

# 令和5年度 公開講座のお知らせ

メインテーマ

## 「人生100年時代を 元気で乗り切るために」



CPU  
OHS

千葉県立保健医療大学

### 千葉県立保健医療大学

対面・オンラインで開催!

令和5年**10月8日** 時間：13時～15時40分(いづみ祭と同日開催)

開催場所：千葉県立保健医療大学 幕張キャンパス

講演① 「よい眠りを誘って健康寿命を延ばそう!」 講師：看護学科 田口智恵美  
講演② 「脳から考える心と身体の健康」 講師：栄養学科 加瀬 政彦

令和5年**10月22日** 時間：13時～15時40分

開催方法：オンライン (Zoom)

講演① 「"呼吸" のリハビリ ～からだを動かして健康増進～」 講師：リハビリテーション学科 (理学療法専攻) 稲垣 武  
講演② 「健康寿命の延伸はお口の健康から一口腔機能の衰えを予防しましょう」 講師：歯科衛生学科 佐々木みづほ

定員

幕張キャンパス：200名、オンライン (Zoom)：450名

※申込多数の場合、先着順にて決定いたします。予めご了承ください。

申込方法

ちば電子申請サービス (URL・二次元バーコード) からお申込みください。パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、往復はがきに「公開講座希望」と明記し、①希望日、②参加人数、③代表者の住所、氏名、電話番号、④返信用宛先を書いて郵送してください。

締め切り

令和5年9月25日 (月) 締切、受講日の7日前までに返信予定 (郵送は必着。応募フォームは17時まで)

問合せ先

千葉県立保健医療大学

〒261-0014 千葉市美浜区若葉2-10-1

TEL.043(296)2000

URL:<https://www.pref.chiba.lg.jp/hoidai/>



[https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=23082](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=23082)