

試験開始の指示があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

令和2年度  
推薦入学 小論文試験問題  
〔100点〕  
〔60分〕

千葉県立保健医療大学 健康科学部

注意事項

1. 問題冊子は、表紙を除き4頁である。
2. 問題冊子及び解答用紙の印刷が不鮮明などの場合には、手を挙げて監督員に知らせること。
3. 解答は、必ず黒の鉛筆（シャープペンシルも可）で解答用紙に記入すること。
4. 試験終了後、問題冊子および下書き用紙は持ち帰ること。
5. 不正行為に対しては厳正に対処します。

**問題** 次頁からのスポーツ庁による平成29年度体力・運動調査結果の資料を読み、  
とって以下の問いに答えなさい。

**問1** 図1・2は、男子及び女子の50m走記録の年次推移を示している。11歳児  
の運動能力（50m走）について読みとれることを80字以上100字以内で  
答えなさい。句読点、括弧、数字、英字は1文字とし、一マス使用すること。

**問2** 図3・4は、握力および20mシャトルラン（往復持久走）の記録の加齢に伴  
う変化を示している。それぞれの変化について読みとれることを2項目ずつ簡  
条書きで答えなさい。

**問3** 図5・6は、高齢者（65～79歳）の運動習慣、歩行能力及び生活の充実度  
の関係を示している。それぞれの図から読みとれることを簡潔に答えなさい。

**問4** 問1から問3をふまえて、運動・スポーツの習慣化について保健医療職を目指  
すあなたの考えを450字以上500字以内で述べなさい。ただし、原稿用紙  
の使い方に従うこと。

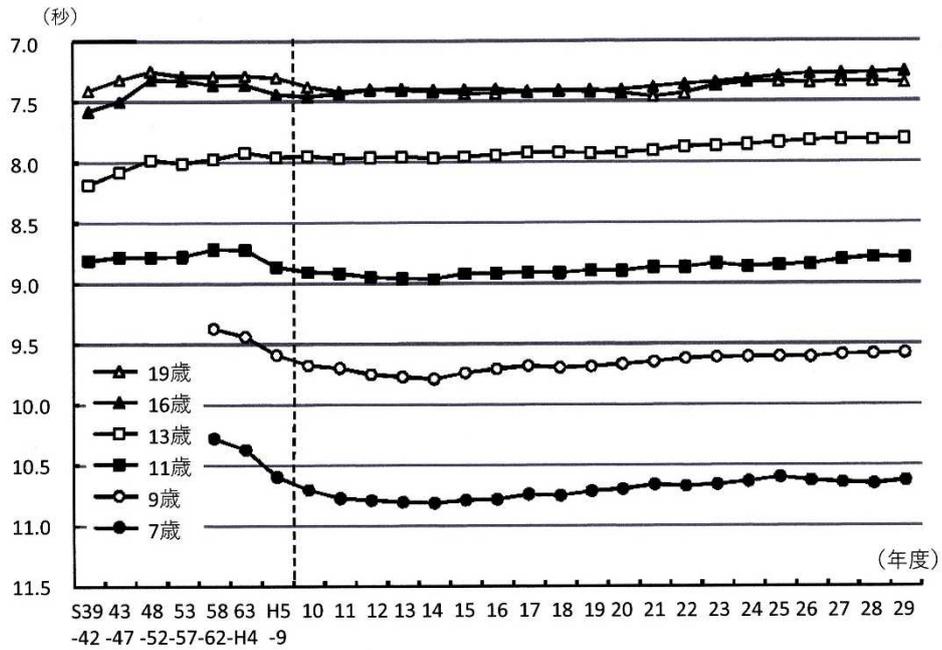


図1 50m走の年次推移（男子）

- (注) 1. 平成9年度までは示した期間中の平均値で表している。  
 2. 平成10年度以降は3点移動平均法を用いて平滑化してある。

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査報告書 図2-3

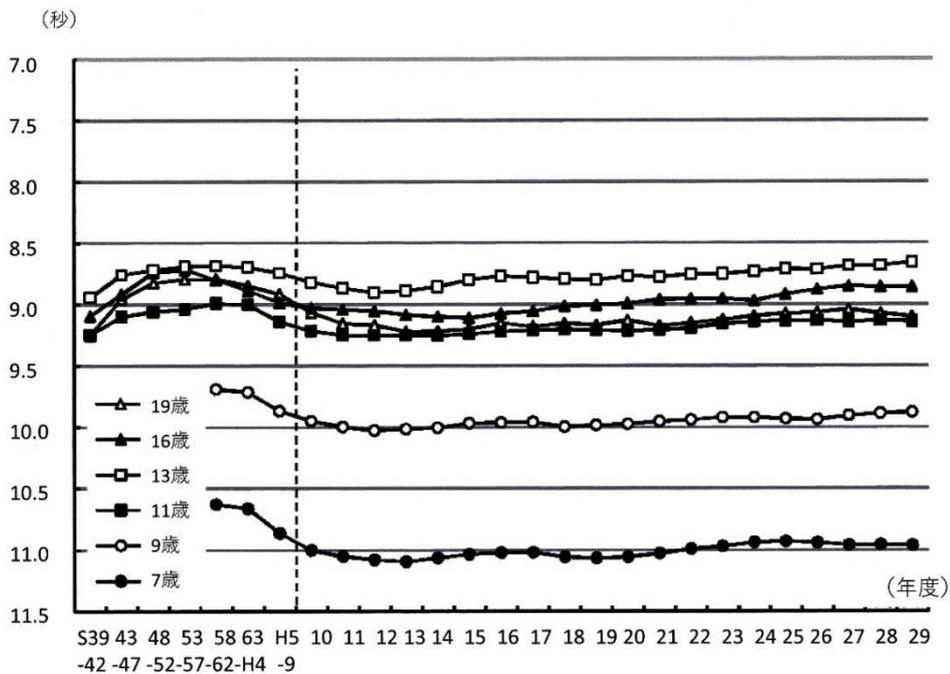


図2 50m走の年次推移（女子）

- (注) 図1の(注)に同じ。

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査報告書 図2-4

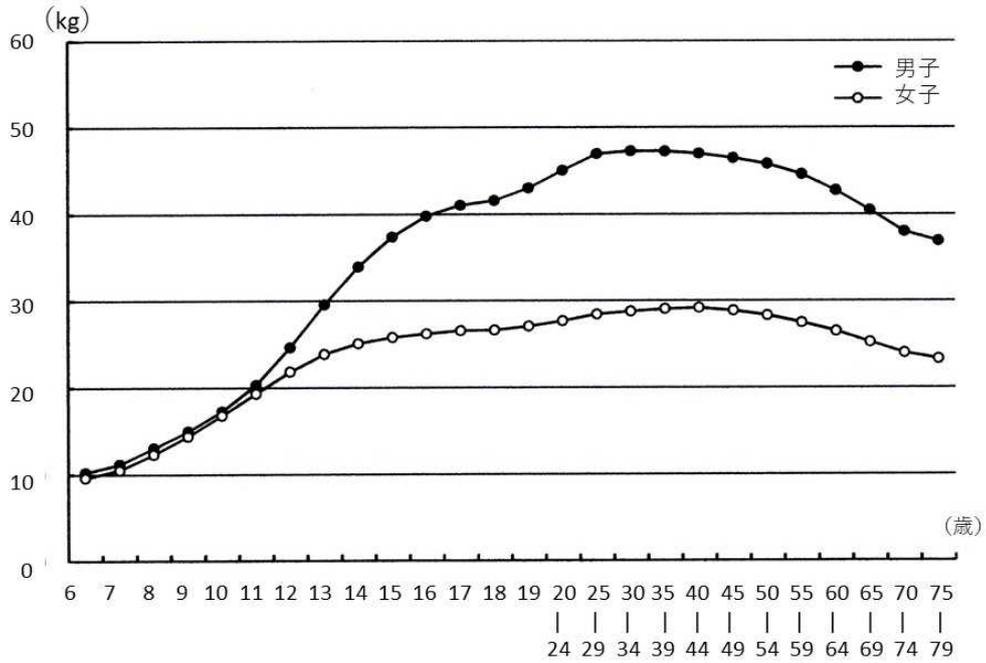


図3 加齢に伴う握力の変化

(注) 図は、3点移動平均法を用いて平滑化してある。

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査報告書 図1-1

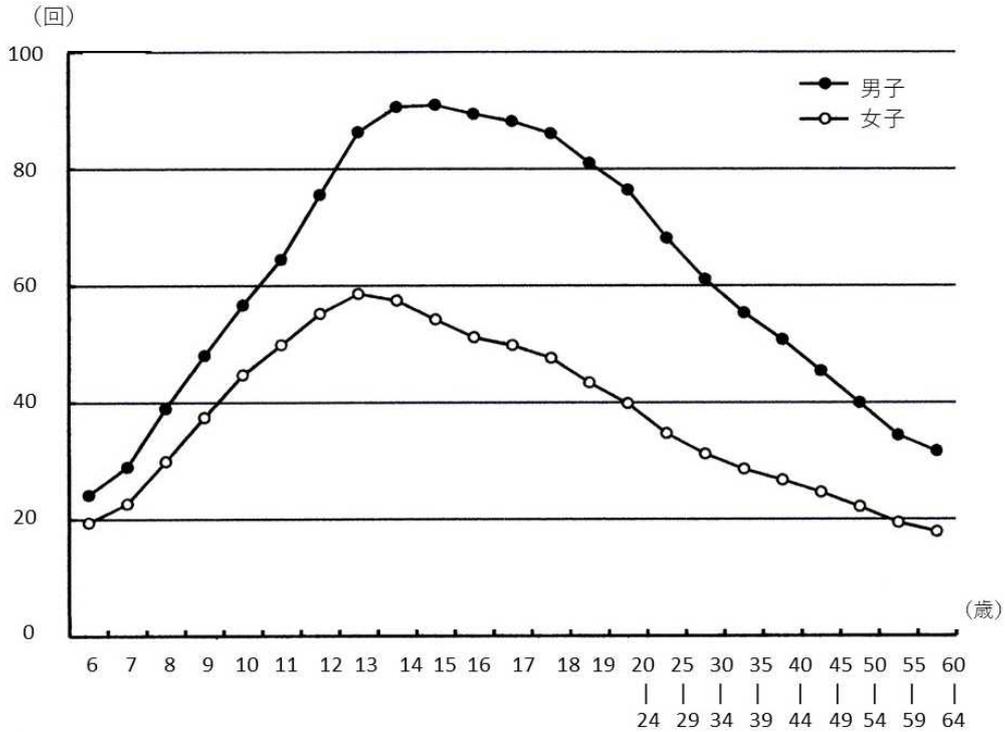


図4 加齢に伴う20mシャトルラン（往復持久走）の変化

(注) 図3の(注)に同じ。

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査報告書 図1-5

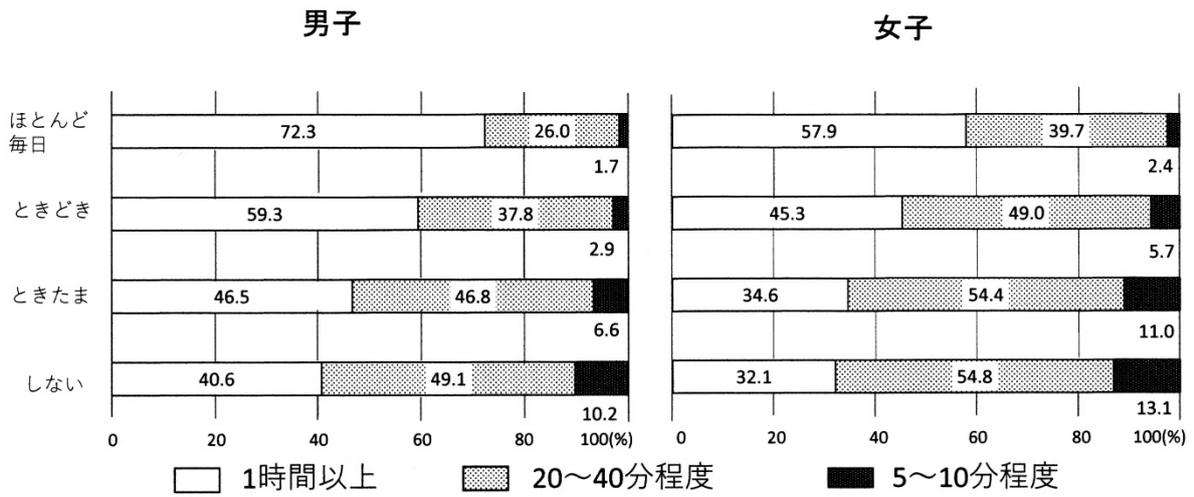


図5 現在の運動・スポーツの実施状況別 「休まないでどれくらい歩けますか」への回答

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査結果の概要 図6-2-6一部改変

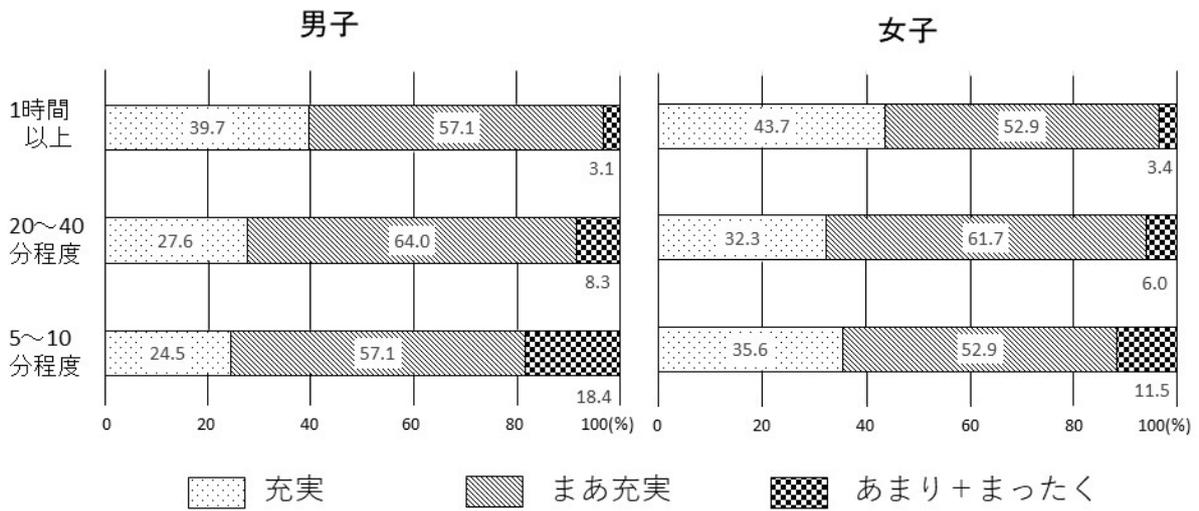


図6 「休まないでどれくらい歩けますか」への回答別 生活の充実度

出典：スポーツ庁 平成29年度体力・運動能力調査結果の概要 図6-2-7一部改変