

令和6年度

千葉県 LGBTQ 相談

千葉県では、性的指向や性自認などに関する不安や悩みについて、
ご本人やご家族、ご友人などから相談員がお話を伺います。
一人で悩まず、相談してみませんか？



家族や友人が
性的指向や性自認に
悩んでいるかも



自分らしく
生きていきたい

自分の性別に
違和感がある



誰かに思いを
聞いてほしい



相談無料

匿名可能

秘密厳守



電話で相談する

毎月 第2土曜日 13:00～16:00
第4火曜日 19:00～22:00

0120-311-556

- 相談受付は終了時刻の30分前までです。●相談日ごとにおひとり1回30分までです。
- 電話が繋がらない場合は、時間をおいておかけ直してください。



千葉県
ホームページ



チーバくん



メールで相談する

soudan@chibalgbtq.jp

(チバエルジービーティーキュー)

- メールに対する回答は電話相談実施日となります。