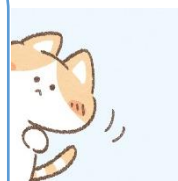


令和6年度 『ひきこもり家族のつどい』 ご案内

千葉県ひきこもり地域支援センターでは、相談支援を受けている方に向けて家族支援を始めました。

同じような悩みを持つ家族が集い、ひきこもりについて学んだり(ミニ勉強会)、語りあったり情報交換をすることで、不安を軽減し家族が少しでも安心できるようお手伝いの場としたいと考えております。

日時	①	令和6年	5月24日(金)	13:30~15:30
	②		7月26日(金)	13:30~15:30
	③		9月27日(金)	13:30~15:30
	④	11月	22日(金)	13:30~15:30
	⑤	令和7年	1月24日(金)	13:30~15:30
	⑥		3月28日(金)	13:30~15:30



会場 千葉県精神保健福祉センター（千葉市美浜区豊砂 6-1）
4階 グループセラピー室①③④⑤⑥
4階 相談室3 ②

～家族の集いの参加には、当センターにて初回面談（ひきこもり相談）が必要です～

参加費 無料

定員 10名程度※事前申込み必要

家族の思いや経験、今困っていることを話し、心が楽になるヒントを分かち合いましょう。

※専用駐車場の準備はございませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください



精神保健福祉センター専用の入口は正面右手奥となります。正面中央の入口は総合救急災害医療センターの入り口ですので、御注意ください。

❀ 申し込み・問合せ先 ❀

千葉県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり相談(初回面談)希望

ひきこもり電話相談:043-307-3812

家族の会 参加希望

地域保健課:043-307-9761

(受付時間 午前9時30分～午後4時30分)