

試験開始の指示があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

令和 6 年度
特別選抜（社会人）
小論文試験問題

100 点
60 分

千葉県立保健医療大学 健康科学部

注意事項

1. 試験開始の合図があるまでは、この問題冊子を開いてはいけない。
2. 問題冊子は、表紙を除き 4 頁である。
3. 問題冊子及び解答用紙の印刷が不鮮明などの場合には、手を挙げて監督員に知らせること。
4. 解答は、必ず黒の鉛筆（シャープペンシルも可）で解答用紙に記入すること。
5. 試験終了後、問題冊子および下書き用紙は持ち帰ること。
6. 不正行為に対しては厳正に対処する。

問題 次頁からの英文と図について、以下の問いに答えなさい。

問1 英文中から、職場のメンタルヘルスに影響を与える 10 のリスク因子 (a~j) のうち 3 つを選び、和訳しなさい。解答欄の左枠には、選択した記号を書きなさい。

問2 下線部①を和訳しなさい。

問3 (1) 図1と図2から読み取れることを書きなさい。
(2) 図3と図4から読み取れることを書きなさい。

問4 職場のメンタルヘルスの問題に対し、どのような対策が必要か、英文の内容と図を踏まえて、あなたの考えを450字以上500字以内で述べなさい。ただし、原稿用紙の使い方に従うこと。

Risks to mental health at work

At work, risks to mental health, also called psychosocial risks, may be related to job content or work schedule, specific characteristics of the workplace or opportunities for career development among other things.

Risks to mental health at work can include:

- a. under-use of skills or being under-skilled for work;
- b. excessive workloads or work pace, understaffing;
- c. long, unsocial or inflexible hours;
- d. lack of control over job design or workload;
- e. unsafe or poor physical working conditions;
- f. organizational culture that enables negative behaviours;
- g. limited support from colleagues or authoritarian supervision;
- h. violence, harassment or bullying;
- i. discrimination and exclusion;
- j. unclear job role;

(中略)

Although psychosocial risks can be found in all sectors, some workers are more likely to be exposed to them than others, because of what they do or where and how they work. Health, humanitarian or emergency workers often have jobs that carry an elevated risk of exposure to adverse events, which can negatively impact mental health.

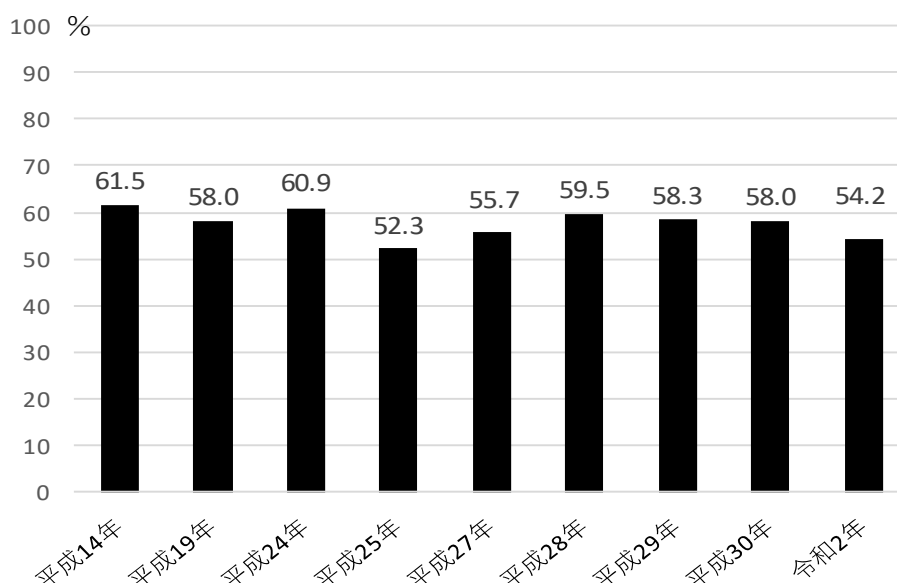
Economic recessions or humanitarian and public health emergencies elicit risks such as job loss, financial instability, reduced employment opportunities or increased unemployment.

Work can be a setting which amplifies wider issues that negatively affect mental health, including discrimination and inequality based on factors such as, race, sex, gender identity, sexual orientation, disability, social origin, migrant status, religion or age.

① People with severe mental health conditions are more likely to be excluded from employment, and when in employment, they are more likely to experience inequality at work. Being out of work also poses a risk to mental health. Unemployment, job and financial insecurity, and recent job loss are risk factors for suicide attempts.

出典：WHO. Mental health at work. September, 28, 2022（一部改変）

図1 仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合



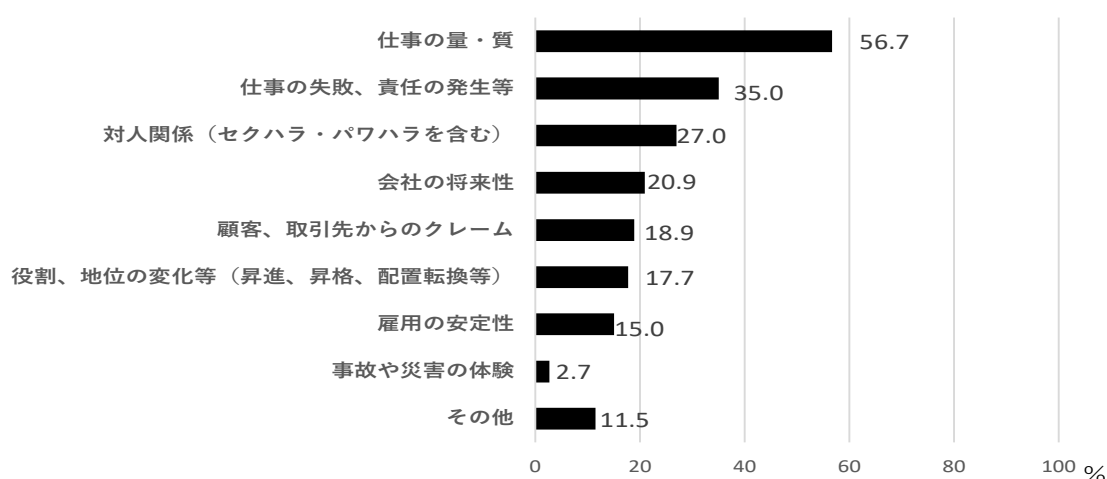
(資料出所) 厚生労働省「労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成(一部改変)

ただし、平成14(2002)年、19(2007)年、24(2012)年は厚生労働省「労働者健康状況調査」

(注) 1. 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象。

2. 平成26(2014)年及び令和元(2019)年は「労働安全衛生調査(労働環境調査)」を行っており、本事項については調査していない。

図2 「仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる」とした労働者のうち、その内容(令和2年)

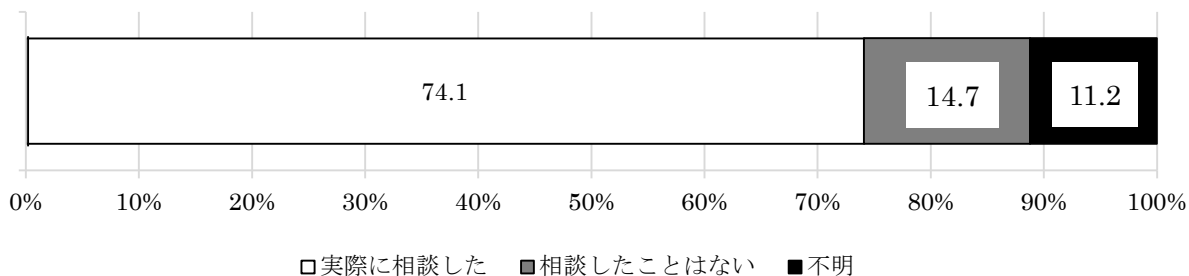


(資料出所) 厚生労働省「令和2年労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成(一部改変)

(注) 1. 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象

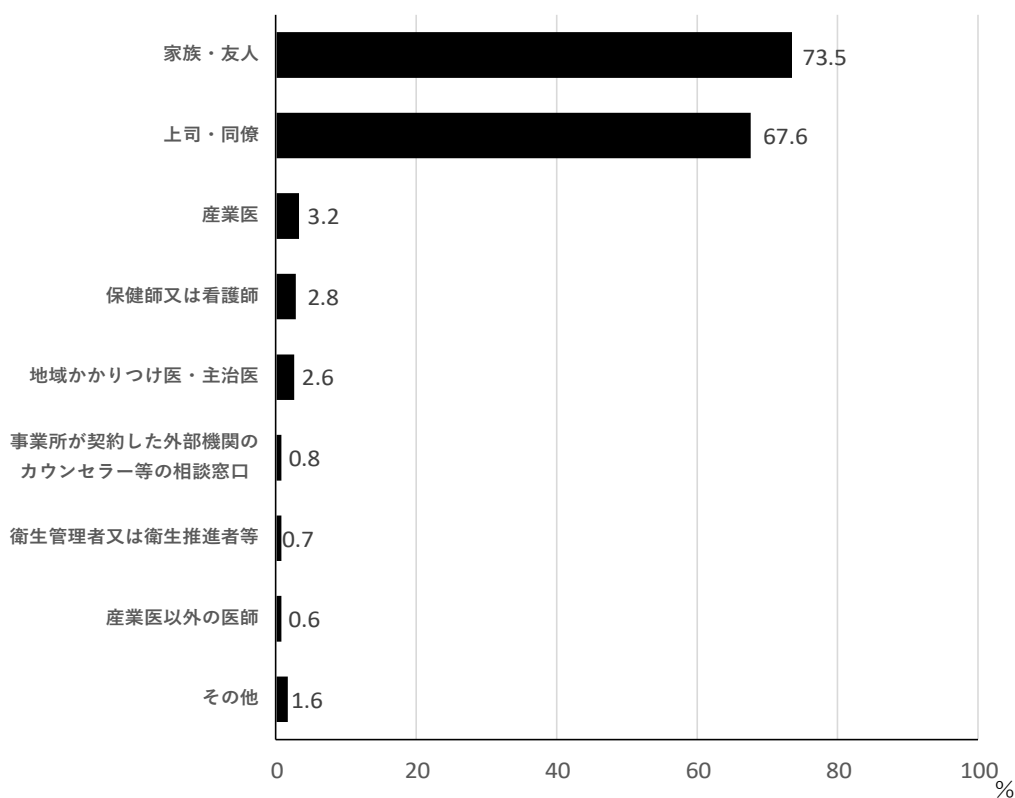
2. 主なもの3つ以内の回答

図3 「ストレスを相談できる人がいる」とした労働者のうち、
実際に相談した人がいる労働者の割合（令和2年）



(資料出所) 厚生労働省「令和2年労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成(一部改変)
(注) 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象

図4 「実際に相談した人がいる」労働者のうち、実際に相談した相手（令和2年）



(資料出所) 厚生労働省「令和2年労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成(一部改変)
(注) 1. 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象
2. 複数回答