

【今週の注目疾患】

《麻しん (はしか) 》

2026年第8週に県内医療機関から1例の届出があり、本年の累計は6例となった(図1)。1例の年齢は20代で、麻しん患者との接触及び海外渡航歴はなく、麻しん含有ワクチン接種歴は不明であった。

全国では、第7週に千葉県で2例、岩手県、埼玉県、新潟県、兵庫県及び奈良県で各1例の計7例の届出があり、累計43例となった(図2)<sup>1)</sup>。

全国においても、海外からの輸入症例が増加している一方で、海外渡航歴のない症例も報告されており、国内感染伝播が懸念されることから<sup>1-3)</sup>、引き続き発生動向に注意が必要である。

本年に届出のあった6例の概要は以下のとおり。

年齢は、20代3例(50%)、40代2例(33%)、30代1例(17%)であった。推定感染地域は、国内4例(67%)、国外1例(17%)、不明1例(17%)であった。ワクチン接種歴は、不明及び2回各2例(各33%)、1回及びなし各1例(各17%)であった。麻しんウイルスの遺伝子型は、6例全てがB3であった。

図1：2016年から2026年第8週までの県内麻しん診断年別届出数 (n=110)

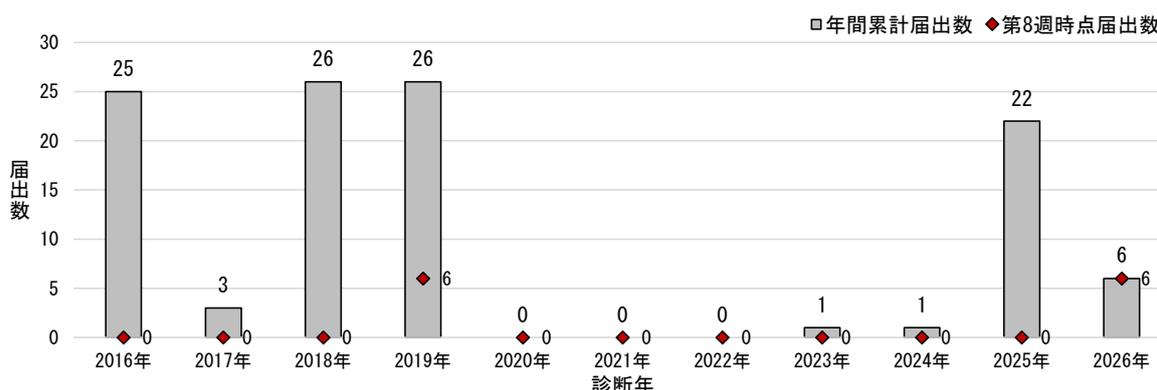


図2：2019年から2026年第7週までの全国の麻しん累積届出数の推移

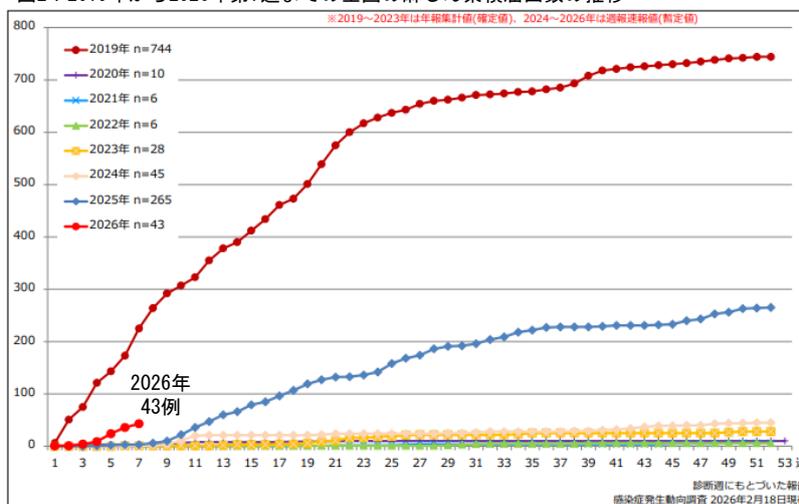


図2は国立健康危機管理研究機構の公表資料<sup>1)</sup>から転載

## 麻疹とは<sup>2)</sup>

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状で発症し、2日から3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発しんが出現する。肺炎や中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎を発症すると言われている。また、死亡する割合は、先進国であっても1,000人に1人と言われる。その他の合併症として、10万人に1人程度の頻度ではあるが、感染してから数年が経過した後、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる予後が悪い中枢神経疾患を発症することもある。

麻疹は感染力が強く、空気感染もするため、手洗いやマスクのみでの予防は困難であり、予防接種が最も有効な予防法といえる。予防接種により感染リスクを最小限に抑えることが可能であり、定期接種の機会（第1期：1歳児、第2期：小学校入学前1年間の幼児）に確実に予防接種を受けることが重要である。罹患歴がなく、予防接種歴がないもしくは不明な場合は、かかりつけ医に相談いただきたい。

## 県民のみなさまへ<sup>2,4)</sup>

第8週に届出があり、他の人に麻疹を感染させてしまう可能性がある期間（感染可能期間）に、不特定多数の方が利用する施設等を利用していたことが判明したので、県では注意喚起のために報道発表を行いました。これらの施設等を同じ時間帯に利用された方は、利用した日から21日以内（特に10日前後）は健康状態にご注意いただき、発熱・せき・鼻水・眼球結膜の充血・発しん等の症状がある場合は、事前に保健所に連絡の上、指示に従って医療機関を受診してください。受診の際は、周囲へ感染を広げないように、マスクを着用し、公共交通機関等の利用を避けてください。

麻疹の定期予防接種をまだ受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。また、定期接種の対象者だけではなく、麻疹の罹患歴がなく、予防接種歴が明らかでない場合やご自身の免疫が不十分なことが判明した方は、麻疹含有ワクチンの接種をご検討ください。

## 3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です<sup>5)</sup>

赤ちゃんが母親から受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、こどもを病気から守ることができますので、適切な期間内に忘れずに接種しましょう。

### ■参考・引用

- 1) 国立健康危機管理研究機構：麻疹 発生動向調査  
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/diseases/measles/graph/index.html>
- 2) 厚生労働省：麻疹について  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekka-kansenshou/measles/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekka-kansenshou/measles/index.html)
- 3) 厚生労働省：麻疹発生報告数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/001655886.pdf>
- 4) 千葉県健康福祉部疾病対策課：麻疹（はしか）患者の発生について（令和8年2月21日）  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/260220measle.html>
- 5) 政府広報オンライン：子ども予防接種週間  
[https://www.gov-online.go.jp/data\\_room/calendar/202603/event-4055.html](https://www.gov-online.go.jp/data_room/calendar/202603/event-4055.html)