

IV 統計表

1. 測定者全体の日常生活アンケート結果

①現在の健康状態

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	とても良い	1	1	2	8	8	16	9	9	18
	まあ良い	5	3	8	28	18	46	33	21	54
	あまり良くない	0	1	1	7	5	12	7	6	13
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳未満	とても良い	5	1	6	3	5	8	8	6	14
	まあ良い	11	16	27	14	28	42	25	44	69
	あまり良くない	0	2	2	0	9	9	0	11	11
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	とても良い	6	2	8	11	13	24	17	15	32
	まあ良い	16	19	35	42	46	88	58	65	123
	あまり良くない	0	3	3	7	14	21	7	17	24
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	とても良い	16.7	20.0	18.2	18.6	25.8	21.6	18.4	25.0	21.2
	まあ良い	83.3	60.0	72.7	65.1	58.1	62.2	67.3	58.3	63.5
	あまり良くない	0.0	20.0	9.1	16.3	16.1	16.2	14.3	16.7	15.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳未満	とても良い	31.3	5.3	17.1	17.6	11.9	13.6	24.2	9.8	14.9
	まあ良い	68.8	84.2	77.1	82.4	66.7	71.2	75.8	72.1	73.4
	あまり良くない	0.0	10.5	5.7	0.0	21.4	15.3	0.0	18.0	11.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	とても良い	27.3	8.3	17.4	18.3	17.8	18.0	20.7	15.5	17.9
	まあ良い	72.7	79.2	76.1	70.0	63.0	66.2	70.7	67.0	68.7
	あまり良くない	0.0	12.5	6.5	11.7	19.2	15.8	8.5	17.5	13.4
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

②現在の自分の身体機能を同年代の人たちと比べてどう思うか

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	とても良い	0	0	0	5	3	8	5	3	8
	まあ良い	6	4	10	32	22	54	38	26	64
	あまり良くない	0	1	1	5	6	11	5	7	12
	良くない	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	とても良い	4	1	5	2	8	10	6	9	15
	まあ良い	12	15	27	14	27	41	26	42	68
	あまり良くない	0	3	3	1	5	6	1	8	9
	良くない	0	0	0	0	2	2	0	2	2
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	とても良い	4	1	5	7	11	18	11	12	23
	まあ良い	18	19	37	46	49	95	64	68	132
	あまり良くない	0	4	4	6	11	17	6	15	21
	良くない	0	0	0	1	2	3	1	2	3
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	とても良い	0.0	0.0	0.0	11.6	9.7	10.8	10.2	8.3	9.4
	まあ良い	100.0	80.0	90.9	74.4	71.0	73.0	77.6	72.2	75.3
	あまり良くない	0.0	20.0	9.1	11.6	19.4	14.9	10.2	19.4	14.1
	良くない	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.4	2.0	0.0	1.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	とても良い	25.0	5.3	14.3	11.8	19.0	16.9	18.2	14.8	16.0
	まあ良い	75.0	78.9	77.1	82.4	64.3	69.5	78.8	68.9	72.3
	あまり良くない	0.0	15.8	8.6	5.9	11.9	10.2	3.0	13.1	9.6
	良くない	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	3.4	0.0	3.3	2.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	とても良い	18.2	4.2	10.9	11.7	15.1	13.5	13.4	12.4	12.8
	まあ良い	81.8	79.2	80.4	76.7	67.1	71.4	78.0	70.1	73.7
	あまり良くない	0.0	16.7	8.7	10.0	15.1	12.8	7.3	15.5	11.7
	良くない	0.0	0.0	0.0	1.7	2.7	2.3	1.2	2.1	1.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

③現在、治療を受けているか

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	病気や障害なし	1	2	3	25	18	43	26	20	46
	治療は必要ない	1	0	1	6	2	8	7	2	9
	治療中断	1	1	2	1	1	2	2	2	4
	治療中	3	2	5	11	10	21	14	12	26
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	病気や障害なし	4	5	9	7	5	12	11	10	21
	治療は必要ない	2	0	2	4	3	7	6	3	9
	治療中断	0	1	1	0	0	0	0	1	1
	治療中	10	13	23	6	34	40	16	47	63
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	病気や障害なし	5	7	12	32	23	55	37	30	67
	治療は必要ない	3	0	3	10	5	15	13	5	18
	治療中断	1	2	3	1	1	2	2	3	5
	治療中	13	15	28	17	44	61	30	59	89
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	病気や障害なし	16.7	40.0	27.3	58.1	58.1	58.1	53.1	55.6	54.1
	治療は必要ない	16.7	0.0	9.1	14.0	6.5	10.8	14.3	5.6	10.6
	治療中断	16.7	20.0	18.2	2.3	3.2	2.7	4.1	5.6	4.7
	治療中	50.0	40.0	45.5	25.6	32.3	28.4	28.6	33.3	30.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	病気や障害なし	25.0	26.3	25.7	41.2	11.9	20.3	33.3	16.4	22.3
	治療は必要ない	12.5	0.0	5.7	23.5	7.1	11.9	18.2	4.9	9.6
	治療中断	0.0	5.3	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.1
	治療中	62.5	68.4	65.7	35.3	81.0	67.8	48.5	77.0	67.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	病気や障害なし	22.7	29.2	26.1	53.3	31.5	41.4	45.1	30.9	37.4
	治療は必要ない	13.6	0.0	6.5	16.7	6.8	11.3	15.9	5.2	10.1
	治療中断	4.5	8.3	6.5	1.7	1.4	1.5	2.4	3.1	2.8
	治療中	59.1	62.5	60.9	28.3	60.3	45.9	36.6	60.8	49.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

④夜なかなか寝付けない

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	2	1	3	5	3	8	7	4	11
	いいえ	4	4	8	38	28	66	42	32	74
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	はい	2	3	5	4	9	13	6	12	18
	いいえ	14	15	29	13	33	46	27	48	75
	合計	16	18	34	17	42	59	33	60	93
合計	はい	4	4	8	9	12	21	13	16	29
	いいえ	18	19	37	51	61	112	69	80	149
	合計	22	23	45	60	73	133	82	96	178
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	33.3	20.0	27.3	11.6	9.7	10.8	14.3	11.1	12.9
	いいえ	66.7	80.0	72.7	88.4	90.3	89.2	85.7	88.9	87.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	12.5	16.7	14.7	23.5	21.4	22.0	18.2	20.0	19.4
	いいえ	87.5	83.3	85.3	76.5	78.6	78.0	81.8	80.0	80.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	18.2	17.4	17.8	15.0	16.4	15.8	15.9	16.7	16.3
	いいえ	81.8	82.6	82.2	85.0	83.6	84.2	84.1	83.3	83.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑤夜中に何度も目が覚める

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	1	1	2	12	4	16	13	5	18
	いいえ	5	4	9	31	27	58	36	31	67
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	はい	7	6	13	6	15	21	13	21	34
	いいえ	9	13	22	10	26	36	19	39	58
	合計	16	19	35	16	41	57	32	60	92
合計	はい	8	7	15	18	19	37	26	26	52
	いいえ	14	17	31	41	53	94	55	70	125
	合計	22	24	46	59	72	131	81	96	177
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	16.7	20.0	18.2	27.9	12.9	21.6	26.5	13.9	21.2
	いいえ	83.3	80.0	81.8	72.1	87.1	78.4	73.5	86.1	78.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	43.8	31.6	37.1	37.5	36.6	36.8	40.6	35.0	37.0
	いいえ	56.3	68.4	62.9	62.5	63.4	63.2	59.4	65.0	63.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	36.4	29.2	32.6	30.5	26.4	28.2	32.1	27.1	29.4
	いいえ	63.6	70.8	67.4	69.5	73.6	71.8	67.9	72.9	70.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑥朝起きたときに熟睡感がない

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	1	2	3	10	4	14	11	6	17
	いいえ	5	3	8	33	27	60	38	30	68
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	はい	4	3	7	2	12	14	6	15	21
	いいえ	12	15	27	15	30	45	27	45	72
	合計	16	18	34	17	42	59	33	60	93
合計	はい	5	5	10	12	16	28	17	21	38
	いいえ	17	18	35	48	57	105	65	75	140
	合計	22	23	45	60	73	133	82	96	178
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	16.7	40.0	27.3	23.3	12.9	18.9	22.4	16.7	20.0
	いいえ	83.3	60.0	72.7	76.7	87.1	81.1	77.6	83.3	80.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	25.0	16.7	20.6	11.8	28.6	23.7	18.2	25.0	22.6
	いいえ	75.0	83.3	79.4	88.2	71.4	76.3	81.8	75.0	77.4
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	22.7	21.7	22.2	20.0	21.9	21.1	20.7	21.9	21.3
	いいえ	77.3	78.3	77.8	80.0	78.1	78.9	79.3	78.1	78.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑦平均すると、1日の合計で何分くらい歩くか

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	30分未満	2	1	3	6	7	13	8	8	16
	30～60分	1	4	5	22	13	35	23	17	40
	60～90分	2	0	2	12	8	20	14	8	22
	90分以上	1	0	1	3	3	6	4	3	7
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	30分未満	0	3	3	2	14	16	2	17	19
	30～60分	7	10	17	11	14	25	18	24	42
	60～90分	6	4	10	2	9	11	8	13	21
	90分以上	3	2	5	2	5	7	5	7	12
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	30分未満	2	4	6	8	21	29	10	25	35
	30～60分	8	14	22	33	27	60	41	41	82
	60～90分	8	4	12	14	17	31	22	21	43
	90分以上	4	2	6	5	8	13	9	10	19
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	30分未満	33.3	20.0	27.3	14.0	22.6	17.6	16.3	22.2	18.8
	30～60分	16.7	80.0	45.5	51.2	41.9	47.3	46.9	47.2	47.1
	60～90分	33.3	0.0	18.2	27.9	25.8	27.0	28.6	22.2	25.9
	90分以上	16.7	0.0	9.1	7.0	9.7	8.1	8.2	8.3	8.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	30分未満	0.0	15.8	8.6	11.8	33.3	27.1	6.1	27.9	20.2
	30～60分	43.8	52.6	48.6	64.7	33.3	42.4	54.5	39.3	44.7
	60～90分	37.5	21.1	28.6	11.8	21.4	18.6	24.2	21.3	22.3
	90分以上	18.8	10.5	14.3	11.8	11.9	11.9	15.2	11.5	12.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	30分未満	9.1	16.7	13.0	13.3	28.8	21.8	12.2	25.8	19.6
	30～60分	36.4	58.3	47.8	55.0	37.0	45.1	50.0	42.3	45.8
	60～90分	36.4	16.7	26.1	23.3	23.3	23.3	26.8	21.6	24.0
	90分以上	18.2	8.3	13.0	8.3	11.0	9.8	11.0	10.3	10.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑧家事はどの程度しているか

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	中心で実施	0	0	0	43	28	71	43	28	71
	時々手伝う	3	2	5	0	2	2	3	4	7
	ほとんどしない	3	2	5	0	1	1	3	3	6
	しない	0	1	1	0	0	0	0	1	1
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	中心で実施	2	3	5	16	33	49	18	36	54
	時々手伝う	11	11	22	1	4	5	12	15	27
	ほとんどしない	2	3	5	0	4	4	2	7	9
	しない	1	2	3	0	1	1	1	3	4
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	中心で実施	2	3	5	59	61	120	61	64	125
	時々手伝う	14	13	27	1	6	7	15	19	34
	ほとんどしない	5	5	10	0	5	5	5	10	15
	しない	1	3	4	0	1	1	1	4	5
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	中心で実施	0.0	0.0	0.0	100.0	90.3	95.9	87.8	77.8	83.5
	時々手伝う	50.0	40.0	45.5	0.0	6.5	2.7	6.1	11.1	8.2
	ほとんどしない	50.0	40.0	45.5	0.0	3.2	1.4	6.1	8.3	7.1
	しない	0.0	20.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	中心で実施	12.5	15.8	14.3	94.1	78.6	83.1	54.5	59.0	57.4
	時々手伝う	68.8	57.9	62.9	5.9	9.5	8.5	36.4	24.6	28.7
	ほとんどしない	12.5	15.8	14.3	0.0	9.5	6.8	6.1	11.5	9.6
	しない	6.3	10.5	8.6	0.0	2.4	1.7	3.0	4.9	4.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	中心で実施	9.1	12.5	10.9	98.3	83.6	90.2	74.4	66.0	69.8
	時々手伝う	63.6	54.2	58.7	1.7	8.2	5.3	18.3	19.6	19.0
	ほとんどしない	22.7	20.8	21.7	0.0	6.8	3.8	6.1	10.3	8.4
	しない	4.5	12.5	8.7	0.0	1.4	0.8	1.2	4.1	2.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑨家事以外の役割の有無

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	2	3	5	9	11	20	11	14	25
	いいえ	4	2	6	33	20	53	37	22	59
	合計	6	5	11	42	31	73	48	36	84
65歳以上	はい	7	14	21	4	19	23	11	33	44
	いいえ	9	5	14	13	22	35	22	27	49
	合計	16	19	35	17	41	58	33	60	93
合計	はい	9	17	26	13	30	43	22	47	69
	いいえ	13	7	20	46	42	88	59	49	108
	合計	22	24	46	59	72	131	81	96	177
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	33.3	60.0	45.5	21.4	35.5	27.4	22.9	38.9	29.8
	いいえ	66.7	40.0	54.5	78.6	64.5	72.6	77.1	61.1	70.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	43.8	73.7	60.0	23.5	46.3	39.7	33.3	55.0	47.3
	いいえ	56.3	26.3	40.0	76.5	53.7	60.3	66.7	45.0	52.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	40.9	70.8	56.5	22.0	41.7	32.8	27.2	49.0	39.0
	いいえ	59.1	29.2	43.5	78.0	58.3	67.2	72.8	51.0	61.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑩現在、収入のある仕事をしている

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	1	4	5	18	16	34	19	20	39
	いいえ	5	1	6	25	15	40	30	16	46
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	はい	6	2	8	0	4	4	6	6	12
	いいえ	10	17	27	17	38	55	27	55	82
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	はい	7	6	13	18	20	38	25	26	51
	いいえ	15	18	33	42	53	95	57	71	128
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	16.7	80.0	45.5	41.9	51.6	45.9	38.8	55.6	45.9
	いいえ	83.3	20.0	54.5	58.1	48.4	54.1	61.2	44.4	54.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	37.5	10.5	22.9	0.0	9.5	6.8	18.2	9.8	12.8
	いいえ	62.5	89.5	77.1	100.0	90.5	93.2	81.8	90.2	87.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	31.8	25.0	28.3	30.0	27.4	28.6	30.5	26.8	28.5
	いいえ	68.2	75.0	71.7	70.0	72.6	71.4	69.5	73.2	71.5
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑪別居の家族や親戚と連絡を取り合う機会

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	ほとんど毎日	0	0	0	3	6	9	3	6	9
	週2～3回	2	1	3	10	10	20	12	11	23
	週1回程度	0	1	1	10	7	17	10	8	18
	月1～2回	2	1	3	12	6	18	14	7	21
	年に数回	2	0	2	7	2	9	9	2	11
	ほとんどない	0	2	2	1	0	1	1	2	3
	別居の家族や親戚はいない	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	ほとんど毎日	2	2	4	2	12	14	4	14	18
	週2～3回	0	0	0	3	10	13	3	10	13
	週1回程度	2	2	4	6	8	14	8	10	18
	月1～2回	7	7	14	4	6	10	11	13	24
	年に数回	2	6	8	1	4	5	3	10	13
	ほとんどない	1	2	3	1	2	3	2	4	6
	別居の家族や親戚はいない	1	0	1	0	0	0	1	0	1
	合計	15	19	34	17	42	59	32	61	93
合計	ほとんど毎日	2	2	4	5	18	23	7	20	27
	週2～3回	2	1	3	13	20	33	15	21	36
	週1回程度	2	3	5	16	15	31	18	18	36
	月1～2回	9	8	17	16	12	28	25	20	45
	年に数回	4	6	10	8	6	14	12	12	24
	ほとんどない	1	4	5	2	2	4	3	6	9
	別居の家族や親戚はいない	1	0	1	0	0	0	1	0	1
	合計	21	24	45	60	73	133	81	97	178
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	ほとんど毎日	0.0	0.0	0.0	7.0	19.4	12.2	6.1	16.7	10.6
	週2～3回	33.3	20.0	27.3	23.3	32.3	27.0	24.5	30.6	27.1
	週1回程度	0.0	20.0	9.1	23.3	22.6	23.0	20.4	22.2	21.2
	月1～2回	33.3	20.0	27.3	27.9	19.4	24.3	28.6	19.4	24.7
	年に数回	33.3	0.0	18.2	16.3	6.5	12.2	18.4	5.6	12.9
	ほとんどない	0.0	40.0	18.2	2.3	0.0	1.4	2.0	5.6	3.5
	別居の家族や親戚はいない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	ほとんど毎日	13.3	10.5	11.8	11.8	28.6	23.7	12.5	23.0	19.4
	週2～3回	0.0	0.0	0.0	17.6	23.8	22.0	9.4	16.4	14.0
	週1回程度	13.3	10.5	11.8	35.3	19.0	23.7	25.0	16.4	19.4
	月1～2回	46.7	36.8	41.2	23.5	14.3	16.9	34.4	21.3	25.8
	年に数回	13.3	31.6	23.5	5.9	9.5	8.5	9.4	16.4	14.0
	ほとんどない	6.7	10.5	8.8	5.9	4.8	5.1	6.3	6.6	6.5
	別居の家族や親戚はいない	6.7	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	1.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	ほとんど毎日	9.5	8.3	8.9	8.3	24.7	17.3	8.6	20.6	15.2
	週2～3回	9.5	4.2	6.7	21.7	27.4	24.8	18.5	21.6	20.2
	週1回程度	9.5	12.5	11.1	26.7	20.5	23.3	22.2	18.6	20.2
	月1～2回	42.9	33.3	37.8	26.7	16.4	21.1	30.9	20.6	25.3
	年に数回	19.0	25.0	22.2	13.3	8.2	10.5	14.8	12.4	13.5
	ほとんどない	4.8	16.7	11.1	3.3	2.7	3.0	3.7	6.2	5.1
	別居の家族や親戚はいない	4.8	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑫友人と連絡を取り合う機会

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	ほとんど毎日	0	2	2	5	15	20	5	17	22
	週2～3回	1	2	3	13	8	21	14	10	24
	週1回程度	1	0	1	14	5	19	15	5	20
	月1～2回	0	1	1	5	2	7	5	3	8
	年に数回	3	0	3	4	0	4	7	0	7
	ほとんどない	1	0	1	2	0	2	3	0	3
	友人はいない	0	0	0	0	1	1	0	1	1
合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85	
65歳以上	ほとんど毎日	2	6	8	5	13	18	7	19	26
	週2～3回	4	3	7	9	12	21	13	15	28
	週1回程度	6	4	10	2	13	15	8	17	25
	月1～2回	2	3	5	0	3	3	2	6	8
	年に数回	2	3	5	1	1	2	3	4	7
	ほとんどない	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人はいない	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94	
合計	ほとんど毎日	2	8	10	10	28	38	12	36	48
	週2～3回	5	5	10	22	20	42	27	25	52
	週1回程度	7	4	11	16	18	34	23	22	45
	月1～2回	2	4	6	5	5	10	7	9	16
	年に数回	5	3	8	5	1	6	10	4	14
	ほとんどない	1	0	1	2	0	2	3	0	3
	友人はいない	0	0	0	0	1	1	0	1	1
合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179	
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	ほとんど毎日	0.0	40.0	18.2	11.6	48.4	27.0	10.2	47.2	25.9
	週2～3回	16.7	40.0	27.3	30.2	25.8	28.4	28.6	27.8	28.2
	週1回程度	16.7	0.0	9.1	32.6	16.1	25.7	30.6	13.9	23.5
	月1～2回	0.0	20.0	9.1	11.6	6.5	9.5	10.2	8.3	9.4
	年に数回	50.0	0.0	27.3	9.3	0.0	5.4	14.3	0.0	8.2
	ほとんどない	16.7	0.0	9.1	4.7	0.0	2.7	6.1	0.0	3.5
	友人はいない	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	1.4	0.0	2.8	1.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
65歳以上	ほとんど毎日	12.5	31.6	22.9	29.4	31.0	30.5	21.2	31.1	27.7
	週2～3回	25.0	15.8	20.0	52.9	28.6	35.6	39.4	24.6	29.8
	週1回程度	37.5	21.1	28.6	11.8	31.0	25.4	24.2	27.9	26.6
	月1～2回	12.5	15.8	14.3	0.0	7.1	5.1	6.1	9.8	8.5
	年に数回	12.5	15.8	14.3	5.9	2.4	3.4	9.1	6.6	7.4
	ほとんどない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	友人はいない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
合計	ほとんど毎日	9.1	33.3	21.7	16.7	38.4	28.6	14.6	37.1	26.8
	週2～3回	22.7	20.8	21.7	36.7	27.4	31.6	32.9	25.8	29.1
	週1回程度	31.8	16.7	23.9	26.7	24.7	25.6	28.0	22.7	25.1
	月1～2回	9.1	16.7	13.0	8.3	6.8	7.5	8.5	9.3	8.9
	年に数回	22.7	12.5	17.4	8.3	1.4	4.5	12.2	4.1	7.8
	ほとんどない	4.5	0.0	2.2	3.3	0.0	1.5	3.7	0.0	1.7
	友人はいない	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.8	0.0	1.0	0.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

⑬ふだん、外出する頻度

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	ほとんど毎日	5	5	10	32	26	58	37	31	68
	週2～3回	0	0	0	9	5	14	9	5	14
	週1回程度	1	0	1	2	0	2	3	0	3
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	ほとんど毎日	13	14	27	13	20	33	26	34	60
	週2～3回	3	4	7	4	18	22	7	22	29
	週1回程度	0	1	1	0	4	4	0	5	5
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	ほとんど毎日	18	19	37	45	46	91	63	65	128
	週2～3回	3	4	7	13	23	36	16	27	43
	週1回程度	1	1	2	2	4	6	3	5	8
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	ほとんど毎日	83.3	100.0	90.9	74.4	83.9	78.4	75.5	86.1	80.0
	週2～3回	0.0	0.0	0.0	20.9	16.1	18.9	18.4	13.9	16.5
	週1回程度	16.7	0.0	9.1	4.7	0.0	2.7	6.1	0.0	3.5
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	ほとんど毎日	81.3	73.7	77.1	76.5	47.6	55.9	78.8	55.7	63.8
	週2～3回	18.8	21.1	20.0	23.5	42.9	37.3	21.2	36.1	30.9
	週1回程度	0.0	5.3	2.9	0.0	9.5	6.8	0.0	8.2	5.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	ほとんど毎日	81.8	79.2	80.4	75.0	63.0	68.4	76.8	67.0	71.5
	週2～3回	13.6	16.7	15.2	21.7	31.5	27.1	19.5	27.8	24.0
	週1回程度	4.5	4.2	4.3	3.3	5.5	4.5	3.7	5.2	4.5
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑭一人暮らし

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	いいえ	6	4	10	42	29	71	48	33	81
	はい	0	1	1	1	2	3	1	3	4
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	いいえ	16	14	30	15	30	45	31	44	75
	はい	0	5	5	2	12	14	2	17	19
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	いいえ	22	18	40	57	59	116	79	77	156
	はい	0	6	6	3	14	17	3	20	23
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	いいえ	100.0	80.0	90.9	97.7	93.5	95.9	98.0	91.7	95.3
	はい	0.0	20.0	9.1	2.3	6.5	4.1	2.0	8.3	4.7
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	いいえ	100.0	73.7	85.7	88.2	71.4	76.3	93.9	72.1	79.8
	はい	0.0	26.3	14.3	11.8	28.6	23.7	6.1	27.9	20.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	いいえ	100.0	75.0	87.0	95.0	80.8	87.2	96.3	79.4	87.2
	はい	0.0	25.0	13.0	5.0	19.2	12.8	3.7	20.6	12.8
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑮趣味の有無

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	はい	6	5	11	40	28	68	46	33	79
	いいえ	0	0	0	3	3	6	3	3	6
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	はい	16	17	33	17	39	56	33	56	89
	いいえ	0	2	2	0	2	2	0	4	4
	合計	16	19	35	17	41	58	33	60	93
合計	はい	22	22	44	57	67	124	79	89	168
	いいえ	0	2	2	3	5	8	3	7	10
	合計	22	24	46	60	72	132	82	96	178
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	はい	100.0	100.0	100.0	93.0	90.3	91.9	93.9	91.7	92.9
	いいえ	0.0	0.0	0.0	7.0	9.7	8.1	6.1	8.3	7.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	はい	100.0	89.5	94.3	100.0	95.1	96.6	100.0	93.3	95.7
	いいえ	0.0	10.5	5.7	0.0	4.9	3.4	0.0	6.7	4.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	はい	100.0	91.7	95.7	95.0	93.1	93.9	96.3	92.7	94.4
	いいえ	0.0	8.3	4.3	5.0	6.9	6.1	3.7	7.3	5.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑯会や組織に入っていない

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	非該当	5	4	9	38	23	61	43	27	70
	該当	1	1	2	5	8	13	6	9	15
	合計	6	5	11	43	31	74	49	36	85
65歳以上	非該当	13	17	30	15	40	55	28	57	85
	該当	3	2	5	2	2	4	5	4	9
	合計	16	19	35	17	42	59	33	61	94
合計	非該当	18	21	39	53	63	116	71	84	155
	該当	4	3	7	7	10	17	11	13	24
	合計	22	24	46	60	73	133	82	97	179
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	非該当	83.3	80.0	81.8	88.4	74.2	82.4	87.8	75.0	82.4
	該当	16.7	20.0	18.2	11.6	25.8	17.6	12.2	25.0	17.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	非該当	81.3	89.5	85.7	88.2	95.2	93.2	84.8	93.4	90.4
	該当	18.8	10.5	14.3	11.8	4.8	6.8	15.2	6.6	9.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	非該当	81.8	87.5	84.8	88.3	86.3	87.2	86.6	86.6	86.6
	該当	18.2	12.5	15.2	11.7	13.7	12.8	13.4	13.4	13.4
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑩高齢者うつスケール判定

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	問題なし	3	3	6	32	24	56	35	27	62
	うつ傾向	3	1	4	7	5	12	10	6	16
	うつ状態	0	0	0	0	2	2	0	2	2
	合計	6	4	10	39	31	70	45	35	80
65歳以上	問題なし	14	13	27	12	26	38	26	39	65
	うつ傾向	1	3	4	3	13	16	4	16	20
	うつ状態	1	3	4	0	0	0	1	3	4
	合計	16	19	35	15	39	54	31	58	89
合計	問題なし	17	16	33	44	50	94	61	66	127
	うつ傾向	4	4	8	10	18	28	14	22	36
	うつ状態	1	3	4	0	2	2	1	5	6
	合計	22	23	45	54	70	124	76	93	169
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	問題なし	50.0	75.0	60.0	82.1	77.4	80.0	77.8	77.1	77.5
	うつ傾向	50.0	25.0	40.0	17.9	16.1	17.1	22.2	17.1	20.0
	うつ状態	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	2.9	0.0	5.7	2.5
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
65歳以上	問題なし	87.5	68.4	77.1	80.0	66.7	70.4	83.9	67.2	73.0
	うつ傾向	6.3	15.8	11.4	20.0	33.3	29.6	12.9	27.6	22.5
	うつ状態	6.3	15.8	11.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5.2	4.5
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
合計	問題なし	77.3	69.6	73.3	81.5	71.4	75.8	80.3	71.0	75.1
	うつ傾向	18.2	17.4	17.8	18.5	25.7	22.6	18.4	23.7	21.3
	うつ状態	4.5	13.0	8.9	0.0	2.9	1.6	1.3	5.4	3.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

⑩ライフイベントの該当状況

		男			女			合計		
		参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数	参加者 度数	非参加者 度数	合計 度数
65歳未満	仕事から引退	2	0	2	1	2	3	3	2	5
	配偶者の死亡	0	0	0	0	1	1	0	1	1
	親しい親類・家族・友人の死亡	0	1	1	6	7	13	6	8	14
	大きな病気・怪我	1	1	2	5	3	8	6	4	10
	住環境の変化	0	0	0	0	2	2	0	2	2
	経済的困難増加	0	0	0	1	2	3	1	2	3
	家族の介護を開始	0	0	0	3	5	8	3	5	8
	合計	6	1	7	2	4	6	8	5	13
65歳以上	仕事から引退	4	1	5	1	2	3	5	3	8
	配偶者の死亡	0	0	0	0	5	5	0	5	5
	親しい親類・家族・友人の死亡	5	5	10	4	15	19	9	20	29
	大きな病気・怪我	0	3	3	2	10	12	2	13	15
	住環境の変化	1	0	1	0	4	4	1	4	5
	経済的困難増加	0	2	2	0	1	1	0	3	3
	家族の介護を開始	1	2	3	1	2	3	2	4	6
	合計	6	1	7	2	4	6	8	5	13
合計	仕事から引退	6	1	7	2	4	6	8	5	13
	配偶者の死亡	0	0	0	0	6	6	0	6	6
	親しい親類・家族・友人の死亡	5	6	11	10	22	32	15	28	43
	大きな病気・怪我	1	4	5	7	13	20	8	17	25
	住環境の変化	1	0	1	0	6	6	1	6	7
	経済的困難増加	0	2	2	1	3	4	1	5	6
	家族の介護を開始	1	2	3	4	7	11	5	9	14
	合計	6	1	7	2	4	6	8	5	13
		男			女			合計		
		参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %	参加者 %	非参加者 %	合計 %
65歳未満	仕事から引退	33.3	0.0	18.2	2.3	6.5	4.1	6.1	5.6	5.9
	配偶者の死亡	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	1.4	0.0	2.8	1.2
	親しい親類・家族・友人の死亡	0.0	20.0	9.1	14.0	22.6	17.6	12.2	22.2	16.5
	大きな病気・怪我	16.7	20.0	18.2	11.6	9.7	10.8	12.2	11.1	11.8
	住環境の変化	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	2.7	0.0	5.6	2.4
	経済的困難増加	0.0	0.0	0.0	2.3	6.5	4.1	2.0	5.6	3.5
	家族の介護を開始	0.0	0.0	0.0	7.1	16.1	11.0	6.3	13.9	9.5
	合計	33.3	0.0	18.2	2.3	6.5	4.1	6.1	5.6	5.9
65歳以上	仕事から引退	26.7	5.3	14.7	5.9	4.9	5.2	15.6	5.0	8.7
	配偶者の死亡	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	8.5	0.0	8.2	5.4
	親しい親類・家族・友人の死亡	31.3	26.3	28.6	23.5	35.7	32.2	27.3	32.8	30.9
	大きな病気・怪我	0.0	15.8	8.6	11.8	23.8	20.3	6.1	21.3	16.0
	住環境の変化	6.3	0.0	2.9	0.0	9.5	6.8	3.0	6.6	5.3
	経済的困難増加	0.0	10.5	5.7	0.0	2.5	1.8	0.0	5.1	3.3
	家族の介護を開始	6.3	10.5	8.6	5.9	4.8	5.1	6.1	6.6	6.4
	合計	26.7	5.3	14.7	5.9	4.9	5.2	15.6	5.0	8.7
合計	仕事から引退	28.6	4.2	15.6	3.3	5.6	4.5	9.9	5.2	7.3
	配偶者の死亡	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	4.5	0.0	6.2	3.4
	親しい親類・家族・友人の死亡	22.7	25.0	23.9	16.7	30.1	24.1	18.3	28.9	24.0
	大きな病気・怪我	4.5	16.7	10.9	11.7	17.8	15.0	9.8	17.5	14.0
	住環境の変化	4.5	0.0	2.2	0.0	8.2	4.5	1.2	6.2	3.9
	経済的困難増加	0.0	8.3	4.3	1.7	4.2	3.1	1.2	5.3	3.4
	家族の介護を開始	4.5	8.3	6.5	6.8	9.6	8.3	6.2	9.3	7.9
	合計	28.6	4.2	15.6	3.3	5.6	4.5	9.9	5.2	7.3

2. コグヘルス測定値(第1回測定)

			参加者			非参加者			合計			有意確率
			度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	
速さ	単純反応	男	22	104.4	4.8	24	103.4	4.6	46	103.9	4.7	
		女	60	103.9	5.3	73	102.1	6.2	133	102.9	5.9	
		合計	82	104.0	5.1	97	102.4	5.9	179	103.2	5.6	
	決断力	男	22	102.7	3.7	24	101.5	4.0	46	102.1	3.9	
		女	60	103.8	5.3	73	102.5	4.4	133	103.1	4.9	
		合計	82	103.5	4.9	97	102.3	4.3	179	102.8	4.6	
	すぐ前の記憶	男	22	101.8	4.1	24	99.0	5.4	46	100.3	5.0	
		女	60	100.5	5.5	73	99.3	5.4	133	99.8	5.5	
		合計	82	100.8	5.2	97	99.2	5.4	179	99.9	5.3	*
	少し前の記憶	男	22	109.2	5.3	24	106.3	8.8	46	107.7	7.4	
		女	60	106.2	9.0	73	105.4	9.5	133	105.8	9.2	
		合計	82	107.0	8.2	97	105.6	9.3	179	106.3	8.8	
注意力	男	22	92.8	4.2	24	93.8	7.2	46	93.3	5.9		
	女	60	92.1	4.8	73	88.8	6.3	133	90.3	5.9	*	
	合計	82	92.2	4.6	97	90.1	6.9	179	91.1	6.0	*	
単純反応Ⅱ	男	22	104.5	4.4	24	101.5	5.9	46	102.9	5.4		
	女	60	102.9	5.3	73	102.4	4.2	133	102.6	4.7		
	合計	82	103.3	5.1	97	102.1	4.7	179	102.7	4.9		
正確さ	単純反応	男	22	106.3	3.8	24	104.3	6.4	46	105.2	5.4	
		女	60	106.5	4.2	73	105.4	4.6	133	105.9	4.4	
		合計	82	106.4	4.1	97	105.1	5.1	179	105.7	4.7	
	決断力	男	22	102.6	4.3	24	99.1	5.5	46	100.8	5.2	*
		女	60	102.9	5.0	73	100.7	5.4	133	101.7	5.3	*
		合計	82	102.9	4.8	97	100.3	5.4	179	101.5	5.3	*
	すぐ前の記憶	男	22	102.1	7.6	24	98.7	12.9	46	100.3	10.7	
		女	60	100.9	8.9	73	93.8	13.0	133	97.0	11.9	
		合計	82	101.2	8.6	97	95.0	13.1	179	97.8	11.6	
	少し前の記憶	男	22	99.1	6.9	24	97.6	7.5	46	98.3	7.2	
		女	60	100.2	8.2	73	97.7	7.2	133	98.8	7.7	*
		合計	82	99.9	7.8	97	97.7	7.2	179	98.7	7.6	*
注意力	男	22	102.2	7.3	24	101.7	8.9	46	102.0	8.1		
	女	60	104.0	8.2	73	104.4	7.0	133	104.2	7.5		
	合計	82	103.5	8.0	97	103.7	7.5	179	103.6	7.7		
単純反応Ⅱ	男	22	106.1	3.8	24	106.6	2.6	46	106.4	3.2		
	女	60	107.1	3.2	73	106.6	3.1	133	106.8	3.1		
	合計	82	106.8	3.3	97	106.6	3.0	179	106.7	3.2		
一貫性	単純反応	男	22	109.8	2.4	24	109.7	2.8	46	109.7	2.6	
		女	60	110.6	2.9	73	110.5	2.7	133	110.5	2.8	
		合計	82	110.4	2.8	97	110.3	2.7	179	110.3	2.7	
	決断力	男	22	107.9	2.0	24	107.7	2.6	46	107.8	2.3	
		女	60	108.1	2.1	73	107.8	2.3	133	107.9	2.2	
		合計	82	108.0	2.1	97	107.8	2.3	179	107.9	2.2	
	すぐ前の記憶	男	22	107.5	1.8	24	106.8	2.1	46	107.2	2.0	*
		女	60	107.3	1.8	73	106.7	2.8	133	106.9	2.4	
		合計	82	107.3	1.8	97	106.7	2.7	179	107.0	2.3	
	少し前の記憶	男	22	109.2	2.9	24	106.7	4.7	46	107.9	4.1	
		女	60	105.5	4.6	73	104.9	4.7	133	105.2	4.6	
		合計	82	106.5	4.5	97	105.4	4.7	179	105.9	4.6	
注意力	男	22	104.5	3.3	24	104.6	2.6	46	104.5	2.9		
	女	60	104.3	4.1	73	104.3	3.7	133	104.3	3.9		
	合計	82	104.4	3.9	97	104.4	3.4	179	104.4	3.6		
単純反応Ⅱ	男	22	110.7	2.3	24	109.5	2.7	46	110.1	2.6		
	女	60	110.9	2.4	73	110.6	2.4	133	110.7	2.4		
	合計	82	110.8	2.3	97	110.4	2.5	179	110.6	2.4		

3. 対象者全体と全3回測定者の測定値の比較

測定項目		対象者全体(参加者+非参加者)			(149名)			
		N	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
(参考) 年齢	1回目	(179)	64.7	10.1	64.9	10.0		
	2回目	(155)	65.1	9.9	65.2	10.0		
	3回目	(156)	65.0	10.3	65.5	10.0		
(参考) かな拾いテストの結果	1回目	(179)	39.0	10.6	39.0	10.2		
	2回目	(155)	41.5	9.7	41.3	9.7		
	3回目	(156)	43.1	10.0	42.9	10.1		
コグヘルスでのスコア	速さ	単純反応	1回目	(179)	103.2	5.6	103.0	5.5
			2回目	(155)	102.9	5.7	102.8	5.7
			3回目	(156)	103.6	5.4	103.5	5.3
		決断力	1回目	(179)	102.8	4.6	102.8	4.6
			2回目	(155)	103.5	4.6	103.4	4.6
			3回目	(156)	103.4	4.4	103.3	4.1
	すぐ前の記憶	1回目	(179)	99.9	5.3	100.1	5.1	
		2回目	(155)	101.1	5.1	101.0	5.0	
		3回目	(156)	101.4	4.8	101.3	4.7	
	少し前の記憶	1回目	(179)	106.3	8.8	106.2	8.8	
		2回目	(155)	108.4	8.7	108.2	8.8	
		3回目	(156)	108.9	8.7	108.8	8.6	
	注意力	1回目	(179)	91.1	6.0	91.2	6.1	
		2回目	(155)	91.8	5.9	91.8	5.9	
		3回目	(156)	92.6	4.9	92.5	4.9	
	単純反応Ⅱ	1回目	(179)	102.7	4.9	102.5	4.9	
		2回目	(155)	102.2	5.4	102.2	5.4	
		3回目	(156)	102.7	5.3	102.6	5.2	
	正確さ	単純反応	1回目	(179)	105.7	4.7	105.8	4.6
			2回目	(155)	106.3	3.9	106.3	4.0
			3回目	(156)	105.7	4.4	105.7	4.3
		決断力	1回目	(179)	101.5	5.3	102.0	5.1
			2回目	(155)	101.6	5.4	101.6	5.4
			3回目	(156)	102.1	5.1	102.0	5.1
すぐ前の記憶	1回目	(179)	97.8	11.6	99.0	11.3		
	2回目	(155)	99.6	10.7	99.7	10.8		
	3回目	(156)	101.1	10.5	101.2	10.6		
少し前の記憶	1回目	(179)	98.7	7.6	98.6	7.3		
	2回目	(155)	98.9	7.4	99.0	7.4		
	3回目	(156)	98.8	7.8	99.0	7.9		
注意力	1回目	(179)	103.6	7.7	103.9	7.9		
	2回目	(155)	104.0	7.4	103.9	7.4		
	3回目	(156)	104.1	7.7	104.1	7.7		
単純反応Ⅱ	1回目	(179)	106.7	3.2	106.8	3.0		
	2回目	(155)	106.1	4.1	106.1	4.2		
	3回目	(156)	105.7	4.4	105.6	4.4		
一貫性	単純反応	1回目	(179)	110.3	2.7	110.3	2.6	
		2回目	(155)	110.0	3.0	110.0	3.0	
		3回目	(156)	110.6	2.6	110.6	2.6	
	決断力	1回目	(179)	107.9	2.2	108.0	2.2	
		2回目	(155)	108.2	2.5	108.2	2.5	
		3回目	(156)	108.2	2.3	108.2	2.3	
すぐ前の記憶	1回目	(179)	107.0	2.3	107.1	2.1		
	2回目	(155)	107.7	1.9	107.7	1.9		
	3回目	(156)	107.9	1.8	107.9	1.9		
少し前の記憶	1回目	(179)	105.9	4.6	106.1	4.3		
	2回目	(155)	106.6	5.3	106.5	5.4		
	3回目	(156)	108.0	4.6	108.0	4.5		
注意力	1回目	(179)	104.4	3.6	104.2	3.6		
	2回目	(155)	104.3	4.5	104.2	4.5		
	3回目	(156)	104.7	4.2	104.7	4.3		
単純反応Ⅱ	1回目	(179)	110.6	2.4	110.6	2.5		
	2回目	(155)	109.8	2.6	109.8	2.6		
	3回目	(156)	110.3	2.8	110.3	2.7		

4. コグヘルス測定値の参加者と非参加者の比較

		参加者						非参加者						参加者と非参加者の平均値の差	平均値の差の検定(5%)
		N	平均値	標準偏差	平均値の信頼区間(下限)	平均値の信頼区間(上限)	N	平均値	標準偏差	平均値の信頼区間(下限)	平均値の信頼区間(上限)				
CogHealthでのスコア(速さ)	単純反応	1回目	(83)	104.0	5.1	102.9	105.1	(96)	102.4	5.9	101.2	103.6	1.6		
		2回目	(72)	104.2	5.6	102.8	105.5	(83)	101.8	5.5	100.6	103.0	2.4		
		3回目	(73)	104.5	5.2	103.2	105.7	(83)	102.9	5.6	101.7	104.1	1.6		
	決断力	1回目	(83)	103.6	5.0	102.5	104.7	(96)	102.2	4.3	101.3	103.1	1.4		
		2回目	(72)	103.7	4.5	102.7	104.8	(83)	103.3	4.6	102.3	104.3	0.4		
		3回目	(73)	103.5	4.1	102.6	104.5	(83)	103.3	4.6	102.3	104.3	0.3		
	すぐ前の記憶	1回目	(83)	101.0	5.3	99.8	102.1	(96)	99.1	5.2	98.0	100.1	1.9	*	
		2回目	(72)	102.5	4.3	101.5	103.5	(83)	99.9	5.4	98.7	101.1	2.6	*	
		3回目	(73)	102.3	4.1	101.3	103.2	(83)	100.6	5.3	99.4	101.7	1.7		
	少し前の記憶	1回目	(83)	107.2	8.5	105.4	109.1	(96)	105.4	9.1	103.6	107.3	1.8	*	
		2回目	(72)	110.6	6.9	109.0	112.3	(83)	106.4	9.6	104.3	108.5	4.2	*	
		3回目	(73)	110.9	8.5	108.9	112.9	(81)	106.8	8.1	105.0	108.6	4.1	*	
	注意力	1回目	(83)	92.4	4.7	91.3	93.4	(96)	89.9	6.8	88.6	91.3	2.4	*	
		2回目	(72)	92.7	5.2	91.5	93.9	(83)	91.1	6.3	89.7	92.4	1.6		
		3回目	(73)	93.1	4.4	92.1	94.1	(81)	92.0	5.3	90.9	93.2	1.0		
	単純反応Ⅱ	1回目	(83)	103.4	5.1	102.3	104.5	(96)	102.1	4.7	101.1	103.0	1.3		
		2回目	(72)	103.2	5.3	101.9	104.4	(83)	101.4	5.4	100.2	102.6	1.8		
		3回目	(73)	102.9	5.5	101.6	104.2	(81)	102.3	4.9	101.2	103.4	0.6		
CogHealthでのスコア(正確さ)	単純反応	1回目	(83)	106.4	4.1	105.5	107.3	(96)	105.1	5.1	104.1	106.2	1.2		
		2回目	(72)	107.0	2.7	106.4	107.7	(83)	105.7	4.6	104.7	106.7	1.4		
		3回目	(73)	106.1	3.7	105.3	107.0	(81)	105.2	4.9	104.1	106.3	1.0		
	決断力	1回目	(83)	102.7	4.9	101.7	103.8	(96)	100.4	5.4	99.3	101.5	2.3	*	
		2回目	(72)	102.9	4.9	101.8	104.1	(83)	100.4	5.4	99.2	101.6	2.5	*	
		3回目	(73)	102.7	4.6	101.6	103.8	(81)	101.5	5.5	100.3	102.7	1.2		
	すぐ前の記憶	1回目	(83)	101.2	8.5	99.4	103.1	(96)	94.9	13.1	92.3	97.6	6.3	*	
		2回目	(72)	102.3	8.1	100.4	104.2	(83)	97.3	12.1	94.7	100.0	5.0	*	
		3回目	(73)	104.3	8.5	102.3	106.3	(81)	98.0	11.3	95.5	100.6	6.3	*	
	少し前の記憶	1回目	(83)	99.8	7.8	98.1	101.5	(96)	97.7	7.3	96.3	99.2	2.1		
		2回目	(72)	99.9	6.6	98.3	101.4	(83)	98.0	7.9	96.2	99.7	1.9		
		3回目	(73)	100.0	7.6	98.2	101.8	(81)	97.8	8.0	96.0	99.5	2.2		
	注意力	1回目	(83)	103.4	8.1	101.6	105.1	(96)	103.9	7.4	102.4	105.4	-0.5		
		2回目	(72)	104.0	7.5	102.3	105.8	(83)	104.0	7.3	102.4	105.6	0.0		
		3回目	(73)	105.8	7.7	104.0	107.6	(81)	102.5	7.4	100.8	104.1	3.3		
	単純反応Ⅱ	1回目	(83)	106.9	3.3	106.1	107.6	(96)	106.6	3.0	106.0	107.2	0.3		
		2回目	(72)	106.6	3.4	105.8	107.4	(83)	105.7	4.6	104.6	106.7	0.9		
		3回目	(73)	106.7	3.1	105.9	107.4	(81)	104.8	5.1	103.7	105.9	1.9	*	
CogHealthでのスコア(一貫性)	単純反応	1回目	(83)	110.3	2.9	109.7	110.9	(96)	110.4	2.6	109.8	110.9	-0.1		
		2回目	(72)	110.3	2.6	109.7	110.9	(83)	109.7	3.3	108.9	110.4	0.7		
		3回目	(73)	110.6	2.5	110.0	111.2	(81)	110.4	2.6	109.9	111.0	0.2		
	決断力	1回目	(83)	108.0	2.1	107.6	108.5	(96)	107.8	2.3	107.3	108.3	0.2		
		2回目	(72)	108.3	2.5	107.7	108.9	(83)	108.0	2.5	107.5	108.6	0.3		
		3回目	(73)	108.3	2.4	107.7	108.8	(81)	108.2	2.2	107.7	108.7	0.1		
	すぐ前の記憶	1回目	(83)	107.4	1.8	107.0	107.8	(96)	106.7	2.6	106.1	107.2	0.7		
		2回目	(72)	107.7	1.8	107.3	108.1	(83)	107.7	2.0	107.2	108.1	0.0		
		3回目	(73)	108.3	1.6	107.9	108.7	(81)	107.6	2.0	107.1	108.0	0.7		
	少し前の記憶	1回目	(83)	106.4	4.5	105.4	107.4	(96)	105.4	4.7	104.5	106.4	1.0	*	
		2回目	(72)	108.0	4.4	107.0	109.0	(83)	105.4	5.8	104.2	106.7	2.6	*	
		3回目	(73)	109.5	3.8	108.6	110.4	(81)	106.5	4.8	105.4	107.5	3.0	*	
	注意力	1回目	(83)	104.4	3.9	103.5	105.2	(96)	104.3	3.5	103.6	105.0	0.1		
		2回目	(72)	104.6	4.7	103.5	105.7	(83)	104.0	4.3	103.1	104.9	0.6		
		3回目	(73)	105.5	4.0	104.5	106.4	(81)	104.0	4.3	103.0	104.9	1.5		
	単純反応Ⅱ	1回目	(83)	110.8	2.3	110.3	111.3	(96)	110.4	2.5	109.9	110.9	0.4		
		2回目	(72)	109.8	2.5	109.2	110.4	(83)	109.7	2.6	109.1	110.3	0.2		
		3回目	(73)	110.7	2.4	110.1	111.2	(81)	109.9	3.0	109.3	110.6	0.7		

5. 全3回測定者のコグヘルス結果

		参加者					非参加者					参加者と非参加者の平均値の差	平均値の差の検定(5%)	
		N	平均値	標準偏差	平均値の信頼区間(下限)	平均値の信頼区間(上限)	N	平均値	標準偏差	平均値の信頼区間(下限)	平均値の信頼区間(上限)			
CogHealthでのスコア(速さ)	単純反応	1回目	(69)	104.101	4.941	102.936	105.267	(80)	102.125	5.840	100.845	103.405	1.976	
		2回目	(69)	103.986	5.669	102.648	105.323	(80)	101.725	5.573	100.504	102.946	2.261	
		3回目	(69)	104.536	4.963	103.365	105.707	(80)	102.613	5.439	101.421	103.804	1.924	
	決断力	1回目	(69)	103.478	4.949	102.311	104.646	(80)	102.225	4.204	101.304	103.146	1.253	
		2回目	(69)	103.667	4.523	102.599	104.734	(80)	103.225	4.647	102.207	104.243	0.442	
		3回目	(69)	103.638	4.033	102.686	104.589	(80)	102.950	4.191	102.032	103.868	0.688	
	すぐ前の記憶	1回目	(69)	100.913	4.961	99.743	102.084	(80)	99.338	5.084	98.223	100.452	1.576	
		2回目	(69)	102.319	4.279	101.309	103.328	(80)	99.913	5.380	98.734	101.091	2.406	*
		3回目	(69)	102.420	4.001	101.476	103.364	(80)	100.300	5.043	99.195	101.405	2.120	*
	少し前の記憶	1回目	(69)	106.783	8.559	104.763	108.802	(80)	105.613	9.069	103.625	107.600	1.170	
		2回目	(69)	110.406	6.988	108.757	112.055	(80)	106.238	9.672	104.118	108.357	4.168	*
		3回目	(69)	111.058	8.587	109.032	113.084	(80)	106.800	8.182	105.007	108.593	4.258	*
	注意力	1回目	(69)	92.420	4.738	91.302	93.538	(80)	90.138	6.922	88.621	91.654	2.283	
		2回目	(69)	92.565	5.268	91.322	93.808	(80)	91.225	6.366	89.830	92.620	1.340	
		3回目	(69)	93.203	4.401	92.164	94.241	(80)	91.975	5.320	90.809	93.141	1.228	
	単純反応II	1回目	(69)	103.304	4.977	102.130	104.479	(80)	101.825	4.743	100.786	102.864	1.479	
		2回目	(69)	103.000	5.336	101.741	104.259	(80)	101.425	5.388	100.244	102.606	1.575	
		3回目	(69)	102.928	5.555	101.617	104.238	(80)	102.288	4.892	101.216	103.359	0.640	
CogHealthでのスコア(正確さ)	単純反応	1回目	(69)	106.478	3.999	105.535	107.422	(80)	105.263	5.093	104.146	106.379	1.216	
		2回目	(69)	107.116	2.643	106.492	107.740	(80)	105.588	4.711	104.555	106.620	1.528	
		3回目	(69)	106.275	3.572	105.432	107.118	(80)	105.238	4.894	104.165	106.310	1.038	
	決断力	1回目	(69)	103.522	4.199	102.531	104.513	(80)	100.613	5.437	99.421	101.804	2.909	*
		2回目	(69)	103.101	4.812	101.966	104.237	(80)	100.338	5.498	99.133	101.542	2.764	*
		3回目	(69)	102.667	4.610	101.579	103.754	(80)	101.463	5.470	100.264	102.661	1.204	
	すぐ前の記憶	1回目	(69)	102.406	8.392	100.426	104.386	(80)	96.013	12.587	93.254	98.771	6.393	*
		2回目	(69)	102.478	8.183	100.547	104.409	(80)	97.363	12.265	94.675	100.050	5.116	*
		3回目	(69)	104.826	8.351	102.856	106.796	(80)	98.013	11.397	95.515	100.510	6.814	*
	少し前の記憶	1回目	(69)	99.913	7.437	98.158	101.668	(80)	97.500	7.010	95.964	99.036	2.413	
		2回目	(69)	100.029	6.624	98.466	101.592	(80)	98.100	8.023	96.342	99.858	1.929	
		3回目	(69)	100.348	7.551	98.566	102.130	(80)	97.800	8.020	96.043	99.557	2.548	
	注意力	1回目	(69)	103.739	8.251	101.792	105.686	(80)	104.013	7.540	102.360	105.665	-0.273	
		2回目	(69)	104.174	7.598	102.381	105.967	(80)	103.688	7.191	102.112	105.263	0.486	
		3回目	(69)	105.870	7.770	104.036	107.703	(80)	102.650	7.281	101.054	104.246	3.220	
	単純反応II	1回目	(69)	107.000	3.208	106.243	107.757	(80)	106.638	2.869	106.009	107.266	0.362	
		2回目	(69)	106.652	3.369	105.857	107.447	(80)	105.575	4.709	104.543	106.607	1.077	
		3回目	(69)	106.580	3.146	105.838	107.322	(80)	104.750	5.159	103.619	105.881	1.830	*
CogHealthでのスコア(一貫性)	単純反応	1回目	(69)	110.304	2.856	109.630	110.978	(80)	110.350	2.455	109.812	110.888	-0.046	
		2回目	(69)	110.406	2.451	109.827	110.984	(80)	109.638	3.319	108.910	110.365	0.768	
		3回目	(69)	110.667	2.519	110.072	111.261	(80)	110.450	2.628	109.874	111.026	0.217	
	決断力	1回目	(69)	108.101	2.094	107.607	108.596	(80)	107.888	2.216	107.402	108.373	0.214	
		2回目	(69)	108.362	2.561	107.758	108.967	(80)	107.975	2.536	107.419	108.531	0.387	
		3回目	(69)	108.348	2.319	107.801	108.895	(80)	108.150	2.245	107.658	108.642	0.198	
	すぐ前の記憶	1回目	(69)	107.391	1.792	106.968	107.814	(80)	106.813	2.268	106.316	107.309	0.579	
		2回目	(69)	107.710	1.840	107.276	108.144	(80)	107.650	2.007	107.210	108.090	0.060	
		3回目	(69)	108.348	1.551	107.982	108.714	(80)	107.563	2.018	107.120	108.005	0.785	
	少し前の記憶	1回目	(69)	106.348	4.228	105.350	107.345	(80)	105.925	4.457	104.948	106.902	0.423	
		2回目	(69)	107.971	4.419	106.928	109.014	(80)	105.250	5.819	103.975	106.525	2.721	*
		3回目	(69)	109.855	3.384	109.057	110.653	(80)	106.488	4.834	105.428	107.547	3.368	*
	注意力	1回目	(69)	104.449	3.946	103.518	105.380	(80)	104.063	3.320	103.335	104.790	0.387	
		2回目	(69)	104.638	4.737	103.520	105.755	(80)	103.913	4.335	102.963	104.862	0.725	
		3回目	(69)	105.449	4.068	104.490	106.409	(80)	104.000	4.372	103.042	104.958	1.449	
	単純反応II	1回目	(69)	110.826	2.351	110.271	111.381	(80)	110.350	2.576	109.786	110.914	0.476	
		2回目	(69)	109.971	2.485	109.385	110.557	(80)	109.625	2.664	109.041	110.209	0.346	
		3回目	(69)	110.725	2.332	110.174	111.275	(80)	109.875	2.948	109.229	110.521	0.850	

6. 全3回測定者(149名)の日常生活に関するアンケート調査の回答

質問	回答					合計
	とても良い	まあよい	あまりよくない	よくない	空白・他	
あなたの現在の健康状態は?	25 (16.8%)	104 (69.8%)	20 (13.4%)			149 (100%)
ご自身の身体機能は同年代と比べてどうか	17 (11.4%)	114 (76.5%)	16 (10.7%)	2 (1.3%)		149 (100%)
現在治療を受けていますか?	58 (38.9%)	14 (9.4%)	5 (3.4%)	67 (45.0%)	5 (3.4%)	149 (100%)

質問	はい	いいえ	空白他	合計
なかなか寝付けな	24 (16.1%)	123 (82.6%)	2 (1.3%)	149 (100%)
夜中に何度も目が覚める	44 (29.5%)	104 (69.8%)	1 (0.7%)	149 (100%)
朝起きたときに熟睡感がない	32 (21.5%)	116 (77.9%)	1 (0.7%)	149 (100%)

質問	回答					合計
	90分以上	60分～	30分～	30分未満	空白・他	
平均すると1日合計何分くらい歩きますか?	18 (12.1%)	37 (24.8%)	69 (46.3%)	25 (16.8%)		149 (100%)
家事はどの程度していますか	104 (69.8%)	30 (20.1%)	11 (7.4%)	4 (2.7%)		149 (100%)
家事以外に何か家庭での役割がありますか(留守番、田畑の手入れなど)	60 (40.3%)		87 (58.4%)	2 (1.3%)		149 (100%)
現在収入のある仕事をしていますか	41 (27.5%)		108 (72.5%)			149 (100%)
別居の家族や親戚と、会う機会や手紙・電話などで連絡を取り合う機会	22 (14.8%)	28 (18.8%)	31 (20.8%)	38 (25.5%)	30 (20.1%)	149 (100%)
友人と会う機会や手紙・電話などで連絡を取り合う機会	41 (27.5%)	44 (29.5%)	31 (20.8%)	15 (10.1%)	18 (12.1%)	149 (100%)
ふだん人と会ったり買い物、散歩、通院などで外出する頻度はどれくらいですか?	108 (72.5%)	36 (24.2%)	5 (3.4%)	0	0	149 (100%)

質問		はい	空白他	「はい」の割合
同居家族に○をつけてください	一人暮らし	20	129	(13.4%)
	配偶者	115	34	(77.2%)
	子ども	63	86	(42.3%)
	子どもの配偶者	4	145	(2.7%)
	孫・ひ孫	6	143	(4.0%)
	自分や配偶者の親	6	143	(4.0%)
	自分や配偶者の兄弟姉妹	2	147	(1.3%)
その他	2	147	(1.3%)	

質問		はい	空白他	「はい」の割合
趣味の内容を全て選んでください	スポーツ的活動(散歩、体操、ジョギング、水泳など)	90	59	(60.4%)
	文化的活動(読書、俳句、書道、囲碁、語学学習など)	71	78	(47.7%)
	音楽的活動(楽器演奏、コーラス、民謡、カラオケなど)	43	106	(28.9%)
	創作的活動(手工芸、絵画、写真撮影、模型作りなど)	50	99	(33.6%)
	園芸・庭いじり・作物の栽培など	77	72	(51.7%)
	テレビ・ラジオ・ビデオ(DVD)	65	84	(43.6%)
	ドライブ・旅行・古寺仏閣めぐりなど	68	81	(45.6%)
	株式投資・競艇・パチンコ・競馬・競輪等	12	137	(8.1%)
	その他	14	135	(9.4%)

質問		はい	空白他	「はい」の割合
会や組織に入っていますか？入っているもの全てに○をつけてください。	政治関係の会や団体	2	147	(1.3%)
	業界団体・同業団体	2	147	(1.3%)
	ボランティア団体	53	96	(35.6%)
	市民運動・消費者運動	15	134	(10.1%)
	宗教団体や会	6	143	(4.0%)
	趣味の会	61	88	(40.9%)
	スポーツ関係のグループ・クラブ	45	104	(30.2%)
	町内会・老人クラブ・消防団など	29	120	(19.5%)
	その他	18	131	(12.1%)
	会や組織には入っていない	20	129	(13.4%)

質問		はい	いいえ	空白・他	「はい」の割合
この一ヶ月で感じていることは？	毎日の生活に満足している	123	26		(82.6%)
	毎日の活動力た周囲に対する興味が低下した	21	128		(14.1%)
	生活が空虚だと思う	10	137	2	(6.7%)
	毎日が退屈だと思うことが多い	9	140		(6.0%)
	機嫌よくすごすことが多い	120	27	2	(80.5%)
	将来の漠然とした不安に駆られることが多い	31	118		(20.8%)
	自分が幸福だと思うことが多い	127	18	4	(85.2%)
	自分が無力だなあと思うことが多い	57	91	1	(38.3%)
	外出したり新しいことをするよりも家にいたいと思う	21	127	1	(14.1%)
	何よりもまず、物忘れが気になる	62	86	1	(41.6%)
	今生きていることが素晴らしいと思う	127	18	4	(85.2%)
	生きていても仕方がないと思う気持ちになることがある	19	130		(12.8%)
	自分が活気にあふれていると思う	91	56	2	(61.1%)
この半年間にあった出来事は？	希望がないと思うことがある	33	115	1	(22.1%)
	周りの人が自分よりも幸せそうに見える	29	118	2	(19.5%)
	仕事から引退した	11	137	1	(7.4%)
	配偶者が亡くなった	6	142	1	(4.0%)
	親しい親類・家族や友人が亡くなった	39	110		(26.2%)
	大きな病気にかかった・大きな怪我をした	20	129		(13.4%)
	引越などの環境が変わった	6	143		(4.0%)
日常生活の中で困ること	経済的な困難が増した	6	142	1	(4.0%)
	家族の介護を始めた	14	134	1	(9.4%)
	持ち物を置き忘れて困ることがしばしばある	42	105	2	(28.2%)
「脳の健康」保持のために日常生活で実践していることがありますか	時間や場所を取り違えることがしばしばある	13	134	2	(8.7%)
	つい最近のことが思い出せないことが多い	27	121	1	(18.1%)
		71	78		(47.7%)
実践していることは？	規則正しい生活をする	48	-	101	(32.2%)
	バランスのとれた食事をする	53	-	96	(35.6%)
	適度な運動をする	64	-	85	(43.0%)
	十分な睡眠をとる	40	-	109	(26.8%)
	外出する	53	-	96	(35.6%)
	定期的に健診を受ける	28	-	121	(18.8%)
	人と話をする	51	-	98	(34.2%)
	新しいことに挑戦する	27	-	122	(18.1%)
	脳のトレーニングを目的としたゲームや学習教材を行う	23	-	126	(15.4%)

7. A群とB群のアンケート調査回答の比較

	群	男性	女性	総計	有意確率
性別	A	29	56	85	0.021
	B	11	53	64	

	群	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	総計	有意確率
年代	A	6	20	46	11	2	85	0.004
	B	3	10	25	14	12	64	

	群	とてもよい	まあよい	あまりよくない	無回答	総計	有意確率
今日の健康状態は？	A	19	55	11	0	85	0.871
	B	13	40	10	1	64	

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
昨晩は良く眠れましたか	A	72	13	0	85	0.865
	B	54	9	1	64	
自覚症状(目が見えにくい)	A	20	64	1	85	0.203
	B	21	42	1	64	
自覚症状(耳が聞こえにくい)	A	13	71	1	85	0.598
	B	12	52	0	64	
自覚症状(手がこわばる)	A	8	77	0	85	0.547
	B	8	56	0	64	
自覚症状(物事に集中できない)	A	9	76	0	85	0.059
	B	14	50	0	64	
自覚症状(気持ちが落ち込んでいる)	A	7	78	0	85	0.097
	B	11	53	0	64	
自覚症状(とても緊張している)	A	32	53	0	85	0.522
	B	27	36	1	64	

	群	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	総計	有意確率
現在の健康状態は？	A	17	57	11	0	85	0.479
	B	8	47	9	0	64	
現在の身体機能は？	A	9	67	8	1	85	0.892
	B	8	47	8	1	64	

	群	病気・障害はない	治療の必要はない	治療を中断中	治療中	無回答	総計	有意確率
現在治療を受けていますか？	A	37	8	4	36	0	85	0.345
	B	21	6	1	35	1	64	

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
睡眠:夜寝付けない	A	12	73	0	85	0.396
	B	12	50	2	64	
睡眠(夜中に目が覚める)	A	29	56	0	85	0.175
	B	15	48	1	64	
睡眠(熟睡感がない)	A	23	62	0	85	0.062
	B	9	54	1	64	

	群	30分未満	30～60分	60～90分	90分以上	総計	有意確率
1日何分くらい歩くか	A	14	35	25	11	85	0.403
	B	11	34	12	7	64	

	群	中心になって	時々	殆どしない	しない	総計	有意確率
家事はどの程度しているか	A	55	20	7	3	85	0.459
	B	49	10	4	1	64	

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
家事以外に家庭での役割があるか	A	26	57	2	85	0.008
	B	34	30	0	64	

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
現在、収入のある仕事をしているか	A	25	60	0	85	0.551
	B	16	48	0	64	

	群	毎日	週2～3	週1回	月1～2回	年数回	その他	総計	有意確率
別居の家族や親族と連絡を取り合う機会	A	12	17	19	22	11	4	85	0.984
	B	10	12	12	16	10	4	64	
友人と連絡を取り合う機会	A	20	26	22	7	7	3	85	0.485
	B	21	18	9	8	5	3	64	

	群	毎日	週2～3	週1回	外出しない	総計	有意確率
ふだん外出する頻度	A	68	16	1	0	85	0.035
	B	40	20	4	0	64	

同居家族の種類

	基準	はい	いいえ	総計	有意確率
同居家族(一人暮らし)	A	6	79	85	0.009
	B	14	50	64	
同居家族(配偶者)	A	76	9	85	0.000
	B	39	25	64	
同居家族(こども)	A	36	49	85	0.984
	B	27	37	64	

	基準	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
趣味はありますか	A	81	4	0	85	0.662
	B	59	4	1	64	

趣味の内容

	群	はい	(無回答)	総計	有意確率
趣味(スポーツ的活動)	A	56	29	85	0.115
	B	34	30	64	
趣味(文化的活動)	A	45	40	85	0.136
	B	26	38	64	
趣味(音楽的活動)	A	19	66	85	0.043
	B	24	40	64	
趣味(創造的活動)	A	34	51	85	0.055
	B	16	48	64	
趣味(園芸・庭いじり)	A	45	40	85	0.722
	B	32	32	64	
趣味(TV、ラジオなど)	A	39	46	85	0.522
	B	26	38	64	
趣味(ドライブ、旅行など)	A	41	44	85	0.463
	B	27	37	64	
趣味(株式投資、競艇など)	A	6	79	85	0.607
	B	6	58	64	

所属している団体の種類

	群	はい	(無回答)	総計	有意確率
政治関係	A	1	84	85	0.839
	B	1	63	64	
業界団体等	A	1	84	85	0.839
	B	1	63	64	
ボランティア団体	A	28	57	85	0.440
	B	25	39	64	
市民運動・消費者運動	A	11	74	85	0.179
	B	4	60	64	
宗教団体や会	A	2	83	85	0.231
	B	4	60	64	
趣味の会	A	39	46	85	0.157
	B	22	42	64	
スポーツ関係	A	29	56	85	0.230
	B	16	48	64	
町内会・老人クラブ	A	12	73	85	0.058
	B	17	47	64	

この1ヶ月を振り返り、どのように感じているか

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
毎日の生活に満足している	A	70	15	0	85	0.942
	B	53	11	0	64	
周囲に対する興味が低下した	A	13	72	0	85	0.628
	B	8	56	0	64	
生活が空虚だと思う	A	5	80	0	85	0.604
	B	5	57	2	64	
毎日が退屈だと思ったことが多い	A	4	81	0	85	0.431
	B	5	59	0	64	
機嫌よく過ごすことが多い	A	69	16	0	85	0.867
	B	51	11	2	64	
将来の漠然とした不安に駆られることが多い	A	16	69	0	85	0.492
	B	15	49	0	64	
自分が幸福だと思うことが多い	A	72	12	1	85	0.422
	B	55	6	3	64	
自分が無力だと思うことが多い	A	29	56	0	85	0.202
	B	28	35	1	64	
家にいたいと思う	A	11	74	0	85	0.613
	B	10	53	1	64	
物忘れが気になる	A	31	54	0	85	0.120
	B	31	32	1	64	
生きていることがすばらしいと思う	A	77	8	0	85	0.192
	B	50	10	4	64	
生きていても仕方がないと思う気持ちになることがある	A	6	79	0	85	0.016
	B	13	51	0	64	
自分が活気にあふれていると思う	A	54	31	0	85	0.635
	B	37	25	2	64	
希望がないと思うことがある	A	16	69	0	85	0.238
	B	17	46	1	64	
周りの人が自分よりも幸せそうに見える	A	15	70	0	85	0.458
	B	14	48	2	64	

この半年に起きたこと

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
仕事から引退した	A	5	79	1	85	0.432
	B	6	58	0	64	
配偶者が亡くなった	A	0	84	1	85	0.004
	B	6	58	0	64	
親しい親類・家族がなくなった	A	21	64	0	85	0.638
	B	18	46	0	64	
大きな病気・大きな怪我をした	A	12	73	0	85	0.774
	B	8	56	0	64	
引越しなど環境が変わった	A	3	82	0	85	0.722
	B	3	61	0	64	

日常生活で気になること

	群	はい	いいえ	無回答・他	総計	有意確率
自分の持ち物を置き忘れて困る	A	20	64	1	85	0.140
	B	22	41	1	64	
時間や場所を取り違えることがしばしばある	A	6	77	2	85	0.432
	B	7	57	0	64	
つい最近のことが思い出せないことが多い	A	6	77	2	85	0.432
	B	7	57	0	64	

脳の健康のために行なっていること

	群	はい	(無回答)	総計	有意確率
規則正しい生活	A	25	60	85	0.399
	B	23	41	64	
バランスのとれた食事	A	27	58	85	0.263
	B	26	38	64	
適度な運動をする	A	36	49	85	0.865
	B	28	36	64	
十分な睡眠をとる	A	20	65	85	0.292
	B	20	44	64	
問9-5) 実践していること(外出をする)	A	27	58	85	0.263
	B	26	38	64	
定期的に健診をうける	A	13	72	85	0.208
	B	15	49	64	
人と話をする	A	26	59	85	0.281
	B	25	39	64	
新しいことに挑戦する	A	15	70	85	0.863
	B	12	52	64	
脳のトレーニングを目的としたゲーム等を行う	A	13	72	85	0.756
	B	11	53	64	