚1587 南部地域福祉センター内B棟1階	043-483-5520	043-483-5521	根郷、和田、弥富圏域
四街道市	四街道市中央地域包括支援センター	284-0003	四街道市鹿渡無番地 総合福祉センター分館	043-420-6070	043-424-6707	内黒田(316-28から85、735から748、968、973、989、990)、栗山(666から682、726から762、772-10から23以外)、つくし座、さちが丘、鹿渡(鹿渡1区、すみれ台)、中央、大日、下志津新田、さつきヶ丘、鹿放ヶ丘、四街道、四街道1丁目、四街道3丁目、萱橋
	四街道市みなみ地域包括支援センター	284-0044	四街道市和良比635-4 南部総合福祉センターわろうべの里2階	043-497-5165	043-497-5166	四街道2丁目、鹿渡(鹿渡、鹿渡2区、第2グリーンタウン、向南通)、みのり町、和良比、美しが丘、めいわ、小名木、吉岡、旭ヶ丘、鷹の台、みそら、山梨、成山、たかおの杜、中台、中野、南波佐間、上野、和田
	四街道市千代田地域包括支援センター	284-0014	四街道市池花2-22-4	043-497-2430	043-497-2431	亀崎、物井、長岡、内黒田(316-28から85、735から748、968、973、989、990以外)、千代田、池花、もねの里、栗山(666から682、726から762、772-10から23)
八街市	八街市地域包括支援センター	289-1192	八街市八街ほ35-29	043-443-1207	043-443-1742	八街中央中学校区・八街南中学校区
	八街市北部地域包括支援センター	289-1107	八街市八街ほ3-237	043-488-6393	043-488-6394	八街中学校区・八街北中学校区

印旛圏地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

印旛圏域(成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
印西市	印西市印西北部地域包括支援センター	270-1327	印西市大森2551-4	0476-85-4085	0476-85-4086	木下、木下南、竹袋、別所、宗甫、木下東、平岡、小林、小林北、小林浅間、小林大門下、大森、鹿黒、鹿黒南、亀成、発作、相嶋、浅間前、浦部、浦部村新田、白幡、浦幡新田、高西新田、小倉、和泉、牧の台
	印西市印西南部地域包括支援センター	270-1350	印西市中央南1-4-3コスモスパレット(中央駅前地域交流館)パレットⅡ内	0476-37-3120	0476-37-3121	小倉台、大塚、牧の木戸、木刈、武西学園台、戸神台、中央北、中央南、内野、原山、高花
	印西市船穂地域包括支援センター	270-1337	印西市草深924そうふけふれあいの里内	0476-29-4001	0476-29-4002	武西、戸神、船尾、松崎、松崎台、結縁寺、多々羅田、草深、東の原、西の原、原、泉、泉野
	印西市印旛地域包括支援センター	270-1607	印西市美瀬1-25 印旛支所分庁舎内	0476-33-7062	0476-33-7063	瀬戸、山田、平賀、平賀学園台、吉高、萩原、松虫、岩戸、師戸、鎌苅、大廻、造谷、つくりや台、吉田、美瀬、舞姫、若萩
	印西市本埜地域包括支援センター	270-2392	印西市笠神2587 本埜支所内	0476-85-4845	0476-85-4846	中根、荒野、角田、竜腹寺、惣深新田飛地、滝、物木、笠神、行徳、川向、下曾根、中、萩埜、桜野、押付、佐野屋、和泉屋、甚兵衛、立埜原、松木、中田切、下井、長門屋、酒直ト杭、安食ト杭、将監、本埜小林、滝野、みどり台、牧の原
白井市	白井中央地域包括支援センター	270-1492	白井市復1123 白井市保健福祉センター1階	047-497-3474	047-498-4832	白井第一小学校区・白井第二小学校区・七次台小学校区・桜台小学校区
	白井駅前地域包括支援センター	270-1424	白井市堀込1丁目2番2号	047-492-8100	047-492-8102	南山小学校区・池の上小学校区
	西白井駅前地域包括支援センター	270-1435	白井市清水口1丁目2番1号	047-497-5170	047-497-5171	白井第三小学校区・大山口小学校区・清水口小学校区
富里市	富里市地域包括支援センター	286-0292	富里市七栄652-1	0476-93-4981	0476-93-2215	全域
	富里市北部地域包括支援センター	286-0201	富里市日吉台4丁目6-14	0476-36-7725	0476-36-7726	日吉台小学校区
	富里市中部東地域包括支援センター	286-0221	富里市七栄653-2	0476-29-4110	0476-29-2495	富里小学校区・根木名小学校区
	富里市中部西地域包括支援センター	286-0221	富里市七栄653-2	0476-92-2776	0476-92-2495	富里第一小学校区・七栄小学校区
	富里市南部地域包括支援センター	286-0215	富里市立沢新田192-16	0476-90-6331	0476-90-6363	富里南小学校・浩養小学校区
酒々井町	酒々井町地域包括支援センター	285-0922	印旛郡酒々井町中央台4-11 酒々井町役場西庁舎1階	043-481-6393	043-496-1990	全域
栄町	栄町地域包括支援センター	270-1515	印旛郡栄町安食台1-2 栄町役場1階西側庁舎	0476-95-1510	0476-80-1358	全域

香取海匠圏地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

香取海匠圏域(銚子市、旭市、匝瑳市、香取市、神崎町、多古町、東庄町)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
銚子市	銚子市地域包括支援センター	288-8601	銚子市若宮町1-1	0479-24-8754	0479-25-0277	全域
	銚子市東部地域包括支援センター	288-0021	銚子市小畑新町8121番地さざんか園小畑デイサービスセンター内	0479-21-5580	0479-21-5581	明神・清水・高神
	銚子市中央地域包括支援センター	288-0048	銚子市双葉町3番地の6	0479-21-7600	0479-21-7602	飯沼・春日・双葉・豊岡
	銚子市西部地域包括支援センター	288-0861	銚子市芦崎町443番地の1	0479-21-5655	0479-21-5656	本城・海上・椎柴・船木・豊里
旭市	旭市基幹型地域包括支援センター	289-2595	旭市二の2132	0479-62-5433	0479-62-2170	旭全域
	旭市中央地域包括支援センター	289-2516	旭市口の838	0479-85-5371	0479-85-5372	旭地域(中央小、富浦小、矢指小学校区)
	旭市東部地域包括支援センター	289-2712	旭市横根3520	0479-74-3433	0479-57-2836	海上地域、飯岡地域
	旭市北部地域包括支援センター	289-0518	旭市秋田1689-2	0479-68-2055	0479-68-2056	旭地域(琴田小、干潟小、共和小、豊畑小学校区)、干潟地域
匝瑳市	匝瑳市地域包括支援センター	289-2198	匝瑳市八日市場ハ793-2	0479-73-0033	0479-72-1116	中央(八日市場木を除く)、豊和、共興、平和、椿梅、野田
	匝瑳市西部地域包括支援センター	289-2147	匝瑳市飯倉2-5	0479-85-5582	0479-85-5583	中央(八日市場木)、豊栄、須賀、匝瑳、吉田、飯高、栄
香取市	香取市佐原地域包括支援センター	287-8501	香取市佐原口2127	0478-50-1231	0478-50-1256	佐原・栗源
	香取市小見川地域包括支援センター	289-0393	香取市羽根川38	0478-82-0718	0478-82-1125	小見川・山田
神崎町	神崎町地域包括支援センター	289-0221	香取郡神崎町神崎本宿96 神崎ふれあいプラザ保健福祉館内	0478-72-1607	0478-72-4540	全域
多古町	多古町地域包括支援センター	289-2241	香取郡多古町多古2848 多古町保健福祉センター内	0479-70-6111	0479-76-3186	全域
東庄町	東庄町地域包括支援センター	289-0612	香取郡東庄町石出2692-4 東庄町保健福祉総合センター内	0478-80-3155	0478-80-3112	全域

山武長生夷隅圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

山武長生夷隅圏域(茂原市、東金市、勝浦市、山武市、いすみ市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町、大多喜町、御宿町)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
茂原市	茂原市基幹型地域包括支援センター	297-8511	茂原市道表1	0475-20-1583	0475-20-1610	全域
	茂原市みなみ地域包括支援センター	297-0035	茂原市下永吉880番地	0475-20-2626	0475-20-2627	南圏域
	茂原市ほんのう地域包括支援センター	299-4114	茂原市本納2818番地1	0475-36-2123	0475-36-2138	本納圏域
	茂原市ちゅうおう地域包括支援センター	297-0074	茂原市小林2004番地1	0475-26-7525	0475-26-7526	中央圏域
	茂原市もばら地域包括支援センター	297-0023	茂原市千代田町1丁目7-22	0475-22-3007	0475-22-3008	茂原圏域
東金市	東金市西部地域包括支援センター	283-0067	東金市東上宿7番地2	0475-53-3071	0475-53-3072	東金地区、田間地区、城西地区、公平地区、丘山地区、源地区
	東金市東部地域包括支援センター	283-0062	東金市家徳125番地25	0475-58-8877	0475-58-8885	嶺南地区、大和地区、正気地区、豊成地区、福岡地区
勝浦市	勝浦市地域包括支援センター	299-5292	勝浦市新官1343-1	0470-73-6615	0470-73-4283	全域
山武市	山武市成東地域包括支援センター	289-1392	山武市殿台296	0475-80-2643	0475-80-2650	成東地域
		289-1326	山武市成東250番地	0475-80-2643	0475-80-2650	
	山武市松尾蓮沼地域包括支援センター	289-1514	山武市松尾町松尾32-1	0479-74-3366	0479-74-3377	松尾・蓮沼地域
山武市山武地域包括支援センター	289-1223	山武市埴谷1904-3	0475-80-8022	0475-80-8023	山武地域	
いすみ市	いすみ市地域包括支援センター	298-8501	いすみ市大原7400-1	0470-62-1118	0470-63-1252	全域
大網白里市	大網白里市地域包括支援センター	299-3292	大網白里市大網115-2	0475-70-0439	0475-70-1093	全域
九十九里町	九十九里町地域包括支援センター	283-0101	山武郡九十九里町作田1681番地	0475-76-5713	0475-76-0217	全域
芝山町	芝山町地域包括支援センター	289-1692	山武郡芝山町小池992	0479-77-3925	0479-77-0871	全域
横芝光町	横芝光町地域包括支援センター	289-1727	山武郡横芝光町宮川12103-1	0479-80-3339	0479-84-3970	全域
一宮町	一宮町地域包括支援センター(すまいるサポートセンター)	299-4396	長生郡一宮町一宮2457	0475-40-1055	0475-40-1056	全域
睦沢町	睦沢町地域包括支援センター	299-4492	長生郡睦沢町下之郷1650-1	0475-44-2531	0475-44-2527	全域
長生村	長生村地域包括支援センター	299-4394	長生郡長生村本郷1-77	0475-32-6865	0475-32-6812	全域
白子町	白子町地域包括支援センター	299-4218	長生郡白子町関92	0475-30-3888	0475-33-7470	全域
長柄町	長柄町地域包括支援センター	297-0298	長生郡長柄町桜谷712	0475-30-6000	0475-35-2459	全域
長南町	長南町包括支援センター	297-0192	長生郡長南町長南2110	0475-40-5901	0475-40-5901	全域
大多喜町	大多喜町地域包括支援センター	298-0292	夷隅郡大多喜町大多喜93	0470-82-2168	0470-82-4461	全域
御宿町	おんじゅく地域包括支援センター	299-5192	夷隅郡御宿町須賀1522	0470-68-6716	0470-68-7182	全域

安房圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

安房圏域(館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
館山市	館山市地域包括支援センターたてやま	294-0045	館山市北条520-1	0470-25-7191	0470-25-7192	北条
	館山市地域包括支援センターなのはな	294-0034	館山市沼1604	0470-22-1350	0470-22-1351	館山、西岬、神戸、富崎
	館山市地域包括支援センター いちご	294-0043	館山市安布里237-3	0470-28-4115	0470-28-4116	豊房、館野、九重
	館山市地域包括支援センターことぶき	294-0056	館山市船形947-1	0470-27-3827	0470-29-3986	那古、船形
鴨川市	鴨川市福祉総合相談センター	296-0033	鴨川市八色887-1	04-7093-1200	04-7093-7321	市全域 (鴨川地区の一部:鴨川・西条・田原) (江見地区)
	鴨川市福祉総合相談センター・天津小湊	299-5503	鴨川市天津163-1	04-7094-5800	04-7094-5801	天津小湊地区 鴨川地区の一部:東条
	鴨川市福祉総合相談センター・長狭	296-0112	鴨川市宮山233	04-7096-5711	04-7096-5712	長狭地区(大山・吉尾・主基)
南房総市	南房総市基幹型地域包括支援センター	294-8701	南房総市谷向100 三芳分庁舎	0470-36-1152	0470-36-1133	全域
	南房総市地域包括支援センターアイリスの里	299-2415	南房総市富浦町深名1170-1	0470-20-4500	0470-33-4689	富浦・富山
	南房総市地域包括支援センター三芳	299-8701	南房総市谷向100 三芳分庁舎	0470-29-3355	0470-36-1133	三芳・丸山・和田
	南房総市地域包括支援センターえがお	295-0021	南房総市千倉町平館759番地1	0470-29-3711	0470-29-3712	白浜・千倉
鋸南町	鋸南町地域包括支援センター	299-1902	安房郡鋸南町保田560 鋸南町保健福祉総合センター内	0470-50-1173	0470-55-4148	全域

君津圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

君津圏域(木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
木更津市	木更津市中部地域包括支援センター	292-0067	木更津市中央1-5-18	0438-97-7818	0438-97-7819	木更津西
	木更津市東部地域包括支援センター	292-0801	木更津市請西682-1	0438-97-6536	0438-97-6547	木更津東
	木更津市南部地域包括支援センター	292-0826	木更津市畑沢南3-16-76	0438-37-4811	0438-36-1594	波岡・鎌足
	木更津市西部地域包括支援センター	292-0054	木更津市長須賀1305-2	0438-22-3422	0438-22-5700	岩根・金田
	木更津市北部地域包括支援センター	292-0026	木更津市井尻951	0438-97-2561	0438-97-2581	中郷・清川
	木更津市富来田地域包括支援センター	292-0201	木更津市真里谷883-1	0438-53-8031	0438-53-8132	富来田
君津市	君津市地域包括支援室	299-1192	君津市久保2-13-1	0439-56-1732	0439-56-1737	坂田、東坂田、西坂田、君津台、大和田、人見、中野、久保、北久保、南久保、陽光台、高坂、台、中富(870~1054番地)
	君津市中部地域包括支援センター	299-1134	君津市八幡64番地	0439-32-1717	0439-32-1718	三直、内箕輪、内蓑輪、八重原、法木作、外箕輪、空師、北子安、南子安、宮下、小山野、常代、浜子、六手、皿引、尾車、草牛、馬登、大山野、作木、山高原、貞元、八幡、新御堂、杉谷、郡、小香、上湯江、下湯江、中富(870~1054番地を除く)
	君津市小糸・清和地域包括支援センター	299-1107	君津市上255番地1	0439-27-1221	0439-27-1225	小糸地区、清和地区
	君津市東部地域包括支援センター	292-0503	君津市広岡375番地	0439-27-0710	0439-27-0711	小櫃地区、上総地区
富津市	富津市富津地区地域包括支援センター	293-0012	富津617番地14	0439-29-6582	0439-29-6584	富津地区
	富津市大佐和地区地域包括支援センター	293-0057	富津市亀田445番地1	0439-32-1280	0439-32-1281	大佐和地区
	富津市天羽地区地域包括支援センター	299-1607	富津市湊533番地4	0439-70-6150	0439-70-6151	天羽地区
袖ヶ浦市	袖ヶ浦市地域包括支援センター	299-0292	袖ヶ浦市坂戸市場1番地1	0438-62-3225	0438-62-3165	全域
	袖ヶ浦市昭和・根形地区地域包括支援センター	299-0257	袖ヶ浦市神納4181-68	0438-38-3771	0438-38-3772	坂戸市場、奈良輪、奈良輪1丁目~2丁目、袖ヶ浦駅前1丁目~2丁目、福王台1丁目~4丁目、神納、神納1丁目~2丁目、南袖、飯富、下新田、三ツ作、大曾根、野田、勝、のぞみ野
	袖ヶ浦市長浦地区地域包括支援センター	299-0245	袖ヶ浦市蔵波台7丁目24番地2	0438-53-8671	0438-53-8672	今井、今井1丁目~3丁目、蔵波、蔵波台1丁目~7丁目、長浦、長浦駅前1丁目~8丁目、久保田、久保田1丁目~2丁目、代宿、久保田代宿入会地、椎の森、北袖、中袖
	袖ヶ浦市平川地区地域包括支援センター	299-0211	袖ヶ浦市野里1452-4 (袖ヶ浦瑞穂特別養護老人ホーム内)	0438-40-5994	0438-40-5993	永地、下泉、高谷、三箇、三箇錯綜、川原井、林、野里、上泉、永吉、岩井、百目木、百目木飛地、百目木錯綜、横田、大鳥居、三黒、谷中、真里錯綜、下内橋錯綜、戸国飛地、下根岸、阿部、堂谷、打越、大竹、滝の口、吉野田、玉野、上宮田、下宮田

市原圏域地域包括支援センター一覧(令和8年4月1日現在)

市原圏域(市原市)

市町村	名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
市原市	市原市福祉総合相談センター(基幹型地域包括支援センター)	290-8501	市原市国分寺台中央1-1-1	0436-23-7252	0436-24-7135	全域
	市原市地域包括支援センターあねさき	299-0111	市原市姉崎581-15	0436-37-2151	0436-37-2351	姉崎
	市原市地域包括支援センターしおみ	299-0102	市原市青柳524-1	0436-26-5151	0436-26-5171	千種、五井西
	市原市地域包括支援センターたいよう	299-0124	市原市有秋台東2-3有秋プラザ内	0436-63-4016	0436-63-4017	青葉台、有秋、五井南
	市原市地域包括支援センターごい	290-0056	市原市五井5155	0436-25-5111	0436-25-5110	五井東
	市原市地域包括支援センターこくぶんじ台	290-0072	市原市西国分寺台2-15-9	0436-37-3232	0436-67-1601	国分寺台
	市原市地域包括支援センターふるさと	290-0011	市原市能満2073-25	0436-75-2005	0436-74-3535	市原北、市原西
	市原市地域包括支援センター・たつみ	290-0003	市原市辰巳台東5-7-6	0436-75-6633	0436-75-7733	市原東、辰巳台
	市原市地域包括支援センター市津	290-0171	市原市潤井戸1362-3	0436-67-1520	0436-67-1521	市津
	市原市地域包括支援センターちはら台	266-0014	千葉市緑区大金沢町364-1	043-309-8901	043-309-8902	ちはら台
	市原市地域包括支援センターひまわり	290-0216	市原市二日市場774-1	0436-37-7222	0436-36-7667	三和、南総北
市原市地域包括支援センタートータス	290-0512	市原市鶴舞733-2	0436-50-6262	0436-88-2010	南総西、南総東、加茂	