

# 令和6年度アルコール健康障害関連問題相談会

## お酒のことでお困りではないですか？

ご本人、ご家族、関係機関職員を対象にアルコール依存症とはどのようなものか、基本的なことを学び、飲酒でお困りのことについて専門相談員がお聞きします。  
※千葉県の方は千葉県こころの健康センターにご相談ください。

**場所** 千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）千葉県美浜区豊砂6番1

**時間** 午後2時から午後3時30分

## 参加方法

参加希望の方は、メールの件名に「アルコール健康問題相談会」と入力し、本文に1から6の内容を入力した上で、[chiiki-mhc@pref.chiba.lg.jp](mailto:chiiki-mhc@pref.chiba.lg.jp)までお送りください。後日、参加の可否をメールにて御連絡します。

なお、メールでのお申込みが難しい場合は、依存症相談回線（043-307-3781）まで御連絡ください。※申し込み期限は、各開催日の5日前までです。

- 1.参加される方のお名前
  - 2.ご所属（ない場合は「個人」とご記入ください。）
  - 3.参加を希望する月
  - 4.メールアドレス
  - 5.電話番号
  - 6.お困りのことなど専門相談員に聞きたいこと
- 参加費無料・事前登録制



## 注意

定員12名のため申込多数の場合は、お断りすることがありますので御了承ください。

日程	講師	内容
5月9日（木）	袖ヶ浦さつき台病院精神科医 倉田 勉 先生	アルコール依存症の基礎知識
6月13日（木）	船橋北病院 川上 史子 看護師	お酒に振り回されないコミュニケーションについて
7月11日（木）	断酒会・AA	当事者のメッセージ
8月22日（木）※	精神保健福祉センター 原島 あゆみ 心理士（師）	ストレスとその対処法 ～飲酒に頼らない習慣作り～
9月12日（木）	袖ヶ浦さつき台病院精神科医 倉田 勉 先生	アルコール依存症の外来治療
10月10日（木）	船橋北病院 川上 史子 看護師	お酒に振り回されないコミュニケーションについて
11月14日（木）	袖ヶ浦さつき台病院精神科医 倉田 勉 先生	アルコール依存症と精神疾患
12月12日（木）	精神保健福祉センター 原島 あゆみ 心理士（師）	怒りのコントロールと上手な伝え方 ～怒りに任せない感情表出の方法～
R7年1月9日（木）	袖ヶ浦さつき台病院精神科医 倉田 勉 先生	アルコール依存症の入院治療
R7年2月13日（木）	断酒会家族会	家族の体験談 ～本人との向き合い方～ （家族会の紹介）
R7年3月13日（木）	袖ヶ浦さつき台病院精神科医 倉田 勉 先生	節酒について

※8月のみ第4木曜日