2026年度　千葉県消防学校 防災研修センター　研修スケジュール　　（2026.11.16更新）

＊お申込みは防災研修センターホームページの研修案内にある二次元コード、またはGoogleフォームからお申し込みください。

【お問合せ】
メール　：ml_notice_bousaikensyu@sbs.ana-g.com
TEL　：0436-63-5438
FAX　：0436-63-5439
千葉県防災研修センター受託事業者: ANAスカイビルサービス株式会社

防災研修センターホームページ：
https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/

【対面研修】　※【調整中】は、随時更新を行いますので、詳細は防災研修センターホームページをご確認ください。

No.	対象	開催日(予定)	時間(予定)	場所(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数(予定)
1	県民一般	4月25日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	五感で学ぶ！生きのびる防災教室	・水害水圧実験 ・VR体験 ・性犯罪対策 ・おもちゃAED体験 ・トイレ実験 ・津波避難ゲーム ・防災グッズの紹介 ・その他体感ワーク など	兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科博士課程　アウトドア防災ガイド あんどうりす 氏	36名
2	企業(事業者)	5月12日（火）	9:30～12:00	防災研修センター（市原）	児童福祉施設における防災対策講座【体験型ワークショップ】	・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）　・津波避難ボードゲーム　・地震リスクと最新室内安全対策　（VR体験）　・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）　・ハザードマップの活用と避難方法　・ARの擬似浸水体験　・アウトドア防災とグッズ紹介　・児童特有のリスク　・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など	兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科博士課程　アウトドア防災ガイド あんどうりす 氏	36名
3	企業(事業者)	5月12日（火）	13:30～16:00	防災研修センター（市原）	児童福祉施設における防災対策講座【体験型ワークショップ】	・災害時のデマ情報対策や性犯罪対策（アプリ活用）　・津波避難ボードゲーム　・地震リスクと最新室内安全対策　（VR体験）　・災害時のトイレについて（携帯トイレ実験）　・ハザードマップの活用と避難方法　・ARの擬似浸水体験　・アウトドア防災とグッズ紹介　・児童特有のリスク　・災害時の乳児栄養対策（ロールプレイ）・RPGゲーム風の非常持ち出しグッズ選び など	兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科博士課程　アウトドア防災ガイド あんどうりす 氏	36名
4	企業(事業者)	5月21日（木）	14:00～16:30	防災研修センター（市原）	社会福祉施設における防災対策講座【通所、訪問編】	・平時の備えと発災時の対応 ・BCP(事業継続計画)の見直しや事業所の防災訓練事例 ・個別避難計画の必要性 など	首都圏防災士連絡会　宍倉病院 宍倉 朋胤 氏	32名
5	企業(事業者)	5月26日（火）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	社会福祉施設における防災対策講座【入所施設編】	・平時の備えと発災時の対応 ・HUG(避難所運営ゲーム)社会福祉施設バージョン など	首都圏防災士連絡会 HUG開発者 HUGのわ主宰 倉野 康彦 氏	36名
6	県民　及び自主防災組織	5月30日（土）	13:00～16:30	防災研修センター（市原）	もしもの時に備える消防防災【実践編】	・災害時における消防防災活動の重要性 ・心肺蘇生法や応急救護 ・訓練用消火器等を用いた初期消火体験 ・（座学）災害時の救助・救出 など	株式会社ネクセライズ防災事業部	30名
7	県民一般	6月6日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	気象災害対策講座	・気象災害及び防災気象情報についての解説 ・災害時の防災気象情報収集における注意事項 ・避難行動について ・タイムラインの紹介 など	首都圏防災士連絡会気象予報士 気象防災アドバイザー 防災士 山本 由佳 氏	32名
8	県民一般	6月13日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	防災を自分ごとに 在宅避難の備え～フェーズフリーで考える食と防災～	・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え ・デモ調理（お湯ポチャレシピ・即食レシピ） ・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例 ・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など	・管理栄養士 ・防災士 ・日本災害食学会災害食専門員 今泉 マユ子 氏	32名
9	県民一般	6月20日（土）	10:00～13:00	防災研修センター（市原）	ペット防災を学ぶ①～福島・双葉の15年から語り継ぐ、飼い主と地域が今できること～	・災害時にペットを守る方法 ・地域で考えるペットの同伴避難について ・震災時の混乱と今だから語れる「ペットと避難所」のリアルな声 ・ペット防災について「さすけなぶる」を体験しながら考える など	福島大学認定さすけなぶるファシリテーター 大出　智恵美 氏	32名
10	県民　及び自主防災組織	7月11日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	地域防災力向上セミナー　～防災はふだんのくらしの安全安心から～	・日常の安全安心　　・備蓄品の選定 ・ハザードマップの活用方法 ・被災事例の紹介　　・トイレの備え ・防災活動の紹介（地域コミュニケーション）など	一般社団法人プロボノ消防志 木家　浩司 氏	32名
11	企業(事業者)	7月15日（水）	13:30～16:00	防災研修センター（市原）	社会福祉施設における防災対策講座【基礎編】	・社会福祉施設における防災の取り組み方 ・災害時の対応（考え方や具体例） ・利用者の安全のための平時の備え　など	長生会 だるまさん 鈴木　勝幸 氏	32名
12	県民　及び自主防災組織	7月18日（土）	13:00～16:30	防災研修センター（市原）	避難所開設・運営講座	・避難所開設と運営の流れ ・避難所運営組織の役割と実務 ・避難所生活での防犯について ・避難所運営ゲーム（HUG）など	株式会社ネクセライズ防災事業部	24名
13	県民　及び自主防災組織	8月1日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	避難時に役立つ要配慮者支援セミナー～障がい者や高齢者のために～	・避難時に配慮が必要な方たちの特徴 ・障がい者や高齢者の生活環境の整備のポイント ・障がい者や高齢者の関わり方のポイント ・本人、家族、支援者が普段からできる備え など	千葉県災害リハビリテーション支援関連団体協議会（千葉JRAT）	32名
14	県民　及び自主防災組織	8月8日（土）	9:30～12:00	防災研修センター（市原）	はじめての災害ボランティア	・災害ボランティアとは ・災害ボランティアの基本（事前準備・現地活動） ・活動事例紹介　（東日本大震災、令和元年市原市災害） ・地域防災力向上のために 　平常時に求められる心構えや役割等 など	公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク・市原 沼野　博 氏	32名

	対象	開催日(予定)	時間(予定)	場所(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数(予定)
15	県民一般	8月22日（土）	13:00～15:00	防災研修センター（市原）	親子で一緒に めざせ！防災マスター！～災害妖怪に負けない「そなえ」を手に入れよう！～	・火事・大雨/台風・地震に潜む災害妖怪の生態を知ろう ・災害妖怪から身を守る方法 ・自宅の備えを自由研究に など	防災研修センター	36名程度
16	県民一般	9月5日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	防災を自分ごとに 在宅避難の備え～フェーズフリーで考える食と防災～	・防災を『自分ごと』にする視点と在宅避難の備え ・デモ調理（お湯ポチャレシピ・即食レシピ） ・日常と災害時を分けない『フェーズフリー』の具体例 ・フェーズフリーのアイデアを考えるグループワーク など	管理栄養士・防災士・日本災害食学会災害食専門員 今泉 マユ子 氏	32名
17	企業(事業者)	9月29日（火）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	スーパーブルーシート展張講習会	・災害時の住宅被害対策について ・簡易屋根工法修理について ・スーパーブルーシートWについて ・スーパーブルーシートを安全に張る工法 など	全国木造建設事業協会	32名
18	県民 及び自主防災組織	10月3日（土）	13:00～16:30	防災研修センター（市原）	避難所設営ワークショップ	・避難所の基礎知識について ・避難所の課題について ・避難所の受付設営 ・段ボールベッドの組み立て など	株式会社ネクセライズ防災事業部	32名
19	企業(事業者)	10月7日（水）	10:00～13:00	防災研修センター（市原）	社会福祉施設における防災対策講座【福祉避難所編】	・災害救助法改正に伴う災害福祉の新たな展開 ・福祉避難所の制度と開設 ・運営の注意点 など	跡見学園女子大学教授 鍵屋 一 氏	36名
20	県民一般	10月10日（土）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	防災基礎講座～災害時の心理状態とその備え～	・災害時の心理状態 ・災害によるストレス ・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など	㈱HUMAN ROOTS 公認心理師 月ヶ瀬 和利 氏	32名
21	県民一般	10月17日（土）	10:00～12:00	防災研修センター（市原）	お子さまと一緒にできる消火・応急手当体験 （午前の部）	・心肺蘇生体験 ・応急手当体験 ・初期消火体験 ・地震体験車 など	株式会社ネクセライズ防災事業部	15組
22	県民一般	10月17日（土）	14:00～16:00	防災研修センター（市原）	お子さまと一緒にできる消火・応急手当体験 （午後の部）	・心肺蘇生体験 ・応急手当体験 ・初期消火体験 ・地震体験車 など	株式会社ネクセライズ防災事業部	15組
23	県民 及び自主防災組織	10月31日（土）	13:00～15:30	コスモスパレットパレットII（印西市）	マンションにおける防災力向上セミナー【出前講座】	・発災時にマンションなどで想定される被害と対応 ・災害から身を守る対策 ・マンションでの防災訓練方法 など	首都圏防災士連絡会 マンション防災士 釜石 徹 氏	32名
24	県民一般	11月7日（土）	13:00～16:00	市原市八幡総合市民センター（市原市）	普段も災害時も役立つ防災クッキング＆お湯ポチャレシピ【出前講座】	・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え ・お湯ポチャレシピクッキング など	管理栄養士・防災士・日本災害食学会災害食専門員 今泉 マユ子 氏	20名
25	県民一般	12月5日（土）	13:00～16:00	千葉市生涯学習センター（千葉市）	普段も災害時も役立つ防災クッキング＆お湯ポチャレシピ【出前講座】	・防災を自分ごとにする視点と在宅避難の備え ・お湯ポチャレシピクッキング など	管理栄養士・防災士・日本災害食学会災害食専門員 今泉 マユ子 氏	16名
26	企業(事業者)	12月9日（水）	10:00～13:00	防災研修センター（市原）	社会福祉施設における防災対策講座【福祉避難所編】	・社会福祉法等改正に伴う災害福祉の新たな展開 ・福祉避難所の制度と開設 ・運営の注意点 など	跡見学園女子大学教授 鍵屋 一 氏	36名
27	県民一般	12月12日（土）	10:00～12:30	防災研修センター（市原）	ペット防災を学ぶ②鍛えよう！「飼い主力」と「防災力」～大切な家族とペットを守るために～	・ペット同行避難の課題や被災地・避難所でのアクシデントについて ・飼主による機転を利かせた好事例の紹介 ・日頃の備えに役立つ情報の紹介 ・ペット同行避難シミュレーションカードゲーム など	NPO法人アナイス 代表 平井 潤子 氏	30名
28	県民一般	1月17日（日）	10:00～12:00	防災研修センター（市原）	防災基礎講座 自分の命は自分で守る～被災地で起こる現実～	・改善が進まない日本の避難所について ・避難所における人権問題 ・自主防災組織の重要性 ・防災と減災の違い など	㈱オフィスTOBA 代表取締役 元陸前高田市長 戸羽 太 氏	32名
29	企業(事業者)	1月26日（火）	13:00～16:00	防災研修センター（市原）	個別避難計画作成支援研修	・個別避難計画の概要説明 ・個別避難計画の作成支援のポイント ・事例紹介・ワークショップ など	防災庁 地域防災力強化担当ふるさと防災職員 （千葉県担当） 橋本 葉一 氏	32名
30	県民一般	2月6日（土）	10:00～13:00	防災研修センター（市原）	生活再建のための知識の備え～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～	①・大規模災害時のお金やくらし再建のニーズ ・被災者支援に関する公的制度 ・被災後のローンや支払いに対する支援 など ②・地震保険制度について	・首都圏防災士連絡会銀座パートナーズ 法律事務所 弁護士 博士(法学) 岡本 正 氏 ・財務省大臣官房信用機構課	32名
31	県民 及び自主防災組織	調整中	調整中	防災研修センター（市原）	地域防災活動のススメ～活動事例紹介～	・地域の防災活動事例の紹介 など	調整中	調整中

【オンライン研修】

No.	対象	配信日(予定)	時間(予定)	研修名(予定)	研修内容(予定)	講師名(予定)	募集人数(予定)
1	企業(事業者)	6月23日（火）	14:00～15:30	企業における防災対策講座 ～経営視点で災害に備える従業員と事業を守る企業防災虎の巻～①	【前編】・本当に災害による被害は防げないのか	安全教育株式会社 主席指導教官 佐伯　潤 氏	200名
2	企業(事業者)	6月30日（火）	14:00～15:30	企業における防災対策講座 ～経営視点で災害に備える従業員と事業を守る企業防災虎の巻～②	【後編】・災害でケガすると血が出る、そして、訴状も出てくる	安全教育株式会社 主席指導教官 佐伯　潤 氏	200名
3	県民一般	7月26日（日）	10:00～11:30	防災サバイバル ～そのとき、家族と離れていたら～①	【前編】・会おうとすると、会えなくなる （親子パート）　親子で一緒に防災を考える時間です （保護者パート）　保護者として防災の心得を考えます	安全教育株式会社 主席指導教官 佐伯　潤 氏	200名
4	県民一般	8月2日（日）	10:00～11:30	防災サバイバル ～そのとき、家族と離れていたら～②	【後編】・会えない時間を生き延びる （親子パート）　親子で一緒に防災を考える時間です （保護者パート）保護者として防災の心得を考えます	安全教育株式会社 主席指導教官 佐伯　潤 氏	200名
5	県民一般	8月29日（土）	10:00～11:45	災害から赤ちゃんを守るための基礎講座 ～アクティブ防災で手に入れる安心な暮らし～	①・液体ミルクの必要性と使い方 ・ぬいぐるみを使ったカップフィーディング実演 ・乳幼児の災害食 など ②・妊産婦さん、赤ちゃんや小さな子供に実際に起こったこと ・避難行動が避難所に行くこととは限らないこと ・ものの備えだけでなく、行動の備えが大切であること ・メンタルの防災について　など	・江崎グリコ(株) 管理栄養士・子供心理カウンセラー ・NPO法人 M-plug アクティブ防災事業 代表　冨川 万美 氏	200名 （先着順）
6	県民一般	9月12日（土）	10:00～11:30	災害時の外国人支援講座	・日本で暮らす外国人の現状 ・災害時に外国人が直面する困りごと ・文化・宗教の違いを理解する ・災害時に地域住民ができる支援 ・平時からできる備え　・事例紹介　など	ランゲージワン（株） カブレホス セサル 氏	200名
7	県民一般	1月中旬～ 3月第一週頃 まで配信予定		防災基礎講座 ～災害時の心理状態とその備え～	・災害時の心理状態 ・災害によるストレス ・ストレスの仕組み、リラクセーション法 など	㈱HUMAN ROOTS 公認心理師 月ヶ瀬　和利 氏	
8	県民　及び 自主防災組織	1月中旬～ 3月第一週頃 まで配信予定		マンションにおける防災力向上セミナー	・発災時にマンションなどで想定される被害と対応 ・災害から身を守る対策 ・マンションでの防災訓練方法 など	首都圏防災士連絡会 マンション防災士 釜石 徹 氏	