

【今週の注目疾患】

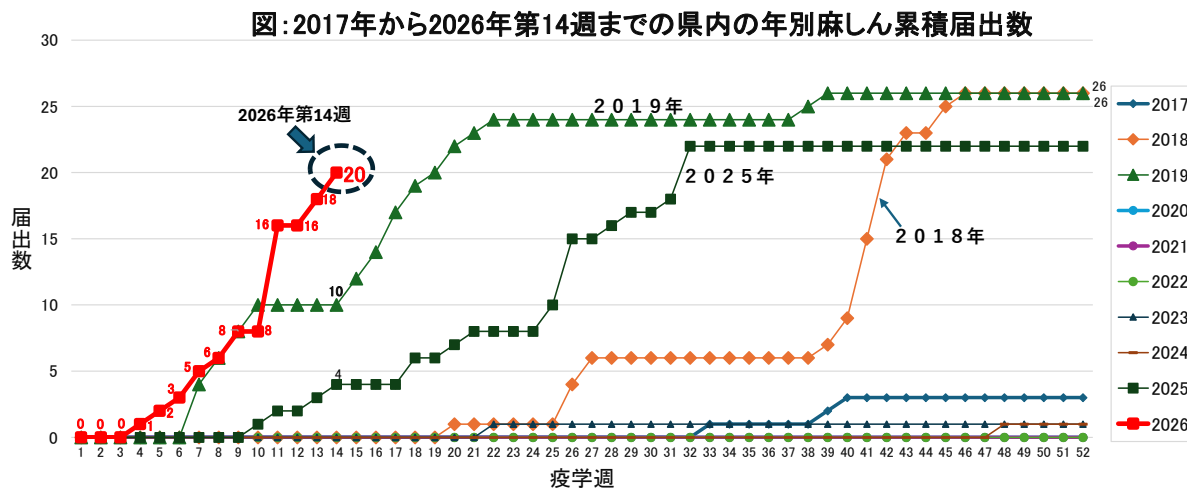
《麻しん (はしか) 》

2026年第14週に県内医療機関から2例の届出があり、本年の県内の累計届出数は20例となった。下図のとおり、県内では届出が続いており、同時期との比較において、2017年以降で最多となっている。国内外で届出数が増加しており¹⁾³⁾、今後も更なる増加の恐れがあるため、引き続き発生動向に注意が必要である。

全国では、第13週に計30例の届出があり、累計で197例となった。東京都(8例)、神奈川県(7例)、栃木県(6例)、埼玉県・鹿児島県(3例)等の都道府県で多い状況であった¹⁾。

本年に県内医療機関から届出のあった20例の概要は以下のとおり。

年代は、20代が8例(40%)、10代が7例(35%)、40代が3例(15%)、30代が2例(10%)であった。性別は、男性が15例(75%)、女性が5例(25%)であった。ワクチン接種歴は、無しが3例(15%)、1回が1例(5%)、2回が11例(55%)、不明が5例(25%)であった。病型は、麻しん(検査診断例)が15例(75%)、修飾麻しん(検査診断例)が5例(25%)であり、修飾麻しん(検査診断例)の5例はいずれもワクチン2回接種済み者であった。推定感染地域は、国内11例(55%)、国外4例(20%)、国内又は国外1例(5%)、不明4例(20%)であった。麻しんウイルスの遺伝子型が判明している19例のうち、B3が15例(79%)、D8が4例(21%)であった。



県民のみなさまへ

第14週に届出があった2例について、他の人に麻しんを感染させてしまう可能性がある期間(感染可能期間)に、不特定多数の方が利用する施設等を利用していただことが判明したため、県では注意喚起のために報道発表を行いました⁴⁾。同じ時間帯に利用された方は、利用した日から21日以内(特に10日前後)は健康状態にご注意いただき、発熱・せき・鼻水・眼球結膜の充血・発しん等の症状がある場合、事前に保健所に連絡の上、指示に従って医療機関を受診してください。受診の際は、周囲へ感染を広げないよう、公共交通機関等の利用を避けてください。

麻疹の定期予防接種をまだ受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。

また、定期接種の対象者だけでなく、麻疹の罹患歴がなく、予防接種歴が明らかでない場合やご自身の免疫が不十分なことが判明した方は、ワクチン接種をご検討ください。

■参考・引用

- 1) 国立健康危機管理研究機構：麻疹 発生動向調査
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/diseases/measles/graph/index.html>
- 2) 厚生労働省：麻疹について
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html
- 3) 厚生労働省：麻疹及び風しんの定期接種対象者に対する積極的な接種勧奨並びに麻疹及び風しんの任意接種に関する案内等について（依頼）
<https://www.mhlw.go.jp/content/001684748.pdf>
- 4) 千葉県健康福祉部健康福祉政策課：麻疹（はしか）患者の発生について（令和8年4月2日）
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/press/2026/260402measle.html>

【Topics】

《春休みに海外へ渡航される・された皆様へ》

海外においては、国内では見られない感染症が流行していることがあり、海外滞在中に感染する可能性があります。海外へ渡航する際には、事前に渡航先における感染症の流行状況、現地滞在中の注意点、海外渡航に際し推奨されている予防接種をご確認ください。

また、感染症には、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）が数日から1週間以上と長いものもあり、渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。その場合は、医療機関に事前に電話連絡して海外渡航歴があることを伝えた上で受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴等についてお伝えください^{1,2)}。

■参考・引用

- 1) 厚生労働省：海外へ渡航される皆様へ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html
- 2) 厚生労働省検疫所 FORTH：海外渡航者向けの予防接種実施機関（検索）
<https://www.forth.go.jp/moreinfo/vaccination.html>