

東京電力エリア・1都8県の皆様へ

今年の夏は、  
省エネ・節電行動を！

～ 熱中症には十分に気を付けましょう ～



茨城県



栃木県



群馬県



埼玉県



千葉県



東京都

HTT

Tokyo Tokyo



神奈川県



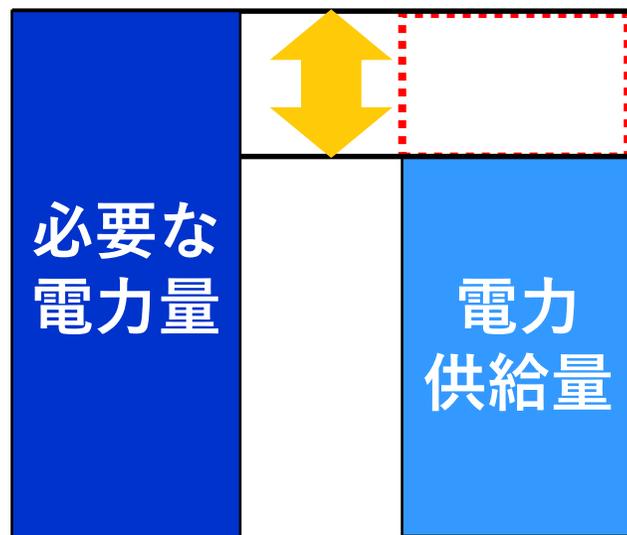
山梨県



静岡県

# 今夏、省エネ・節電の取組にご協力を

電力不足が生活を直撃するおそれ



**電力不足**

今冬は更に  
厳しい見込み

電気代高騰や気候変動問題にも有効

標準家庭における電気料金の推移



【豪雨】福岡県(2020年)



【出典】東京電力公表データを基に作成 (2021.1-2022.8)

👉 **この夏を乗り越え、私たちの生活を守る取組を！**

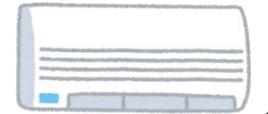
# 無理なく上手に節電！ <Home>



## ご家庭で

熱中症には気を付けて！

✓ **エアコン**は室温28℃を目安に、  
すだれやシェードもあわせてご活用を！



✓ **照明**はこまめに消灯、LEDへの交換も検討を！

✓ **冷蔵庫**の温度設定を「強」から「中」に、  
詰め込みすぎにもご注意！



# 無理なく上手に節電！ <Biz>

## オフィスで

- ✓ **パソコンやコピー機**などは省エネモード設定を！
- ✓ **クールビズ**ファッションで快適に省エネを！
- ✓ 可能な範囲で**照明の間引き**を！
- ✓ 使用していないエリアは**空調オフ、消灯を徹底**！

