

【今週の注目疾患】

《麻しん（はしか）》

2026年第7週に県内医療機関から2例の届出があり、本年の累計は5例となった（図1）。2例ともに年齢は20代で、推定感染地域は国内、麻しん含有ワクチン接種歴は2回であった。

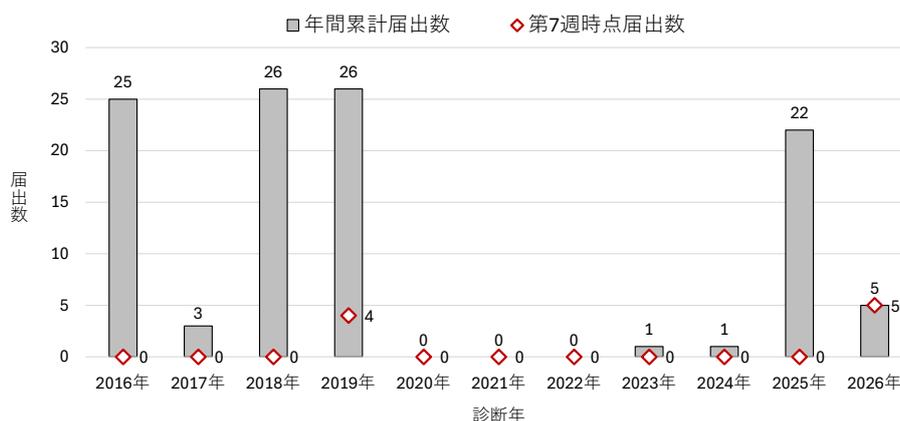
全国では、第6週に9例の届出があり、累計は32例となった¹⁾。

全国においても、海外からの輸入症例が増加している一方で、海外渡航歴のない症例も報告されていることから¹⁻²⁾、引き続き発生動向に注意が必要である。

本年に届出のあった5例の概要は以下のとおり（表）。

年齢は、20代2例（40%）、30代1例（20%）、40代2例（40%）であった。推定感染地域は、国内4例（80%）、国外1例（20%）であった。ワクチン接種歴は、なし1例（20%）、1回1例（20%）、2回2例（40%）、不明1例（20%）であった。麻しんウイルスの遺伝子型は、5例全てB3（100%）であった。

図1：2016年から2026年の県内の麻しんの診断年別届出数
（2026年第7週時点、109例）



表：2026年の県内の麻しん症例の概要（2026年第7週時点）

a 年齢群			b 推定感染地域			c ワクチン接種歴		
	症例数	割合		症例数	割合		症例数	割合
20代	2	40%	国内	4	80%	なし	1	20%
30代	1	20%	国外	1	20%	1回	1	20%
40代	2	40%				2回	2	40%
						不明	1	20%

県民のみなさまへ³⁻⁴⁾

第7週に届出があり、他の人に麻しんを感染させてしまう可能性がある期間（感染可能期間）に、不特定多数の方が利用する公共交通機関や施設等を利用していたことが判明したので、千葉県及び千葉市では注意喚起のために報道発表を行いました。これらの施設等を同じ時間帯に利用された方は、利用した日から21日以内（特に10日前後）は健康状態にご注意いただき、発熱・せき・鼻水・眼球結膜の充血・発しん等の症状がある場合は、事前に保健所に連絡の上、指示に従って医療機関を

受診してください。受診の際は、周囲へ感染を広げないように、マスクを着用し、公共交通機関等の利用を避けてください。

麻疹の定期予防接種（第1期：1歳児、第2期：小学校就学前の1年間）をまだ受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。また、定期接種の対象者だけではなく、麻疹の罹患歴がなく、2回の予防接種歴が明らかでない場合やご自身の免疫が不十分なことが判明した方は麻疹含有ワクチンの接種をご検討ください。

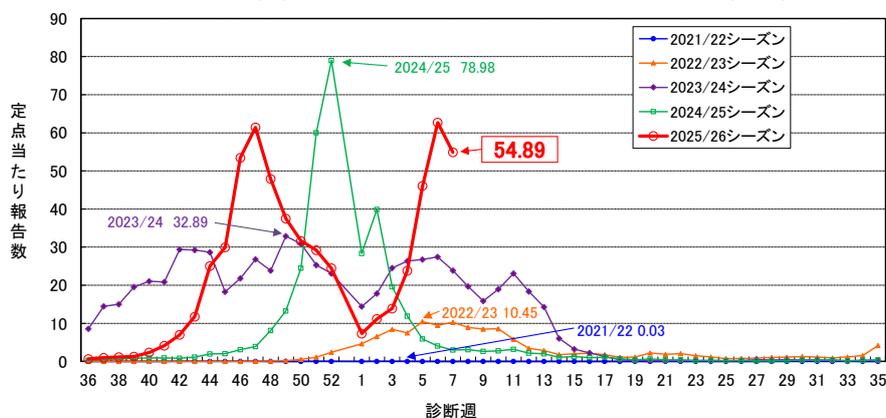
■参考・引用

- 1) 国立健康危機管理研究機構：麻疹 発生動向調査
<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/diseases/measles/graph/index.html>
- 2) 厚生労働省：麻疹について
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html
- 3) 千葉県健康福祉部疾病対策課：麻疹（はしか）患者の発生について（令和8年2月13日）
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/press/2025/260213measle.html>
- 4) 千葉市保健福祉局医療衛生部健康危機管理課：麻疹（はしか）の発生について
<https://www.city.chiba.jp/sogoseisaku/shichokoshitsu/hisho/hodo/documents/260210-2.pdf>

《インフルエンザ》

インフルエンザの予防のため、手洗いや咳エチケットの励行に努めましょう⁵⁾。

図2: 千葉県の流行シーズン別インフルエンザ定点当たり報告数



2026年第7週における定点当たり報告数は、54.89（人）となった（図2）。前週より減少したものの、依然、報告数が多い状況にあるため、引き続き注意が必要である。

特に、長生（79.00）、君津（78.92）、松戸（73.25）保健所管内が多かった。

より重症な症例数の推移を反映する県内9か所の基幹定点医療機関からの入院患者報告数は、38例（前週35例）であった（うち10歳未満14例、80歳以上7例、10代及び70代各6例）。

また、定点医療機関の任意の協力により集計している迅速診断の結果では、9,044例中8,642例（96%）がB型であった。

■参考・引用

- 5) 千葉県健康福祉部疾病対策課：インフルエンザから身を守ろう
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/influenza/influenza-yobou.html>