

夏休み防災セミナー

自由研究の  
テーマに使える



ぼうさい

# 防災サバイバル

そのとき、<sup>かぞく</sup>家族と<sup>はな</sup>離れていたら

とつぜんおそってくる  
<sup>だいじしん</sup>大地震。そのとき、  
もしひとりだったら、  
きみなら、どうする。  
そのとき、あわてて  
<sup>かんが</sup>考えても、もうおそい。  
だから、  
みんなで<sup>かんが</sup>考えよう。  
<sup>かぞく</sup>家族みんな<sup>い</sup>で<sup>のこ</sup>生き残る  
ために。



<sup>さいがい</sup>災害に<sup>つよ</sup>強くなる夏！

<sup>しゅうかん</sup>2週間<sup>れんぞく</sup>連続<sup>こうしゅう</sup>講習

<sup>ぜんべん</sup>前編

<sup>こうへん</sup>後編

7月26日 8月2日

10:00-10:40 <sup>おやこ</sup>親子パート

10:45-11:30 <sup>ほごしゃ</sup>保護者パート

オンライン開催 / 参加費無料

【保護者の方へ】

講習詳細、申し込み方法は、  
裏面をご参照ください。

主催：千葉県（受託事業者 ANA スカイビルサービス株式会社）

# 防災サイバール

## そのとき、家族と離れていたら

突然発生する大地震。そのとき必ずしも家族が一緒にいるとは限りません。それでも、お互いを信じて必ず生き残って再会するために、地震がもたらす生命の危機を丁寧に解説していきます。

親子が離れている時に被災したら、まずは家族の再会を考えてしまいがちです。しかし、再会を目指していきなり移動することが、地震が起きた後の混乱では、とても危険な行動になります。

まずは自分自身の安全を守ること。家族のそれぞれが確実に生き残ることの重要性、必要性を学びましょう。

### ▶ 講習の概要

|       |  |
|-------|--|
| 対象    | 小学4,5,6年生の児童とその保護者   |
| 実施日   | 前編：令和8年7月26日（日）<br>後編：令和8年8月2日（日）<br>どちらか片方だけの参加も可能です。                                 |
| 実施時刻  | 親子パート 10:00 - 10:40<br>保護者パート 10:45 - 11:30  |
| 開講方法  | オンライン（ZOOM）  |
| 受講費用  | 無料<br>（オンライン接続のための通信費用は受講者負担です）  |
| 用意する物 | ネット接続できるPC、タブレット、スマホ<br>ワークシート*、筆記用具<br>※事前にメールでダウンロードアドレスをご案内します、<br>プリントアウトしてご参加ください |

### ▶ 本講習の特徴

#### 参加型オンライン講習

講習中には、投票や発言などの機会が設定され、オンライン講習でありながら、参加型のセッションが展開されます。お子様と一緒に防災について考えてみましょう。

#### クイズとフィードバック

講習の後にはクイズが用意されており、解説つきの個別評価票を後日メールにてお届けします。（希望者のみ）

#### 自由研究のテーマに活用

ワークシートやクイズには、講習の後にも深掘りできる要素があり、自由研究のテーマとしてご活用いただけます。

### ▶ 講習の構成

前編 テーマ：会おうとすると、会えなくなる

大地震が発生したあと、家族と合流するためにいきなり移動すると何が危険なのでしょうか。発災直後の混乱の様子を解明し、「何が危険なのか」を理解します。

後編 テーマ：会えない時間を生き延びる

親も子供も、それぞれが確実に生き延びることができれば、必ず再会することはできます。再会できるまでに、いかに考え、行動するかを整理してみましょう。

親子パート 親子で一緒に防災を考える時間です。

保護者参観のように親が子供を眺める時間ではありません。親子で一緒に考えるのが、本パートのねらいです。

保護者パート 保護者としての防災の心得を考えます。

お仕事中に発災したら、すぐに子供のもとへ駆けつけたいのが親心です。しかしそこには多くの危険が潜みます。発災時の判断として重要なことは何かを考えます。

### ▶ 講師紹介

佐伯 潤 安全教育株式会社 主席指導教官

多くの企業の防災顧問をつとめ、東京・渋谷駅周辺の複数の大型複合施設や、スタジアム、工場などの危機管理計画の設計、訓練指導や社員教育を手がける。小学校への出前授業の経験も多く、「子供が元気になる防災授業」と定評がある。

### ▶ お申込み、お問合せ

お申込み 下記QRコードからお申込みください

申込締切 令和8年7月19日（日）24時

定員 200名 ※定員超過の場合は、YouTubeによる  
ストリーム配信をご案内する場合があります。

お問合せ

千葉県防災研修センター

TEL：0436-63-5438 / FAX：0436-63-5439

E-mail：ml\_notice\_bousaikensyu@sbs.ana-g.com

HP：https://bousaikensyu.pref.chiba.lg.jp/



↑PDFファイル上では  
クリックでアクセス可能です。