

目 次

第1章 運命の9月1日 襲われた首都圏	
—日本史上最大の災害 関東大震災—	2
振り切れた地震計	
被害の状況	
安房地域の惨状	
★こんな話もあるよ	
2時間で消えた北條小学校	
語り継がれる大震災	
復興への一歩	
★こんな話もあるよ	
房州うちわと関東大震災	
●コラム 大震災と耐震設計	
第2章 噴きあがる砂・飛び散る瓦	
—千葉県に戦後最大の被害を及ぼした千葉県東方沖地震—	16
地震の発生	
なぜ大きな被害が？	
被害の状況	
救護と復旧	
千葉県東方沖地震から学ぶ	
●コラム 千葉県周辺にもある地震の巣	
第3章 揺れを知ろう！	
—揺れと被害の関係は？—	24
元禄地震と関東地震	
★こんな話もあるよ	
地震・ナマズ・要石 ^{かなめいし}	
場所によって違う揺れ	
●コラム ゆったり揺れの恐怖	
液状化ってなに？	
●コラム 人工地層と地震被害	
第4章 あ！地震、そのときあなたは？	
—備えは大きく 被害は小さく—	30
国のとりくみ	
緊急地震速報ってなに？	
地震に備えよう！	
★こんな話もあるよ	
地震で揺れてもデマに揺れるな！	
地震への心得八か条	