

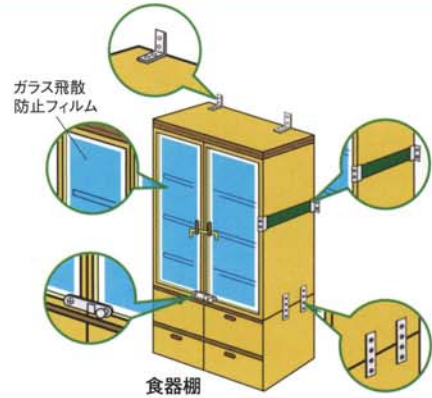
# 防災 知識 ！

## 家具や家電の転倒を防止しよう！

阪神・淡路大震災では、家屋の全半壊を免れたにもかかわらず、家具の転倒や、テレビ等家電が飛ぶといった現象が発生しました。

たとえ建物が無事でも、家具の転倒等により、時に命を落としたり、大ケガをする場合や、家具の扉が開いて中のものが部屋中に散乱して、延焼火災からの避難が遅れてしまう場合もあります。

日頃から、被害の軽減を図るため、家屋や塀の耐震化を心掛けるとともに、家具や家電の転倒防止対策を進めましょう。



## 備蓄品・非常持出品リスト



それぞれの家庭に合った備蓄品を考えましょう。

災害によっては、避難を余儀なくされることがあります。また、避難の必要がなくても、普段どおりの生活が出来なくなる場合もあります。

普段から、3日間以上生活できるだけの「備蓄品」や避難する時に持ち出す「非常持出品」を備えておきましょう。

また、幼いお子さんがいる家庭では粉ミルクや哺乳瓶、持病がある方は常備薬など、各家庭の家族構成等によって、必要なものは異なりますので、家族のみんなで何が必要か話し合っ、それぞれのリストを作成してみましょう。

### Memo

- 食料(乳幼児がいる場合は、粉ミルクや哺乳瓶)
- 飲料水(備蓄の目安は、1人1日3リットル)
- カセットコンロ       災害用トイレ
- 懐中電灯               携帯ラジオ
- 予備電池(単1～単5、用具にあったものを準備する)
- マッチやライター
- 救急セット(持病がある方は、常備薬)
- 衣類など(毛布、雨具・防寒着やタオル)
- ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- ヘルメット(または防災頭巾)

※他に何が必要か、書き出してみましょう。



## 千葉県防災ポータルサイト

「地震被害想定」や避難のための「津波浸水予測図」のほか、「ゆれやすさマップ」「液状化しやすさマップ」など、防災に関する情報を千葉県防災ポータルサイト(PC版)で公表しています。また、地震の際に携帯電話やパソコン等に津波警報や震度情報などをお知らせする「ちば防災メール」の登録方法も掲載しています。

PC版 <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>  
 携帯電話版 <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/mobile/>

「★お気に入り」に追加しよう！



携帯電話版QRコード

発行：千葉県防災危機管理部（平成26年1月）

〒260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 電話 043(223)2176

東日本大震災の被害状況等の詳細は、以下のURLでご覧になれます。  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/jishin/kirokusi/kirokusi.html>