

『朝ごはん』

ちゃんと食べた？



千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」

**朝ごはんを食べると、
体も頭も、ウエイクアツプ
仕事や勉強も、パワーアツプ**

眠たい…、時間がない！ 家でしっかり食べられなくても、通勤、
通学途中などで、簡単な食事をとることから、はじめてみませんか？

★20代、30代 4人に1人が、朝食をたべてない… チーバくん、超～ショック！
内閣府「食育に関する意識調査」（平成27年10月）より

朝ごはんが、君を変える！

千葉県 からのお知らせでした。

ちばの食育

検索