

# マイ・タイムライン ~もしもプラン~

いざというときにあわてず行動するため、  
自分<<マイ>>の避難行動計画<<タイムライン>>を作りましょう。

## STEP 1 自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？

浸水想定区域  土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水想定深は？

【原因（ ） 浸水深（ ）】

## STEP 2 避難先・避難経路を決定

どこに避難する？

避難の途中で注意する場所は？

候補1 \_\_\_\_\_ 【歩いて 約 \_\_\_\_\_ 分】 ⇒ [ \_\_\_\_\_ ]

候補2 \_\_\_\_\_ 【歩いて 約 \_\_\_\_\_ 分】 ⇒ [ \_\_\_\_\_ ]

## ● 家族の連絡先 / 緊急連絡先

TEL - - ( )  
TEL - - ( )  
TEL - - ( )  
TEL - - ( )

(警戒レベル)	(レベル1)	(レベル2)	(レベル3)	(レベル4)	(レベル5)
取るべき行動	災害への心構えを高める	自主避難など注意の呼びかけ	避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	危険な場所から全員避難！	災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報、 災害情報 等	早期注意情報 (警報級の可能性)	大雨注意報 / 洪水注意報	大雨警報 / 洪水警報	土砂災害警戒情報	
		高潮注意報	高潮警報 / 高潮特別警報		
		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	

行動プラン

わたしと家族

地域

命の危険、直ちに安全を確保！

きしようじょうきょう  
気象状況 (例)

おおあめ すうじつ やく にちまえ  
大雨の数日~約1日前

おおあめ はんにち すうじかんまえ  
大雨の半日~数時間前

おおあめ すうじかん じかんまえていど  
大雨の数時間~2時間前程度

----

----

すうじゅうねん いちど おおあめ  
数十年に一度の大雨