

千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）治療・回復支援事業  
令和8年度 ギャンブル等依存症治療・回復プログラム

# CAT-G

千葉県こころセンター(千葉県精神保健福祉センター)では、ギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方等を対象に、テキストを用いたグループによる治療・回復プログラム「CAT-G」を実施します。同じ悩みを抱える仲間と一緒に、ギャンブルに頼らない生き方を探してみませんか？

**内 容：**テキスト(SAT-Gライト)を用いて学ぶ**全3回**のプログラム  
(※SAT-Gライト：島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラムのライト版)  
学んだことを日常生活の中で実践していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現を目指します。

**開催日時：**下記の日程の**木曜14時～16時、日曜10時～12時**

		第1回	第2回	第3回
木曜	木曜クール①	5月21日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)
	木曜クール②	9月17日(木)	10月15日(木)	11月19日(木)
	木曜クール③	<small>令和9年</small> 1月21日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)
日曜	日曜クール①	7月5日(日)	8月2日(日)	9月6日(日)
	日曜クール②	11月15日(日)	12月20日(日)	<small>令和9年</small> 1月17日(日)

**場 所：**千葉県こころセンター(千葉県精神保健福祉センター)

**対 象：**以下の3点を満たす方  
・千葉県内に在住・在勤の方  
・自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたい、またはやめたいと考えている方  
・事前面接の結果、プログラムを受けることが適当と認められた方

**参加費：**無料

**申込方法：**参加をご希望の方は、お電話で下記までご連絡ください。

**その他：**初めて参加される方は、事前面接(予約制)が必要です。  
プログラムを欠席、キャンセルされる場合は事前に下記までご連絡ください。

〈お申込み・問い合わせ〉

Chiba Prefectural Mental Health and Welfare Center

千葉県こころセンター

(千葉県精神保健福祉センター)



電話：043-307-3781

住所：千葉市美浜区豊砂6番1

月～金曜日 9時30分～16時30分(祝日・年末年始を除く)