













農産物カレンダー

ひん ちく 品目	冬		春			夏		秋			冬	主な産地	
	がつ 1月	がつ 2月	がつ 3月	がつ 4月	がつ 5月	がつ 6月	がつ 7月	がつ 8月	がつ 9月	がつ 10月	がつ 11月		がつ 12月
 こめ 米													香取市、旭市、市原市、成田市、匝瑳市、山武市、他全域
 らっ か せい 落花生													八街市、千葉市、佐倉市、富里市、山武市、市原市、袖ヶ浦市
 さつまいも													香取市、成田市、多古町
 ほうれんそう													野田市、柏市、船橋市、千葉市
 キャベツ													銚子市、旭市、野田市、君津市
 ねぎ													柏市、松戸市、山武市、横芝光町、茂原市
 にんじん													富里市、八街市、船橋市、山武市、成田市、香取市、千葉市、習志野市、八千代市
 だいこん													銚子市、旭市、成田市、山武市、市原市、富里市、袖ヶ浦市、八街市
 トマト													旭市、白子町、一宮町、八街市、富里市、銚子市、山武市、芝山町
 きゅうり													旭市、山武市、一宮町、九十九里町
 なし 梨													白井市、市川市、鎌ヶ谷市、船橋市、八千代市、松戸市、市原市、柏市、いすみ市、香取市、一宮町
 びわ													南房総市、館山市、鋸南町

水産物カレンダー

ひん もく 品目	ふゆ 冬		はる 春			なつ 夏			あき 秋		ふゆ 冬		おも さん ち 主な産地
	がつ 1月	がつ 2月	がつ 3月	がつ 4月	がつ 5月	がつ 6月	がつ 7月	がつ 8月	がつ 9月	がつ 10月	がつ 11月	がつ 12月	
 マダイ													ちようし し 銚子市、いすみ市
 カツオ													ちようし し おんじやくまち かつ うら し かち がわ し 銚子市、御宿町、勝浦市、鴨川市
 マイワシ													ちようし し あさひ し そう さ し 銚子市、旭市、匝瑳市
 スズキ類													ふつ つ し ふなばし し 富津市、船橋市
 キンメダイ													ちようし し おんじやくまち かつ うら し かち がわ し きんなんまち 銚子市、御宿町、勝浦市、鴨川市、鋸南町
 サバ類													ちようし し あさひ し かち がわ し みなみぼう そう し 銚子市、旭市、鴨川市、南房総市
 ブリ類													ちようし し し かち がわ し 銚子市、いすみ市、鴨川市
 マアジ													ちようし し かち がわ し みなみぼう そう し たてやま し 銚子市、鴨川市、南房総市、館山市
 イセエビ							さんりよう 禁漁						し おんじやくまち かつ うら し かち がわ し みなみぼう そう し いすみ市、御宿町、勝浦市、鴨川市、南房総市
 タコ類													し ふつ つ し いすみ市、富津市
 サザエ							さんりよう 禁漁						かつ うら し かち がわ し みなみぼう そう し 勝浦市、鴨川市、南房総市

牛肉カレンダー

ひん、ちく		ふゆ 冬		はる 春			なつ 夏			あき 秋		ふゆ 冬		おも　さん　ち 主な産地	
品目		がつ 1月	がつ 2月	がつ 3月	がつ 4月	がつ 5月	がつ 6月	がつ 7月	がつ 8月	がつ 9月	がつ 10月	がつ 11月	がつ 12月		
	ぎゅうにく 牛肉													あさひし　　さでだうらし　　さう　さ　し　　しゅうし　し 旭市、袖ヶ浦市、匝瑳市、銚子市	

千葉県農林水産部環境農業推進課(食育に関すること)TEL 043-223-3092
 畜産課(畜産に関すること)TEL 043-223-2927
 水産課(水産に関すること)TEL 043-223-3045

ちばの恵みを知って、 家庭で味わおう

みなさんが住んでいる千葉県は、温暖な気候と豊かな自然環境に恵まれ、四季を通して様々な農畜水産物が豊富にある食材の宝庫です。
 この恵まれた自然環境と生産者のみなさんの日々の努力のおかげで、新鮮でとてもおいしい千葉県産の食材を食べることができます。
 ぜひこの機会に、ちばの恵みをご家庭で味わってみませんか？



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

ちばの農産物

首都圏にありながら、全国有数の農業県である千葉県では、ねぎやだいこん、日本なしなどの園芸作物をはじめ、落花生、米、さつまいもなど、多種多様な農産物が年間を通して生産されています。
 千葉県では様々な品種を育成しており、最近では、お米の「粒すけ」、落花生の「Qなっつ」、いちごの「チーバベリー」、梨の「秋満月」などがあります。



ちばの畜産



日本酪農発祥の地として知られ、全国有数の畜産県である千葉県。
 令和6年の家畜の飼養頭羽数は、全国で乳用牛が第6位、肉用牛が第19位、豚が第5位、採卵鶏が第1位となっています。
 県産牛肉や豚肉をそれぞれ「チバザビーフ」、「チバザポーク」と称してPR活動が行われています。

ちばの水産

三方を海に囲まれた全国有数の水産県である千葉県。
 海面には浅海漁場がある東京湾、岩礁帯の外房地域、砂浜が広がる九十九里、黒潮、親潮が流れる沖合海域、また、内水面には利根川、印旛沼、手賀沼等があり、様々な水産物が漁獲されます。
 これらの水産物を利用した水産加工業も盛んに行われるなど、水産業は地域の経済・社会・食文化を支えています。



問い合わせ先



ちば けん さん すい さん ぶつ しょう かい
千葉県産水産物の紹介

じっ せん
実践しよう!グー・パー食生活
しょく せい かつ

ふくさい
副菜

しゅさい
主菜

しゅよく
主食

しるもの
汁物

副菜は「パー」

副菜の1食分の量は
パーにたっぷりをめざして！

片手の上に
山になるくらい

副菜になる食品は
野菜・海藻・きのこ・こんにゃく

質問 みんなが大好きなサーロインステーキ。
牛のa、b、cのどの部分を食べているのでしょうか？

