

# 依存症 相談窓口

依存症の問題で  
悩んで  
いませんか？



「アルコール・薬物・ギャンブル」の依存の問題で  
お困りのご本人、ご家族、関係機関からの相談等をお受けしています。  
※対象は県内在住の方（千葉市を除く）

電話

**043-307-3781**



- 受付時間 9時30分～16時30分（土日祝日、年末年始を除く）
- 相談無料（別途通話料はかかります）
- 担当職員が相談をお受けし、必要な情報提供、助言、各事業のご案内等を行います。
- 下記事業の申込みも上記にお電話ください。

## 専門相談（予約制）・相談会

- **個別相談**：薬物（第2、第4水曜日午後）、ギャンブル（偶数月は第3月曜日午後、奇数月は第1水曜日午後）  
1組につき1時間程度 ※祝日等により日程が変更になる場合もあります。
- **相談会**：アルコールのみ（日程・内容はホームページを参照）

## 〈ご本人向け〉治療回復プログラム（集団認知行動療法）

- **薬物依存症の方（CHANCE・Luana）**：毎月第1・第2※・第3・第5金曜日 14時～（第2金曜はLuanaのみ）  
薬物がやめられず、薬物を使わない生活をめざしている方 ※参加にあたり個別相談を受けていただきます。
- **ギャンブル等の方**：クール制・1クール3回（日程はホームページを参照）  
ギャンブル等の問題を抱えており、やめたいと考えている方 ※参加にあたり事前面接を行います。

## 〈ご家族向け〉薬物依存症家族教室

- 薬物依存症の問題に悩んでおり、依存症に係る相談歴が概ね3年以内のご家族
- 月1回、原則第3火曜日（会場の都合で一部日程変更あり）、13時30分～15時30分
- 参加にあたり、事前に個別相談を受けていただきます。

詳細はホームページをご覧ください。

◆ご予約・お問い合わせ◆

**千葉県精神保健福祉センター**

電話：043-307-3781（土日祝日・年末年始を除く）9時30分～16時30分  
場所：千葉市美浜区豊砂6番1

