Ver. 20261019

情報公開文書

◆ 日本多施設共同コーホート研究千葉地区参加者を対象としたスマートフォンアプリを用いた健康情報収集に関する研究

1. 研究の対象・研究目的・研究の方法

本研究は、日本多施設共同コーホート（J-MICC）研究千葉地区の約 100 名と、年齢階級・性別の分布を合わせて委託先が選定する既存アプリ利用者 400 名を対象とする、1 回のアンケートで完結する単独の観察研究です。電子的な健康情報収集の実施可能性を評価し、両群の健康状態等を比較します。

J-MICC 研究対象者(J-MICC 群)には説明文書・同意文書と個別招待コードを最初に 1 回郵送し、アプリ上で同意を得ます。紙の署名・返送は求めません。比較対照群はアプリで案内・説明・電子同意を行います。両群とも、同意後に研究用の番号を入力済みの個別リンクから Google フォームを開き、身長、体重、EQ-5D による QOL、現在の運動習慣に 1 回回答します。比較対照群には疾患の既往、現在の身体状態、口腔機能も質問します。

今回の研究では、検査結果、健診結果、入院診療計画書その他の医療書類・画像の提出を求めず、アプリにすでに登録されているこれらの情報も取得・利用しません。これらの情報を利用する将来の研究には、別途の説明・同意等の必要な手続きを行います。

J-MICC 群では、今回の回答と、すでに第 3 回健康調査で得られた疾患の既往、現在の身体状態、口腔機能に関する情報、および年齢・性別を、当センター内で研究用の番号により結び付けて解析します。既存の J-MICC 研究の詳しい回答、検査結果、遺伝情報等をアプリ運営会社に渡すことはありません。

なお、本研究への参加は任意です。同意しない場合や、同意後に撤回した場合でも、診療や今後の研究参加において不利益を受けることはありません。

2. 研究期間

研究期間は、2026 年 11 月 5 日から 2028 年 3 月 31 日までです。

3. 研究が行われる機関

千葉県がんセンター研究所 がん予防センター

外部委託先：Arteryex 株式会社（アプリ運営・研究データ収集支援）

4. 研究責任者

千葉県がんセンター研究所 がん予防センター　部長　道端伸明

5. 個人情報の取り扱い

アプリの登録情報・同意記録は Arteryex 株式会社のシステムに保存されます。Google フォームでの回答は、研究用の番号とともに Google のサービス上に保存され、当センターが回収します。氏名・住所・電話番号はフォームで収集しません。メールアドレスは、個別結果の返却を希望する方のみ任意で入力いただきます。研究機関内では研究用の番号で解析し、J-MICC 群の個人情報との対応表を研究データと分けて厳重に管理します。

Google フォームの回答は当センターが直接回収し、記録された研究用の番号・回答日時を、発行済みの番号・同意記録・群と照合します。不一致や重複は確認し、確認できない回答は解析から除外します。確認後、今回の回答内容、研究用の番号および回答完了日時を、回答照合・データ確認・ポイント付与のために委託先と共有します。メールアドレスと既存の J-MICC 研究の個別データは共有せず、委託先は共有データを広告や独自研究等に使用しません。

比較対照群の方については、当センターが回答を回収・確認した後、委託先から研究用の番号と調査の案内日時点の年齢・性別を受け取り、同じ番号の回答と結び付けます。委託先はこの番号からアプリの利用者を確認し、ポイントを付与します。当センターが委託先から氏名・住所・電話番号・アプリ用 ID を受け取ることはありません。フィードバック用のメールアドレスは、希望者ご本人から別に任意で入力いただきます。J-MICC 参加歴は本調査前に確認し、参加経験がある方を比較対照群から除きます。不明な場合は確認完了まで参加を保留し、後から重複等が判明した場合も比較対照群の解析から除外します。

Google フォーム等の回答は回収・照合・保存および希望者へのメール配信と必要な対応の終了を確認した後に速やかに削除します。委託先の取扱いは委託契約とアクセス制限のもとで行い、委託業務終了後は返却または削除します。本研究では全国がん登録情報は新たに取得・利用しません。メールアドレスは個別結果の送付と配信に関する連絡にだけ使用し、研究用の番号と結び付けて当センターが管理します。解析用のデータおよび委託先への提供データには含めず、Arteryex 株式会社には渡しません。配信と必要な対応が終わった後、送付先一覧や送信済みメール等に残るアドレス・個別結果は、当センターの規程に従って速やかに削除します。

6. 研究対象者に生じる負担、予測されるリスクおよび利益

主な負担は説明の確認、アプリ登録、電子同意および Google フォームでの 1 回の回答です。身体的侵襲や介入はなく、通信料は参加者が負担します。

操作・回答に伴う心理的・時間的負担および個人情報漏えいのリスクがあります。研究用の番号、対応表の分離保管、アクセス制限、安全な転送、契約に基づく管理等によって低減します。

回答完了者に 100 円相当のポイントを 1 回付与します。フィードバックを希望される方は、Google フォームで「希望する」を選び、送付先のメールアドレスを任意で入力してください。希望しない場合は入力不要です。メールアドレスを入力しなくても研究に参加でき、ポイントの条件も変わりません。回答締め切り後に、当センターからご本人の結果をメールで 1 回お送りします。メールには本人のスコアと今回の回答者全体における位置を記載し、必要に応じて全体分布と本人の位置を示す図を添付します。

ただし、フィードバックは研究目的で収集した情報に基づく参考情報であり、医学的診断、治療方針の決定、医療相談に代わるものではありません。異常値や症状等について不安がある場合は、参加者ご自身で医療機関に相談してください。

本研究から、コホート参加者における電子的な調査の実施可能性および回答者の特性に関する基礎資料が得られることが期待されます。

7. 資料・情報の保管方法

本研究で得られた情報は、研究終了について報告された日から 5 年を経過した日、または研究結果の最終の公表について報告された日から 3 年を経過した日のいずれか遅い日まで保管し、その後、研究機関の規程に従って適切に廃棄します。本研究の同意を根拠に、将来の別の研究に利用することはありません。

研究責任者のもとで情報を保管し、対応表を分離し、必要最小限の担当者に権限を限定します。今回の研究は 1 回のアンケートで終了します。今後、別の研究への協力をお願いする場合は、必要な審査・許可を受けた上で、アプリ上で研究内容をご説明し、その研究への参加について改めて同意をいただきます。参加するかどうかは自由に決められます。

同意撤回の申し出を受理した場合は、以後の新たな情報収集を中止し、未解析の情報については可能な範囲で廃棄または本研究の対象外とします。ただし、撤回前に既に匿名化され解析済みのデータ、個人を識別できない形で集計済みのデータ、または研究成果として公表済

みの結果については、個人を特定して除外することが困難な場合があるため、研究結果の信頼性確保の観点から引き続き利用する場合があります。

8. 研究の資金源および利益相反について

本研究は、学術研究支援基盤形成等の資金、研究機関の研究費、またはその他の公的・学術的研究資金を用いて実施します。スマートフォンアプリのシステム利用にあたっては、研究機関からサービス提供事業者にシステム利用料を支払います。

サービス提供事業者は、研究計画の立案、統計解析、研究結果の解釈、論文作成には関与しません。当センター研究者の利益相反は、当センター利益相反委員会が適切に管理します。サービス提供事業者との契約、費用負担、データ取扱いに関する事項については、倫理審査申請時に必要な範囲で開示します。

9. この研究の倫理審査委員会の承認について

本研究は、人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針に準拠して実施します。本研究は、倫理審査委員会の審査を受け、千葉県がんセンター病院長の実施許可を受けて行われます。

10. この研究に関するお問い合わせおよび同意撤回について

本書の公開のみをもって新たな調査への同意とすることはなく、両群ともアプリ上で明示的な電子同意を取得します。ご質問・撤回は下記の窓口へご連絡ください。比較対照群も研究用の番号を伝えるか、アプリの研究窓口を通じて撤回できます。ご希望に応じ、支障のない範囲で研究計画書等を閲覧できます。

研究責任者　千葉県がんセンター研究所 がん予防センター　部長　道端伸明

〒260-8717　千葉市中央区仁戸名町 666-2

TEL　043-264-5431（代表番号）

Ver.20261019（2026 年 10 月 19 日改訂）