

①

外的きっかけ

- 問題行動をしているとき・・・
一緒にいた人・場所・時間
- 問題行動をする直前に・・・
していたこと
周囲で起こっていたこと
- 私(Aさん)が「あなたいつまで
そうしているの。このままで将来は
どうするの?」と言った。
- 息子が部屋から出てきたとき
- 私(Aさん)と息子が一緒にいるとき

内的きっかけ

- 問題行動の直前に
本人が何を考えていたと思うか
- 本人はどんな気持ちだった
と思うか

- (息子の気持ち、様子)
- そんなことわかってる!
 - 毎回同じことばかり言う。
 - イライラしている

赤字：機能分析内容
黒字：Aさんの具体例

問題行動

- どのような問題行動だったか
- 問題行動を
どのくらい繰り返したか
- 時間はどのくらいか

- (息子の行動)
- 「うるせえ!」と怒鳴る
 - 真っ赤になる

短期的結果

- 問題行動の最中や直後の本人の体験
- 問題行動で本人は
どんなメリットを受けていたか
- 問題行動をしているとき、本人は
何を考えたか・どういう気持ちか
- 私(Aさん)が黙る
- 私(Aさん)から将来のことを
言われなくなる
- (息子は)ぶすっとしている
- (息子の気持ち)一瞬すっきりする

長期的結果

- 問題行動を続けることで
いずれ本人が体験すること
- 問題行動によって本人や周囲に
どんなデメリットがあると思うか
 - 人間関係
 - 身体面
 - 感情面
 - 法律
 - 仕事
 - 金銭面
 - その他
- 私(Aさん)との関係が悪化する
- 私(Aさん)も息子も、自分の気持ちを
冷静に伝えることができなくなる
- 私(Aさん)の血圧が上がる

わかったこと

• 機能分析を行ってどのようなことがわかりましたか

- 怒鳴るのに息子なりの理由がある
- 怒鳴ることで息子にはメリットがある
- 同じことを繰り返すと私(Aさん)との関係は悪化する

②

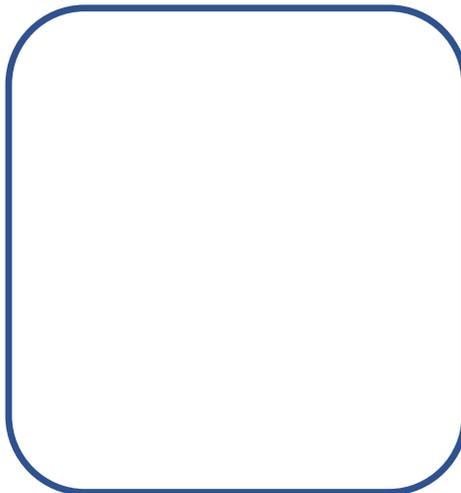
外的きっかけ



短期的結果



問題行動



内的きっかけ



長期的結果



わかったこと

