

農林水産部環境農業推進課における主な食育の取組について

1 官民連携による食育活動の促進

(1) ちば食育ボランティア

「食育」を学校や地域、家庭などで推進するため、農業体験の受け入れや調理実習、「食」や農林水産業に関する知識等の講演など、幅広い分野の食育の取組をサポートするボランティアの募集と登録を行う。

令和6年5月末現在のちば食育ボランティアは、3,737名（団体構成員含む）

○研修会の開催

ボランティア活動はコロナによる影響から徐々に回復しているが、個々のボランティアのつながりが希薄になっており、情報交換の場が求められている。そこで、今年度のちば食育ボランティア研修会は、今後のボランティア活動が十分に行えるよう、日頃の活動についての意見交換や発表の場をつくる。

(2) ちば食育サポート企業

社会貢献活動として自ら食育活動に取り組む企業を「ちば食育サポート企業」として登録する。対象の取組は

①企業・団体内で従業員等向けの食育活動として自ら推進する取組

②県民に対し、社会貢献活動として独自に実践する取組

となっており、非営利であることを要件としている。

令和6年度6月末現在の第11期ちば食育サポート企業は44社。

【参考】食育プログラムについて

「ちば食育サポート企業」が実施する食育プログラムをとりまとめ、県内市町村や教育委員会、関係団体に配付している。

① 学校参加型食育体験プログラム

- ・対象は保育園児・幼稚園児版と小学生から大学生の2種類

② いきいきシニア食育プログラム（高齢者向け）

- ・対象はシニア層及びシニア層の生活支援者

(3) 食育月間（6月、11月）における啓発

国が定める6月と、県内の旬の食材が最も豊富に出回る11月を「ちばを食べよう！ちばの食育月間」として、県内各地で行われる食に関する様々な取組をとりまとめ、報道発表やホームページでの情報提供等を行い食育月間の周知を図る。

令和6年度 学校参加型食育プログラム（幼稚園・保育所） 【出前授業】	
プログラム名	ちば食べよう！
実施団体	千葉県学校保健学会
実施内容	千葉県学校保健学会
内容	食育を楽しく学ぼう！に活用が人知です。よく知ることと健康の関わりをテーマに（2019年）の運動健康（小児版）と園児版（千葉県学校保健学会）によるちば食べよう！食育への取組の取組を伝える出前授業です。
実施地域	県内全域
実施時間	40分
実施人数	20名
費用	無料
問い合わせ先	千葉県学校保健学会 〒270-0292 千葉県船橋市大宮1-1-1 TEL: 0476-462-5511
担当者	担当係 担当係
備考	



CHIBA

Chiba Prefectural Government



チーバくん

令和6年5月27日
農林水産部環境農業推進課
043-223-3081

令和6年度 ちばを食べよう！ちばの食育月間について

毎年6月は「食育月間」です。県では、「ちばの恵みで まんてん笑顔」をキャッチフレーズに、新鮮でおいしい県産の食材を上手に取り入れたバランスの良い食生活で、健康で笑顔あふれる暮らしにつながるよう、県内各地で食に関する様々な取組を展開します。

1 実施期間

令和6年6月1日（土）～30日（日）

2 主な取組（天候やその他の事情により、内容が変更・中止となる場合があります）

(1) 「食」への関心や理解を深める取組

ア 中華で野菜をしっかりと摂ろう！千産千消応援メニュー

期 間：6月1日（土）～30日（日）

問合せ先：味の素株式会社（TEL：080-9214-6124）

内 容：メニューブック『中華で野菜をしっかりと摂ろう！「千産千消」応援メニュー』を作成し、県内量販店において、県産野菜の売り場等に設置します。また、県産野菜セットやチーバくんグッズなどが当たるキャンペーンを実施します。詳しくは店頭で設置されるPOPまたはホームページをご覧ください。

【キャンペーンについて】

味の素㈱キャンペーン事務局（TEL：03-6804-9163）

<https://mss-form.jp/campaign/37241>

設置店舗：県内量販店 ※一部店舗では設置されない場合があります

(50音順) (スーパーチェーンカワグチ、せんだう、トップマート、ナリタヤ、フーズマーケットセレクション、ランドロームジャパン、ワイズマート など)



メニューブック

イ 食育パネル展示

期 間：6月3日（月）～14日（金）

場 所：習志野市役所 1階展示スペース

問合せ先：習志野市健康支援課（TEL：047-453-2967）

内 容：「食を楽しもう～子どもの食育～」をテーマに、市内の保育所や学校で行っている食育の取組の紹介や、バランスのよい食事、朝食摂取、地産地消について、展示を通じて啓発を行います。



昨年度の様子

(2) 健全な食生活の実践に向けた取組

ちばの食材を使った健康レシピの紹介

場所・問合せ先：あけぼの薬局新浦安店（TEL：047-353-3012）

内 容：ニンジンやカツオなど、ちばの食材を使用した健康レシピを管理栄養士が紹介します。（随時）
薬局店舗で毎月開催している健康測定会などのイベントでもレシピを紹介します。



薬局のイベント参加者に旬の食材を使ったレシピを紹介

(3) 子どもたちの健やかな育ちを支える取組

ア 学校給食への豚肉の提供

期 日：6月17日（月）、18日（火）

場 所：旭市内小・中学校（全20校）

問合せ先：株式会社 ^{マームピッグ} ma'amPig（TEL：0479-55-1221）

内 容：地産地消・食育の一環として、豚肉が好きな子どもも苦手な子ども、みんなにおいしさを知ってもらい、子どもたちがもっと豚肉を好きになるきっかけとなることを目指して、令和4年度から旭市内小・中学校の学校給食へ豚肉を提供しています。



ブランド豚「花悠」のステーキ

イ 地元漁業協同組合の協力のもと、学校給食で特産品の焼きのりを提供

期 日：6月19日（水）（食育の日）

場 所：木更津市内小・中学校（全30校）

問合せ先：木更津市教育委員会学校給食課
（TEL：0438-23-8709）

内 容：地元漁業者協力の下、木更津の特産品である焼きのりを市内公立全小中学校の学校給食で提供します。
また、市産のりの種付けから摘み取り、生産され学校給食に提供されるまでの資料を各学校へ提供し、食育に活用します。



提供される焼きのり

ウ 早ね早起き朝ごはん食育講演会

場 所：鎌ヶ谷市内小学校（全9校）

問合せ先：鎌ヶ谷市健康増進課（TEL：047-445-1546）

内 容：小学5年生を対象に、望ましい食習慣の確立と生活リズムの向上を目指し、朝ごはん、食事のバランスについて講演を行います。

3 その他

国内男子プロバスケットボールリーグBリーグに所属する「千葉ジェッツふなばし」は、フードドライブの実施や子ども食堂の開設、地域ブランド野菜のPR、選手の社会貢献活動における農業体験や料理教室など、食に関わる様々な活動が評価され、農林水産省主催の「第8回食育活動表彰」で、最高賞である農林水産大臣賞を受賞されました。6月1日(土)、大阪府で開催される「ワクワクEXPO with 第19回食育推進全国大会」で表彰されます。

また、この全国大会では、松戸市が、6月1日(土)、2日(日)の2日間、ブース出展して箸を使った豆運びゲームや、食育啓発資料・グッズの配布を行います。

【食育活動表彰について】

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/>

【ワクワクEXPO with 第19回食育推進全国大会について】

<https://www.wakuwakuexpo-syokuiku-osaka.jp/>

4 問合せ先及び取組一覧について

- (1) 個別の取材にあたっては、各項目に記載している問合せ先に御連絡をお願いします。
- (2) 食育月間の取組一覧については次の千葉県ホームページに掲載します。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/annou/shokuiku/shokuiku/r06-6gekkkan.html>

県では、バランスのよい食生活を実践するための「グー・パー食生活※」を紹介する動画を配信しています。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/annou/shokuiku/goopah/goopahdoug.html>



※1食分のおかずの量を、肉や魚などの主菜はグーの大きさと厚さ2cm、野菜などの副菜は片手を広げたパーに山盛りが目安です。



2 各種啓発資料の配布

(1) 動画の活用

「ゲー！パー！食生活はじめよう！」動画を活用し、「ちば型食生活」の実践スタイルである「ゲー・パー食生活」の県民への周知を図る。令和6年6月の食育月間においては、県内のイトーヨーカ堂及び東急ストアの店舗において動画を放映した。



また、動画をYouTubeで広告展開し、36万回以上視聴されたことから、県内外の方へ幅広く「ゲー・パー食生活」の周知をすることができた。今後も量販店等の協力を得て、周知を図っていく。

(2) 「ゲー・パー食生活」啓発イベントの実施

令和6年度は、令和4年度に作成した動画を活用して、県内小学校又は幼稚園で「ゲー・パー食生活」ダンスイベントを開催する。また、その様子を動画としてまとめ周知することで、県民への普及を図る。



(3) 啓発資料の増刷

鮮度が高く栄養たっぷりでおいしい千葉県産の農畜産物や水産物を、上手に食事に取り入れたバランスのよい「ちば型食生活」を推進するための啓発資料を、食育月間等で活用する。なお既存の資料等は「ちばの食育」ホームページにも掲載している。

3 消費・安全交付金のうち地域での食育推進事業（国庫）

日本型食生活の普及促進や農林漁業体験機会の提供など、第4次食育推進基本計画の目標達成に向けた取組に対する支援。

実施年度	事業主体	主な事業内容
令和5年度	ママ♡エンジェルズ	食育をテーマにした講演会の開催、味噌づくりワークショップの開催、親子向け収穫農作業体験会の開催等
	ももくり佐倉	共食の場の提供、自家栽培大豆や米を使用した味噌、醤油、甘酒づくり体験、有機米栽培体験会の開催等
	千葉市	シンポジウム等の開催、食育に関するパネル展示等
	船橋市	食育に関するパネル展示、食事の摂り方に関する講演会の開催等
	木更津市	地域の地場産農産物等に関する動画の作成・配信、地域特産品を用いた学a校給食メニュー開発等
令和6年度	千葉市	「食育のつどい」の開催、「食育情報誌」の配付、「食の実践教室」の開催等
	木更津市	地元産農産物を使用した親子料理教室、レシピコンテストの開催、シンポジウムの開催等

