

2023年度

# 千葉県立保健医療大学

ほい大健康プログラム

## 健康教室参加者募集

千葉県立保健医療大学は、健康づくりのプロを育成している大学です。  
この度、皆様の健康のお手伝いができるように健康教室を開催します。

1月27日（土）

歯科衛生学科

お口の老化（口腔機能の低下）を予防しよう！

リハビリテーション学科 作業療法学専攻

認知能力を保つ生活の工夫



2月17日（土）

看護学科

いきいき暮らせる体をつくろう



栄養学科

食と認知症予防について



日時： 1月27日（土） 2月17日（土）

午前10時～12時まで

場所： 千葉県立保健医療大学内

どちらか1日の参加も可能です

対象： 60歳以上の方

定員： 20名（先着順）

参加費： 無料

申込方法： 歯科診療室受付にお申し出ください

千葉県立保健医療大学歯科診療室

電話番号 043 - 272 - 1717

受付時間 月・火・水・金 9時～16時

\* 学校行事により休診の場合あり

\* 参加者が決定しましたら教室の詳細を連絡させていただきます。  
ご興味のある方は、受付にご連絡ください。



参加時のお願い

\* 体温が37.5℃以上ある場合や少しでも体調が悪い場合は、来学せず、参加を見合わせてください。。