

アルコール健康障害関連問題相談会

お酒のことでお困りではないですか？

ご本人、ご家族、関係機関職員を対象にアルコール依存症とはどのようなものか、基本的なことを学び、飲酒でお困りのことについて専門相談員がお聞きします。
※千葉市の方は千葉市こころの健康センターにご相談ください。

場所 千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）千葉市美浜区豊砂6番1

参加方法

参加希望の方は、メールの件名に「アルコール健康問題相談会」と入力し、本文に1から6の内容を入力した上で、soudan-mhc@mz.pref.chiba.lg.jpまでお送りください。後日、参加の可否をメールにて御連絡します。

なお、メールでのお申込みが難しい場合は、依存症相談回線 (043-307-3781) まで御連絡ください。

※申し込み期限は、各開催日の5日前までです。

- 1.参加される方のお名前
- 2.ご所属（ない場合は「個人」とご記入ください。）
- 3.参加を希望する月
- 4.メールアドレス
- 5.電話番号
- 6.お困りのことなど専門相談員に聞きたいこと



参加費無料・事前登録制

注意

開催日の前日までに連絡がない場合は、お手数ですがご連絡ください。

定員12名のため申込多数の場合は、お断りすることがありますので御了承ください。

日程	講師	内容
5月9日（木）	倉田 勉 先生（精神科医師）	アルコール依存症の基礎知識
6月13日（木）	船橋北病院 相談員	お酒に振り回されないコミュニケーションについて
7月11日（木）	断酒会・AA	当事者のメッセージ
8月22日（木）※	精神保健福祉センター 講師	コミュニケーションのコツ
9月12日（木）	倉田 勉 先生（精神科医師）	アルコール依存症の外来治療
10月10日（木）	船橋北病院 相談員	お酒に振り回されないコミュニケーションについて
11月14日（木）	倉田 勉 先生（精神科医師）	アルコール依存症と精神疾患
12月12日（木）	精神保健福祉センター 講師	コミュニケーションのコツ
R7年1月9日（木）	倉田 勉 先生（精神科医師）	アルコール依存症の入院治療
R7年2月13日（木）	断酒会家族会	家族の体験談
R7年3月13日（木）	倉田 勉 先生（精神科医師）	節酒について

※8月のみ第4木曜日