

### 【今週の注目疾患】

#### 《百日咳》

2026年第16週に県内医療機関から2例の届出があり、本年の累計は123例となった。記録的な流行となった前年(2025年)の同時期(第16週までの累計:259例)より少なくなっているが(図1)、毎週一定数の届出が続いており、今後の動向に注意が必要である。

今週届出のあった2例は、いずれも女性(30代:1例、40代:1例)であった。

2026年に届出のあった123例(今週届出の2例を含む)の概要は以下のとおり。性別は、男性が50例(40.7%)、女性が73例(59.3%)だった。年齢群別は、10歳以上15歳未満が31例(25.2%)で最も多く、次いで30代が15例(12.2%)、20代・50代が14例(11.4%)、40代が13例(10.6%)と続き、例年に比べて、20代以上の占める割合が高くなっていた(図2)。なお、重症化リスクの高い生後6か月未満は5例(4.1%)であり、診断時の症状・所見(重複あり)として、持続する咳が5例(100%)、呼吸苦が3例(60%)、夜間の咳込み・嘔吐が2例(40%)でみられた。

図1：2018年から2026年の県内の百日咳診断年別届出数

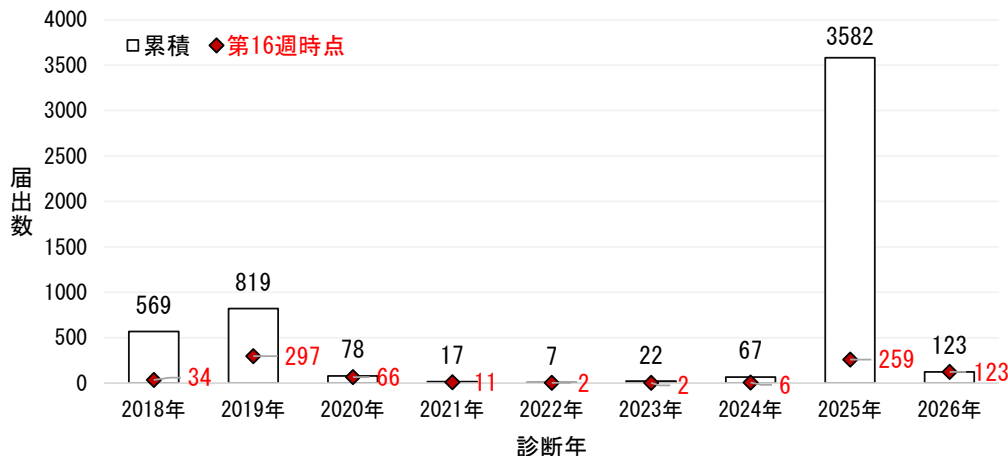
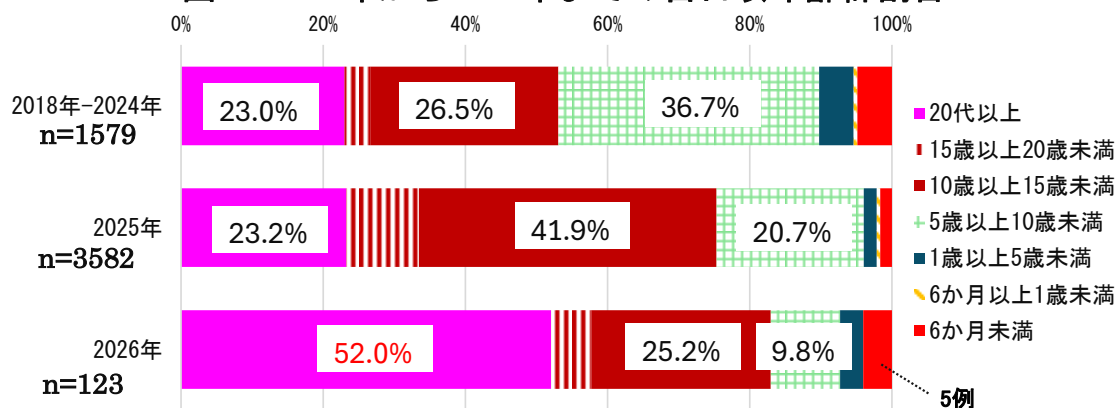


図2：2018年から2026年までの百日咳年齢群割合



百日咳は、主に百日咳菌（*Bordetella pertussis*）によって起こる気道感染症である<sup>1)</sup>。感染経路は鼻咽頭や気道からの分泌物による飛沫感染、及び接触感染である。約7～10日の潜伏期間を経て、かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しくなる。その後、持続的な咳嗽に加え、連続性の咳嗽発作や咳嗽後の嘔吐、吸気性の笛声といった特徴的な症状を呈する<sup>1,2,3)</sup>。

乳児期早期ではこれらの特徴的な咳嗽がみられないことがあり、無呼吸発作やチアノーゼ、けいれんを呈し、呼吸停止に至る場合がある<sup>1,3,4)</sup>。特にワクチン未接種の乳幼児が罹患すると重篤化し易く、0歳で発症すると半数以上が呼吸管理のため入院加療となっているとの報告がある<sup>3)</sup>。

一方、青年・成人では主に2週間以上の長引く咳と発作性の咳だけのことが多い。軽症で診断が見逃されやすいが、菌の排出があるため、ワクチン未接種の新生児・乳幼児に対する感染源として注意が必要である<sup>2,3)</sup>。

ワクチン接種による予防が可能であり、定期予防接種が行われている<sup>4)</sup>。2023年度以降は、百日咳による乳児の重症化予防の観点から、定期予防接種の接種可能な最低年齢が生後3か月から生後2か月に前倒しされた<sup>5)</sup>。

**定期接種の対象の方は、接種時期を確認の上、接種をお願いします。**

**疑わしい症状がある場合には、速やかに医療機関を受診してください。**

#### ■引用・参考

- 1) 国立健康危機管理研究機構：IDWR2025年第22号<注目すべき感染症>百日咳  
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/featured/2025/22/index.html>
- 2) 国立健康危機管理研究機構：百日咳  
<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/ha/pertussis/010/index.html>
- 3) 厚生労働省：百日せきワクチンファクトシート  
<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagakuka-Kouseikagakuka/0000184910.pdf>
- 4) 厚生労働省：5種混合ワクチン  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/dpt-ipv-hib/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/dpt-ipv-hib/index.html)
- 5) 厚生労働省：「予防接種法第5条第1項の規定による予防接種の実施について」の一部改正について（令和5年3月31日）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001089225.pdf>