

【今週の注目疾患】

《麻しん (はしか)》

2026年第13週に県内医療機関から2例の届出があり、本年の累計は18例となった(図1)。

全国では、第12週に東京都で7例、埼玉県で3例、鹿児島県で2例、大阪府で1例の計13例の届出があった。累計は152例となり、過去7年との比較では、2019年に次いで多くなっていた(図2) 1)。

国内外で届出数が増加しており 1-3)、引き続き発生動向に注意が必要である。

本年に県内医療機関から届出のあった18例の概要は以下のとおり。

年齢は、10代7例(39%)、20代6例(33%)、30代2例(11%)、40代3例(17%)であった。ワクチン接種歴は、なし2例(11%)、1回1例(6%)、2回10例(56%)、不明5例(28%)であった。病型は、麻しん(検査診断例)13例(72%)、修飾麻しん(検査診断例)5例(28%)であった。推定感染地域は、国内11例(61%)、国外4例(22%)、国内又は国外1例(6%)、不明2例(11%)であった。麻しんウイルスの遺伝子型が判明している13例のうち、B3が11例(85%)、D8が2例(15%)であった。

図1：2016年から2026年までの県内麻しん診断年別届出数(2026年第13週時点、n=122)

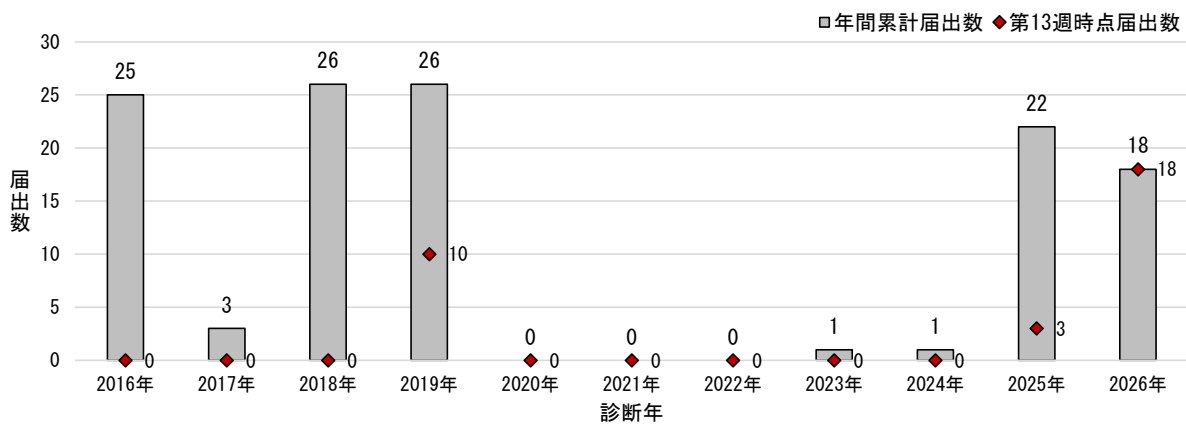


図2：2019年から2026年までの全国の麻しん累積届出数の推移(2026年第13週時点)

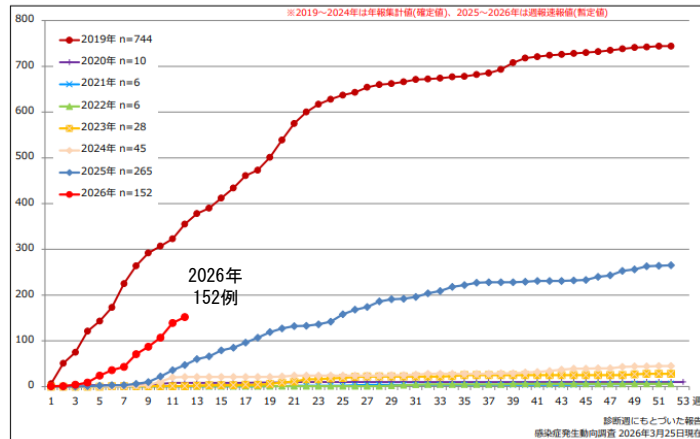


図2は国立健康危機管理研究機構の公表資料<sup>1)</sup>から転載

## 県民のみなさまへ<sup>3,4)</sup>

麻しんの定期予防接種をまだ受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。

また、定期接種の対象者だけではなく、麻しんの罹患歴がなく、予防接種歴が明らかでない場合やご自身の免疫が不十分なことが判明した方は、ワクチン接種をご検討ください。

### ■参考・引用

- 1)国立健康危機管理研究機構：麻疹 発生動向調査  
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/diseases/measles/graph/index.html>
- 2)厚生労働省：麻しんについて  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html)
- 3)厚生労働省：麻しん発生報告数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001655886.pdf>
- 4)千葉県健康福祉部健康福祉政策課：麻しん（はしか）にご注意！  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/mashin.html>

### 【Topics】

#### 《春休みに海外へ渡航される・された皆様へ》

海外においては、国内では見られない感染症が流行していることがあり、海外滞在中に感染する可能性があります。海外へ渡航する際には、事前に渡航先における感染症の流行状況、現地滞在中の注意点、海外渡航に際し推奨されている予防接種をご確認ください。

また、感染症には、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）が数日から1週間以上と長いものもあり、渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。その場合は、医療機関に事前に電話連絡して海外渡航歴があることを伝えた上で受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴等についてお伝えください<sup>1,2)</sup>。

### ■参考・引用

- 1)厚生労働省：海外へ渡航される皆様へ  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index\\_00003.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html)
- 2)厚生労働省検疫所 FORTH：海外渡航者向けの予防接種実施機関（検索）  
<https://www.forth.go.jp/moreinfo/vaccination.html>