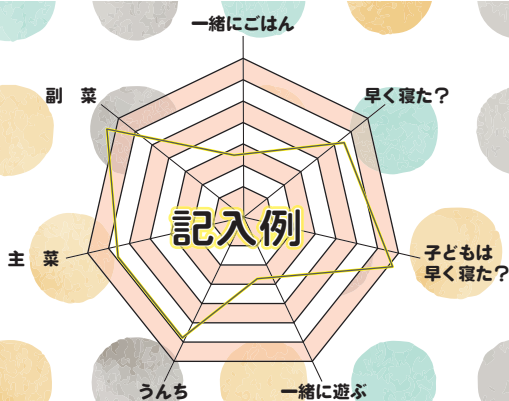
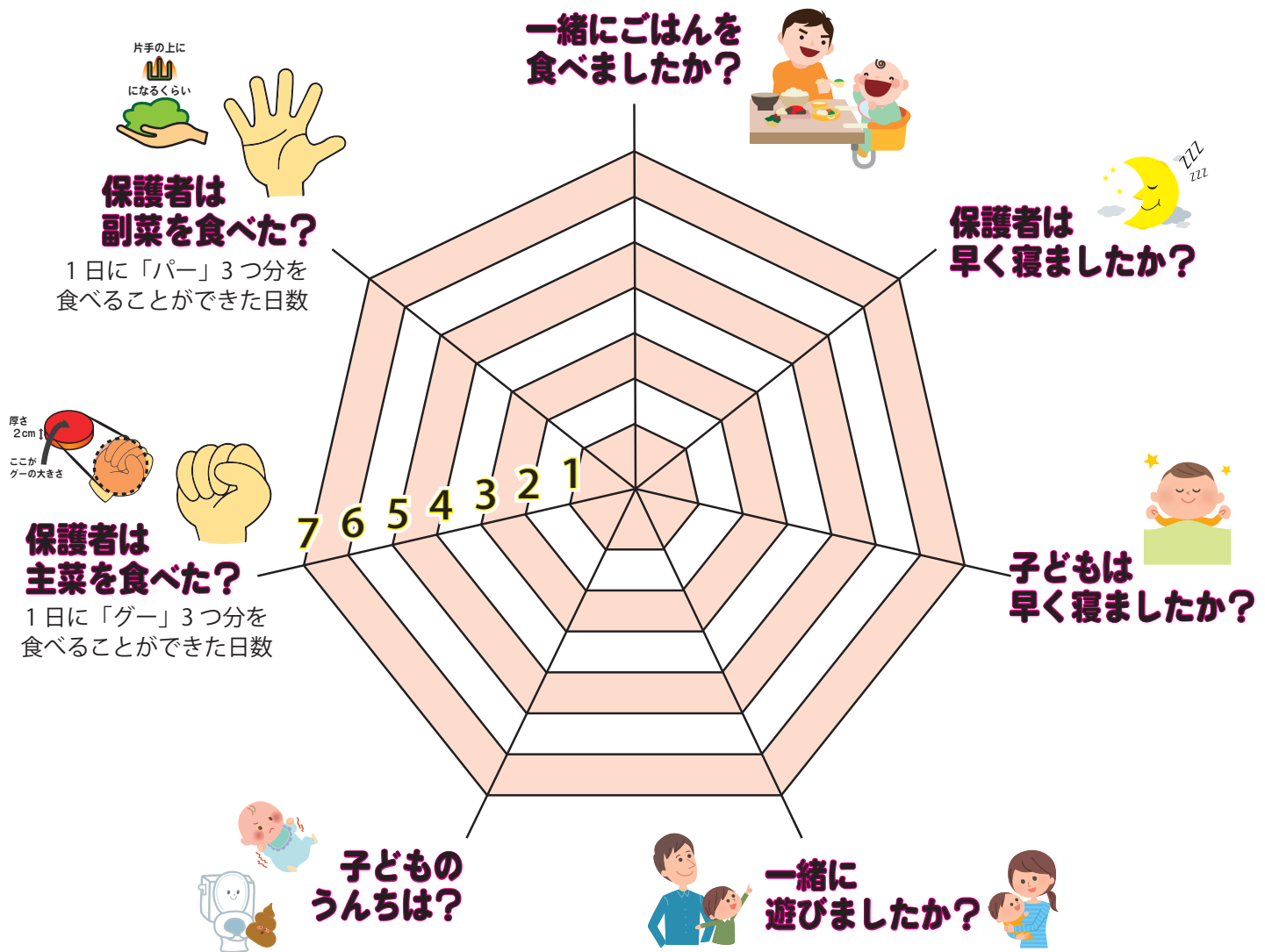


乳幼児と保護者のための 生活習慣レーダーチャート

お子さんとの生活習慣を振り返ってみましょう
1週間で何日できたかグラフで診断してみましょう



チェックしてみて
どんなところに
気がつきましたか?